

POPULATION & SOCIÉTÉS

Le vieillissement démographique sera plus rapide au Sud qu'au Nord

Gilles Pison*

Le vieillissement démographique inquiète les pays du Nord comme s'ils étaient les seuls affectés. Comme nous l'explique Gilles Pison, le phénomène est mondial. Encore à ses débuts dans beaucoup de pays du Sud, il s'y effectuera beaucoup plus rapidement que dans ceux du Nord, un défi auquel ils doivent dès maintenant se préparer.

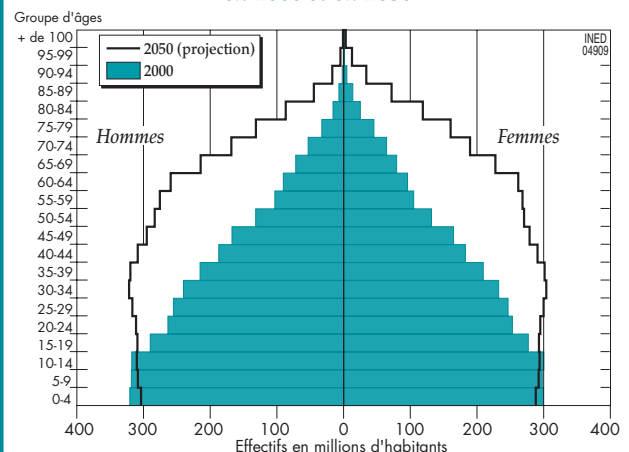
La population mondiale vieillit: la part des adultes et des personnes âgées augmente et celle des jeunes diminue (voir encadré). Ce phénomène est lié à la diminution de la taille des familles et à l'allongement de la durée de vie. Il est inéluctable, à moins d'un retour à la famille nombreuse d'autrefois, inconcevable à long terme car il entraînerait une croissance démographique illimitée. Le vieillissement démographique touche toute la planète, mais il est plus ou moins avancé selon les pays. Dans ceux du Sud, il n'en est souvent qu'à ses débuts mais devrait prendre une grande importance dans les prochaines décennies. S'y déroulera-t-il comme dans les pays industrialisés du Nord ?

◆ Un phénomène mondial mais plus ou moins avancé selon les pays

La pyramide des âges de la population mondiale devrait avoir en 2050 à peu près la même base qu'aujourd'hui mais des effectifs d'adultes et de personnes âgées beaucoup plus importants [1] (figure 1). Le nombre de personnes de 65 ans ou plus devrait tripler, tandis que la population totale n'augmenterait que d'un tiers, et que celles des enfants de moins de cinq ans diminuerait même légèrement (de 5%). Le vieillissement démographique est plus ou moins avancé selon les continents ou les pays en relation avec leur ancienneté dans la transition démographique (voir encadré). En Europe et aux

États-Unis, qui ont été les premières régions du monde à s'engager dans la transition, le vieillissement est déjà bien entamé comme l'illustre la forme de leur pyramide des âges, et il devrait se poursuivre dans les prochaines décennies (figure 2). En Chine, le vieillissement démographique a déjà commencé et la pyramide est rétrécie à la base, les jeunes générations étant moins nombreuses que celles d'âge moyen. Mais le haut de la pyramide ne compte encore que peu de personnes âgées. En Inde, la pyramide n'est pas rétrécie à la base même si les effectifs des jeunes générations commencent à se stabiliser.

Figure 1 - Pyramide des âges de la population mondiale en 2000 et en 2050



(G. Pison, *Population & Sociétés*, n° 457, Ined, juin 2009)

Source: Nations unies, *Projections de population mondiale (scénario central)* [1].

* Institut national d'études démographiques.

Le Nigeria a lui une pyramide des âges toujours en forme de «pyramide», avec des générations de plus en plus nombreuses au fur et à mesure qu'on descend l'échelle des âges; le vieillissement démographique y est encore à venir, mais ce pays connaîtra aussi le phénomène un jour, comme tous les autres en Afrique subsaharienne.

