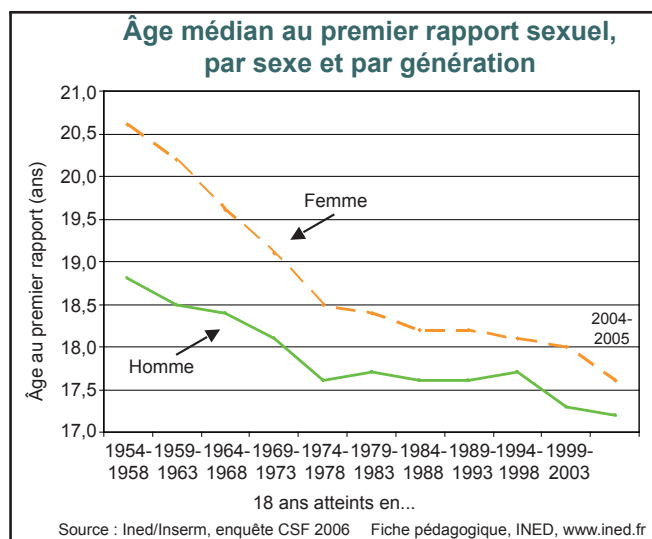


## L'âge au premier rapport sexuel

### Un rapprochement entre garçons et filles

Il y a cinquante ans, l'âge médian des femmes au premier rapport sexuel, âge auquel la moitié d'entre elles avaient vécu ce passage, était de 20,6 ans, soit deux ans de plus que les hommes. Dans les années 1960 et 1970, l'âge des femmes au premier rapport a baissé fortement et s'est rapproché de celui des hommes. L'âge au premier rapport s'est ensuite stabilisé dans les années 1980 et 1990. Dans les années 2000, une nouvelle baisse s'est amorcée. L'écart entre femmes et hommes n'est plus que de quelques mois, 17,6 ans pour elles et 17,2 pour eux.



### L'influence de l'allongement de la durée des études

Les évolutions des années 1960-1970 traduisent la dissociation progressive entre initiation sexuelle et vie conjugale. Pour les femmes en particulier, le premier partenaire n'est ou ne devient plus que très rarement le premier conjoint. La stabilisation du calendrier de l'initiation sexuelle dans les années 1980 et 1990 correspond probablement à l'allongement de la durée des études, qui a pour effet de retarder l'émancipation, en France comme dans le reste de l'Europe.

La large diffusion de la contraception moderne au milieu des années 1970 ou l'apparition du sida au milieu des années 1980 n'ont ni rendu plus précoce ni retardé les premières expériences sexuelles.

### Hommes et femmes : des conceptions différentes

Hommes et femmes continuent d'attribuer des significations différentes à la première expérience sexuelle. Les premiers voient plutôt l'initiation comme un apprentissage personnel et ne l'associent pas forcément à l'entrée dans une relation. Ils se déclarent rarement amoureux de leur première partenaire, et une proportion élevée ont leur premier rapport sexuel avec une femme plus âgée. Les femmes, au contraire, l'envisagent comme le signe d'un engagement amoureux. Le premier partenaire est systématiquement plus âgé qu'elles, comme le sera le premier conjoint.

### Pour en savoir plus ([www.ined.fr](http://www.ined.fr)) :

« À quel âge les femmes et les hommes commencent-ils leur vie sexuelle. Comparaisons mondiales et évolutions récentes » (M. Bozon, *Population & Sociétés*, 391, juin 2003)

« Enquête sur le sexualité en France : pratiques, genre et santé » (sous la dir. de N. Bajos, M. Bozon, La Découverte, 2008)

Mise à jour : novembre 2010

