

# LES ENQUÊTES DE L'INED

## • ELFE •

ÉTUDE LONGITUDINALE FRANÇAISE DEPUIS L'ENFANCE

[www.elfe-france.fr](http://www.elfe-france.fr)

Elfe est la première étude longitudinale française d'envergure nationale consacrée au suivi de plus de 18 000 enfants nés en France métropolitaine en 2011, de leur naissance à l'âge adulte. Elle aborde les multiples aspects de leur vie sous l'angle des sciences sociales, de la santé et de l'environnement.

L'observation d'enfants nés à la même période, sur une durée de vingt ans, représente une occasion unique de mieux comprendre ce qui influence leur développement et la façon dont ils trouvent leur place dans la société.

L'étude Elfe mobilise plus de 150 chercheurs qui s'intéressent à la santé des enfants, leur scolarité, leur alimentation, leur vie familiale et sociale ou encore leur environnement.



Photo crédits : © Robert Kneschke



## L'ÉQUIPE

L'unité mixte Elfe (Ined-Inserm-EFS) réunit des chercheurs appartenant à de nombreuses disciplines scientifiques. Elle est dirigée par Marie-Aline Charles, médecin épidémiologiste à l'Inserm, et par un directeur adjoint, Bertrand Geay, sociologue et professeur à l'Université de Picardie.

Plus de 150 chercheurs répartis sur le territoire national collaborent à l'étude Elfe et portent plus de 80 projets de recherche.



Crédit photo : © Andres Rodriguez

## OBJECTIFS ET ENJEUX SCIENTIFIQUES

Les recherches menées dans le cadre de l'étude Elfe vont fournir aux pouvoirs publics des indicateurs nécessaires à la mise en place de politiques familiales et de santé mieux adaptées. Grâce à sa dimension longitudinale, Elfe permettra de mieux répondre à un très grand nombre de questions que se posent parents et scientifiques sur le bien-être et le développement des enfants :

- à quel âge faut-il diversifier l'alimentation ? Quelle influence cela a-t-il sur les préférences alimentaires et la santé ultérieure de l'enfant ?
- quels sont les effets du mode d'accueil du jeune enfant sur ses relations avec les autres enfants, son intégration à la maternelle et son acquisition du langage ?
- quelle est l'influence de l'usage de l'informatique, du sport ou des activités culturelles sur le développement physique et intellectuel de l'enfant ?
- quel est l'impact des polluants présents dans notre environnement sur la santé et le développement des enfants ?
- quels facteurs familiaux, économiques et socioculturels conditionnent la réussite tout au long de la scolarité ?
- les enfants d'aujourd'hui grandissent-ils au même rythme que ceux d'hier ?

# MÉTHODOLOGIE

Avec l'accord de leurs parents, 18 336 enfants nés en 2011 – du 1<sup>er</sup> au 4 avril, du 27 juin au 4 juillet, du 27 septembre au 4 octobre et du 28 novembre au 5 décembre – ont été inclus dans la cohorte Elfe. Tous les enfants nés pendant ces périodes dans l'une des 344 maternités métropolitaines tirées au sort pouvaient être inclus dans l'étude. 51 % des mamans approchées ont accepté de participer. Un recueil minimal d'information a été réalisé en cas de non-participation pour pondérer l'échantillon.

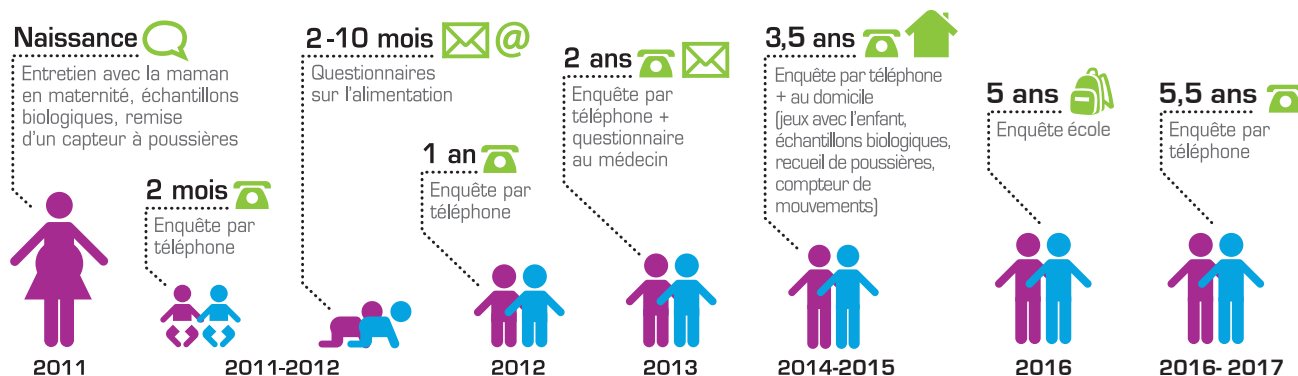
L'essentiel du recueil de données s'effectue à partir d'enquêtes auprès des parents (entretiens téléphoniques, questionnaires postaux et internet). Les enfants sont sollicités à partir de 3 ans et demi (visite à domicile puis questionnaires-jeux par internet). À certaines étapes clés du développement, des recueils d'échantillons biologiques sont proposés à un sous-échantillon de familles et des mesures environnementales sont effectuées dans certains foyers. Les différentes étapes de l'étude sont réalisées par des enquêteurs professionnels. Certaines collectes d'information spécifiques sont réalisées par des professionnels de terrain comme les personnels