◆ **L'âge médian : entre 15 et 43 ans selon les pays**

Un indicateur du degré de vieillissement d'une population est son âge médian, qui sépare la population en

deux parties numériquement égales, l'une plus jeune, et l'autre, plus âgée. D'après les Nations unies, il est de 28 ans pour la population mondiale en 2005 [1], ce qui signifie qu'une personne de cet âge a la moitié de l'humanité plus jeune qu'elle, et l'autre moitié plus âgée. Si on compare l'âge médian des différents continents, il est le plus élevé en Europe (proche de 39 ans en 2005), et le plus faible en Afrique (19 ans) (figure 3). Il varie de 15 à 43 ans selon les pays. La population du Japon est la plus âgée du monde avec un âge médian de 43 ans en 2005 (figure 4). Celle de la Chine, quoique plus jeune, a une pyramide des âges rétrécie à la base comme au Japon, mais des effectifs moindres dans le haut de la

pyramide, ce qui explique que l'âge médian y soit plus faible (33 ans). L'âge médian est encore inférieur de 10 ans en Iran (23 ans en 2005). La population y est particulièrement jeune, mais la pyramide a une base très rétrécie en raison de la chute rapide de la fécondité dans les années 1980 et 1990, qui est passée de 7 enfants en moyenne par femme en 1984 à 2,5 en 1996 et 1,9 en 2006 [2, 3]. L'Ouganda (15 ans d'âge médian) est l'exemple inverse d'un pays dont la population, déjà très jeune, a encore rajeuni récemment. La fécondité reste élevée et la mortalité des enfants est moins forte qu'autrefois, ce qui a encore augmenté leur part dans la population. Mais le vieillissement devrait s'y amorcer lorsque la fécondité se sera engagée nettement à la baisse. La proportion des personnes de 65 ans ou plus (2,6 % en 2005), y serait de 4,1 % en 2050 d'après les projections moyennes des Nations unies. La France (39 ans d'âge médian en 2005) et les États-Unis (36 ans) montrent deux exemples de pyramide cylindrique à la base, sans rétrécissement ni élargissement. Le vieillissement, déjà bien avancé, devrait s'y poursuivre sous l'effet de l'allongement de la vie, mais à un rythme moins rapide que dans beaucoup de pays développés et aussi de pays en développement.

Figure 2 - Évolution de la pyramide des âges d'une sélection de pays ou régions de 1950 à 2050

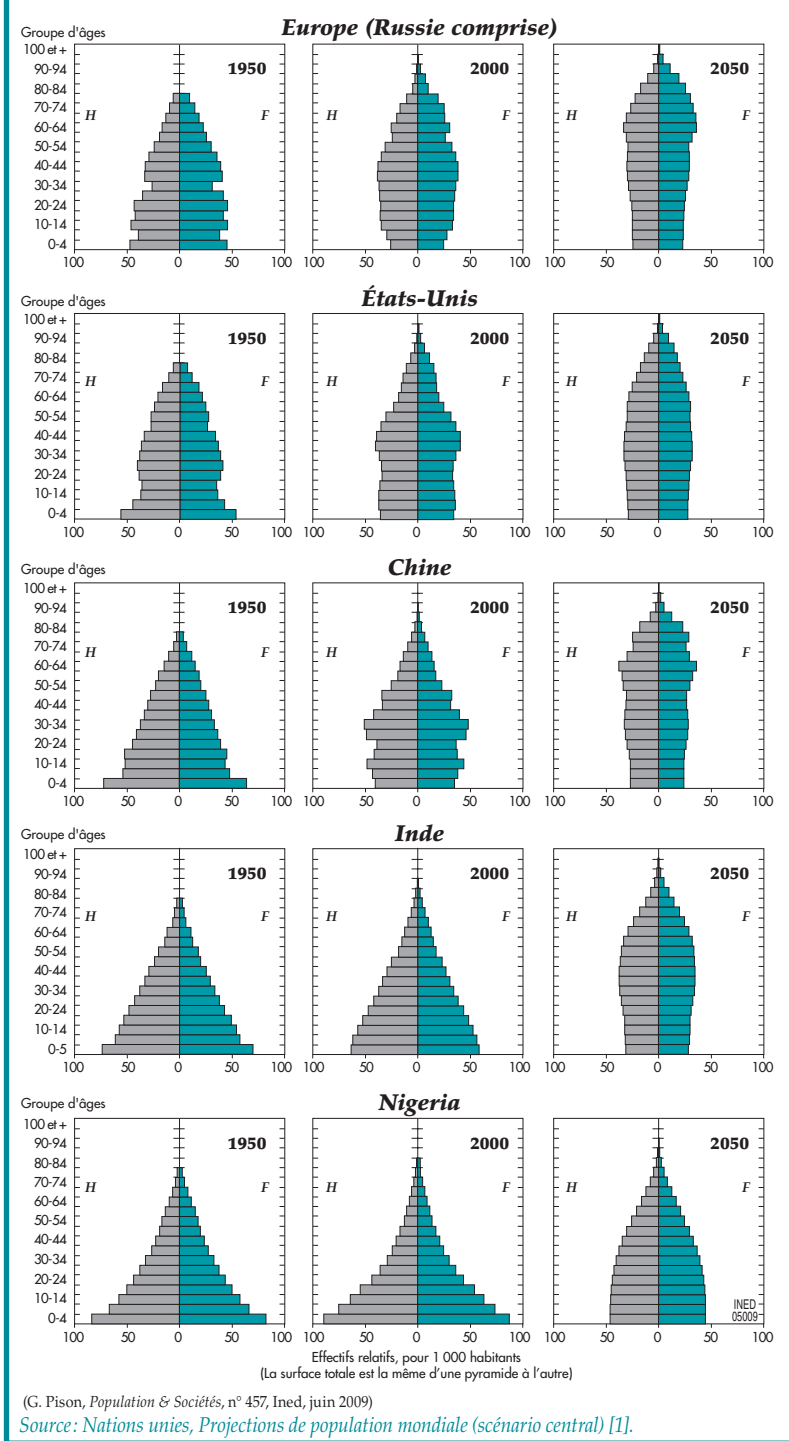


Figure 3 - Âge médian de la population dans les différents continents (en 2005)

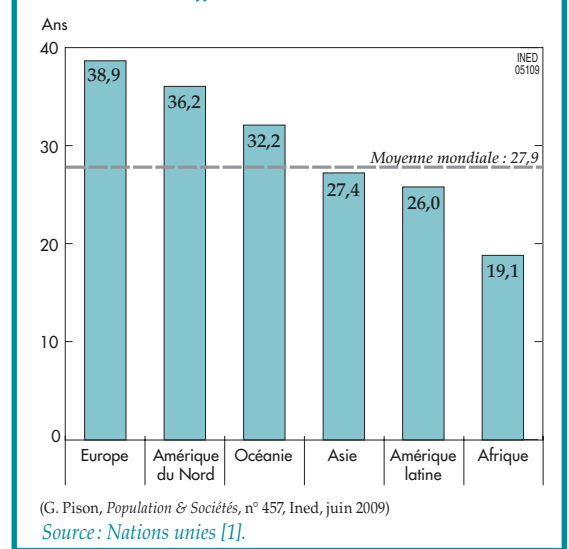
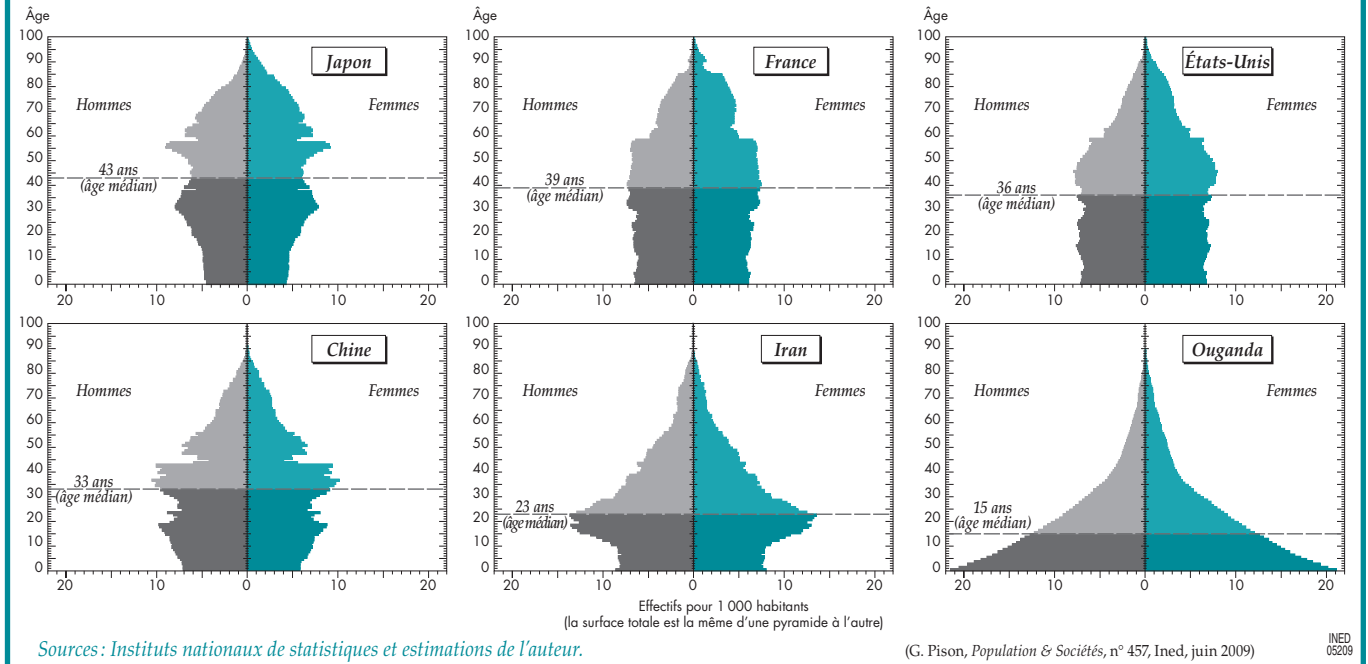