soignants pour l'observation en maternité, les médecins lors de recueil d'informations plus techniques sur la croissance, les vaccinations, le développement psychomoteur, etc., ou encore les enseignants pour l'observation des apprentissages des enfants.

## Accès aux données

Les données de l'étude Elfe sont accessibles à toute équipe de recherche publique ou privée, française ou étrangère, sur la base d'un projet de recherche et sous les conditions spécifiées dans la charte d'accès aux données.

Les demandes d'accès aux données se font par l'intermédiaire d'une plateforme internet sécurisée, Pandora, proposant en ligne la documentation nécessaire sur l'enquête et les bases de données : <https://pandora.vjf.inserm.fr/public/>





## PREMIERS RÉSULTATS

Des résultats basés sur les données de la cohorte Elfe ont été publiés dans des revues scientifiques ou présentés en congrès par les chercheurs.

<http://www.elfe-france.fr/index.php/fr/cote-recherche/publications>

### DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ

- L'enquête a permis d'apprendre que 70 % des mères allaitent à la maternité, un chiffre qui, bien qu'en forte progression depuis les années 1970, reste un des plus bas d'Europe.

Kersuzan C., Gojard S., Tichit C., Thierry X., Wagner S., Nicklaus S., Geay B., Charles M.-A., Lioret S., Lauzon-Guillain B. (de). « Prévalence de l'allaitement à la maternité selon les caractéristiques des parents et les conditions de l'accouchement. Résultats de l'enquête Elfe maternité, France métropolitaine, 2011 », *BEH* n° 27, p. 440-449, octobre 2014.

- En accord avec les recommandations, la couverture vaccinale par le BCG avant 3 mois est plus élevée en Île-de-France (59,5 %) comparée à celle des enfants à risque hors Île-de-France (46,7 %).

Guthmann J.-P., Ragot M., Ben Boutieb M., Bois C., Dufourg M.-N., Levy Bruhl D., « Couverture vaccinale et déterminants socioéconomiques de la vaccination BCG chez l'enfant avant 3 mois : résultats de la cohorte Elfe, 2011 », *Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique*, volume 64, n° 4, septembre 2016.

### DANS LE DOMAINE DE L'ENVIRONNEMENT

- Six profils différents de contamination en micro-organismes caractérisent les 3 000 chambres des enfants Elfe dans lesquelles ont été déposés des

capteurs à poussières au cours des deux premiers mois de leur vie. Ils varient selon la situation géographique, le type et le nombre d'occupants du logement, la présence d'animaux de compagnie.

Rocchi S., Reboux G., Frossard V., Scherer E., Valot B., Laboissiere A., Zaros C., Vacheyrou M., Gillet F., Roussel S., Raherison C., Millon L., and the Elfe team. « Microbiological characterization of 3193 French dwellings of Elfe cohort children », *The Science of the total environment*, 505C, 1026-1035, février 2015.

### DANS LE DOMAINE DES SCIENCES SOCIALES

- Les chercheurs ont observé que certains facteurs socioéconomiques, notamment le niveau d'études de la maman, ont un lien avec les petits poids de naissance.

Panico L., Tô M., Thévenon O., « La fréquence des naissances de petit poids : quelle influence a le niveau d'instruction des mères ? », *Population et Sociétés* n° 523, juin 2015.

### AU CROISEMENT DE PLUSIEURS DOMAINES

- Le nombre de préparations lactées pour nourrissons proposées sur le marché est très important mais peu d'informations existent sur les critères de choix. L'utilisation de ces préparations à l'âge de 2 mois a été analysée dans la cohorte Elfe en relation avec les caractéristiques familiales et de santé des enfants ainsi que des facteurs sociodémographiques.

Lauzon-Guillain B.(de), Davaisse-Paturet C., Lioret S., *et al.*, « Use of infant formula in the ELFE study: The association with social and health-related factors », *Maternal & Child Nutrition*, 2017.