Figure 4 - Pyramide des âges et âge médian dans une sélection de pays (2005)



◆ La part des 65 ans ou plus devrait doubler en 20 à 30 ans dans les pays du Sud

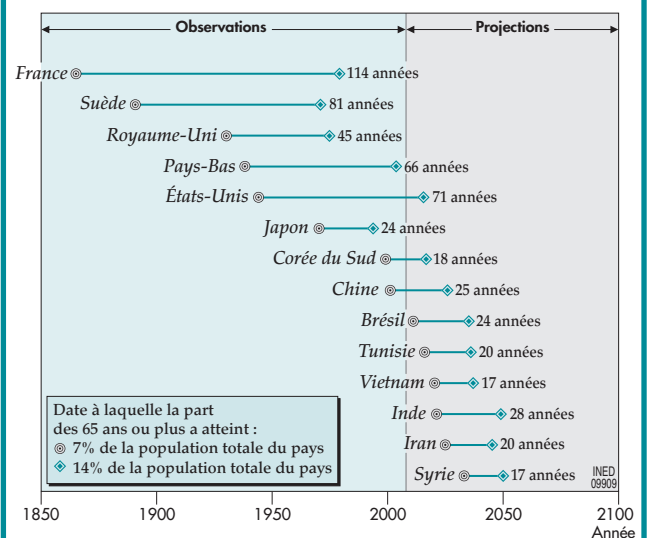
Un indicateur de la vitesse du vieillissement démographique est le temps qu'a mis ou que mettra la proportion des personnes de 65 ans ou plus pour doubler dans une population, et passer par exemple de 7 % à 14 %. En France, premier pays à connaître le vieillissement, ce doublement a mis plus de cent ans (entre 1865 et 1979) (1), alors qu'en Chine, il se sera probablement effectué en seulement 25 ans (entre 2001 et 2026) [5] (figure 5). La transition démographique à l'origine du vieillissement y a en effet été beaucoup plus rapide. Il a fallu seulement 40 ans en Chine pour que la mortalité infantile passe de 200 ‰ à 30 ‰ (de 1950 à 1990), alors que la même diminution a pris plus de 150 ans en France (de 1800 à 1958). Il a fallu seulement 12 ans en Chine pour que la fécondité baisse de moitié, passant de 5 à 2,5 enfants par femme (de 1972 à 1984), alors que la même évolution a pris un siècle et demi en France (entre 1760 et 1910). Le même phénomène de vieillissement rapide est en germe dans l'ensemble des pays du Sud pour les mêmes raisons, certains devant le connaître encore plus rapidement que la Chine : l'Iran, où la proportion des 65 ans ou plus devrait passer de 7 % à 14 % en 20 ans, le Vietnam et la Syrie, où elle devrait le faire en 17 ans.

◆ Anticiper le vieillissement démographique à venir

Dans la plupart des pays du Sud, la chute de la fécondité a fortement réduit la part des jeunes sans que la part des personnes âgées n'ait pour l'instant beaucoup augmenté. La part de la population d'âge actif n'a par conséquent jamais été aussi élevée. En Chine par exemple, la tranche

(1) La proportion des 65 ans ou plus a continué ensuite à augmenter jusqu'à 16,7 % de la population en 2008 et pourrait atteindre 26,2 % en 2050 d'après les projections moyennes de l'Insee [4].

Figure 5 - Vitesse du vieillissement démographique dans une sélection de pays (temps mis par la proportion de personnes de 65 ans ou plus pour passer de 7 % à 14 %)



Note : Aucun pays d'Afrique subsaharienne n'est représenté, leur vieillissement démographique devant s'effectuer plus tard et à une vitesse inconnue.

(G. Pison, Population & Sociétés, n° 457, Ined, juin 2009)

Source : Pison [5].

des 20-65 ans, qui ne représentait que 45 % de la population en 1970, a beaucoup augmenté depuis et en représente aujourd'hui près de 65 % (figure 6). Cette situation, qui ne durera que quelques décennies, est une opportunité démographique que les pays du Sud doivent saisir pour se développer économiquement tout en se préparant à une population plus âgée dans le futur. Le moment viendra en effet où ces actifs très nombreux arriveront à la retraite, augmentant considérablement le poids de la population âgée. Certains pays concernés, où la fécondité a baissé nettement en dessous du seuil de remplacement des générations, commencent d'ailleurs à réaliser l'ampleur des difficultés à venir et cherchent à relancer leur fécondité.

Le vieillissement démographique: définition et causes

On parle de vieillissement des populations, ou vieillissement démographique, lorsque la proportion des personnes âgées augmente dans une population, et en contrepartie, celle des jeunes diminue. Ce phénomène, qui concerne un groupe, est à distinguer du « vieillissement » tout court, propre à un individu, et qui se manifeste au fur et à mesure qu'il avance en âge.

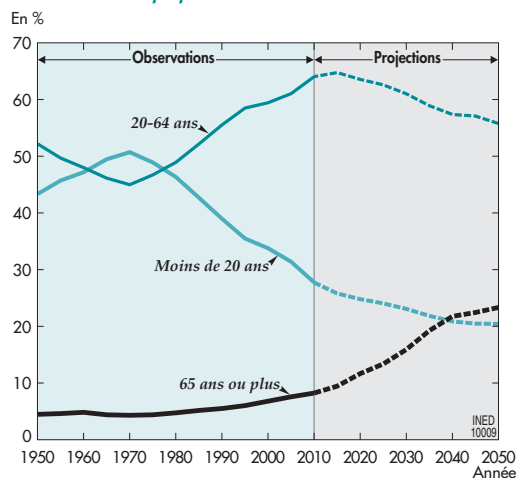
Le vieillissement démographique est lié à la diminution de la fécondité et à l'allongement de la durée de vie, phénomènes que toutes les régions du monde ont connu ou sont en train de connaître. Dans le régime démographique qui prévalait autrefois, la fécondité était élevée – autour de six enfants en moyenne par femme – et la mortalité aussi. Il naissait beaucoup d'enfants, mais la majorité d'entre eux mourait avant d'atteindre l'âge adulte – 6 sur 10 n'atteignaient pas 20 ans dans la France du milieu du XVIII^e siècle. La mortalité a baissé depuis grâce aux progrès de l'hygiène et de la médecine et au développement économique, et les couples se sont mis à limiter les naissances. Ces changements, qui constituent la *transition démographique*, portent en germe un nouveau régime démographique, avec une fécondité basse – deux enfants en moyenne par femme dans la France du début du XXI^e siècle – et une mortalité également basse – seul un nouveau-né sur 100 meurt avant l'âge de 20 ans aujourd'hui. Dans les deux régimes démographiques, les naissances et les décès sont à peu près équilibrés et la population n'augmente pas ou que lentement. Les deux régimes se distinguent

cependant par des répartitions par âge très différentes. Le régime ancien s'accompagnait d'une population très jeune, avec près de 44% de la population ayant moins de 20 ans, et 6% seulement 60 ans ou plus. Le nouveau régime démographique, à supposer qu'il perdure suffisamment longtemps, conduit à terme à une répartition par âge moins jeune (25% de moins de 20 ans, et 25% de 60 ans ou plus). Le vieillissement démographique peut cependant encore se poursuivre si la durée de vie continue de s'allonger. La pyramide des âges garde alors la même base tout en gagnant en hauteur par l'ajout d'« étages supplémentaires ». Le vieillissement peut aussi s'accroître si la fécondité, au lieu de se stabiliser à deux enfants en moyenne par femme (le niveau qui assure le remplacement des générations à terme) diminue en dessous de ce seuil. Les naissances sont alors d'année en année moins nombreuses, et la population, qui diminue, est encore plus âgée.

À noter que l'appellation de « pyramide des âges », qui s'explique par l'allure qu'ont longtemps eue ces graphiques, ne se justifie plus aujourd'hui. Son usage risque pourtant de se prolonger pour désigner des formes qu'il serait plus juste d'appeler « cylindre des âges », ou même « toupie » lorsque la base de la pyramide est rétrécie.

Pour en savoir plus, visionnez l'animation « La pyramide des âges. De la pyramide à la toupie » et « le simulateur de population » sur le site internet de l'Ined (www.ined.fr, rubrique « Tout savoir sur la population »).

Figure 6 - Évolution de la part des grands groupes d'âges dans la population en Chine (en %)



(G. Pison, *Population & Sociétés*, n° 457, Ined, juin 2009)

Source: Nations unies [1].

Les systèmes de retraite des pays du Nord doivent certes évoluer s'ils veulent assurer à leurs seniors de demain des conditions de vie aussi favorables qu'à ceux d'aujourd'hui. Les évolutions étant lentes, les réformes progressives, et les changements anticipés, ils sont relativement bien supportés, la question des retraites faisant l'objet de débats importants dans la société et un assentiment assez général existant sur les adaptations à réaliser. Le véritable défi se situe dans les pays du Sud en raison du rythme bien plus rapide du vieillissement démographique à venir. La solidarité familiale s'érode dans ces pays sans qu'une solidarité collective sous forme de systèmes de retraite ne soit là pour prendre le relais. Elle reste à inventer si l'on veut éviter que les adultes d'aujourd'hui ne finissent leur vie dans la misère quand ils seront âgés. La question d'une solidarité entre les générations à l'échelle internationale devra sans doute être posée à terme.

RÉFÉRENCES

- [1] Nations unies – *World Population Prospects: the 2008 Revision*, 2009 - (<http://esa.un.org/unpp/>).
- [2] Mohammad J. ABBASI-SHAVAZI – La fécondité en Iran: l'autre révolution, *Population & sociétés*, n° 373, novembre 2001, 4 p.
- [3] Meimanat HOSSEINI-CHAVOSHI, Mohammad J. ABBASI-SHAVAZI et Taha NOUROLLOHI – *Validity of the Own-Children Method of Fertility Estimation: Results from the Iran 1986, 1996 and 2006 censuses*, Communication au Congrès international de la population, Marrakech, 2009.
- [4] Isabelle ROBERT-BOBÉE – Projections de population 2005-2050, France métropolitaine, *Insee Résultats*, n° 57 soc., 2006 (<http://www.insee.fr/>).
- [5] Gilles Pison – *Atlas de la population mondiale*, Éditions Autrement, 2009, 80 p.

RÉSUMÉ

La population mondiale vieillit: la part des adultes et des personnes âgées augmente et celle des jeunes diminue. Ce phénomène est lié à la diminution de la taille des familles et à l'allongement de la durée de vie. Il est inéluctable, à moins d'un retour à la famille nombreuse d'autrefois, inconcevable à long terme car il entraînerait une croissance démographique illimitée. Le vieillissement démographique touche toute la planète, mais il est plus ou moins avancé selon les pays. Dans ceux du Sud, il n'en est souvent qu'à ses débuts mais devrait prendre une grande importance dans les prochaines décennies. Il s'y déroulera plus rapidement que dans ceux du Nord. En Chine, par exemple, la proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus devrait passer de 7% à 14% en seulement 25 ans, et au Vietnam, en 17 ans, alors que le même doublement a pris plus de cent ans en France.