

## Calcul du score de dépression à partir de l'échelle de l'Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

### Programme transmis par

Anne-Laure Sutter, Groupe Santé Mentale Elfe

### Contact : Pôle Universitaire-Psychiatrie Adulte

CH Charles Perrens

Bordeaux

alsutter@ch-perrens.fr

### Présentation :

L'EPDS est un questionnaire de 10 items spécifique de la période postnatale qui permet de calculer un score de dépression variant entre 0 et 30 (voir en annexe les questions correspondantes). Ce questionnaire a été posé par téléphone à la mère et au père lors de l'enquête 2 mois Elfe.

Pour le questionnaire validé en français, un seuil > 12 est utilisé en recherche pour définir l'existence de symptômes dépressifs. Ce seuil permet le repérage des patientes présentant des épisodes dépressifs majeurs avec une spécificité de 95,7% et une sensibilité de 81,1%. Du fait de cette sensibilité, cette échelle ne doit pas être considérée comme un outil diagnostique, mais comme un outil de dépistage évaluant l'existence de symptômes dépressifs cliniquement significatifs.

Pour la recherche, le score peut-être utilisé comme variable continue ou en classes avec pour seuil la valeur 12.

### Mise en garde :

Il y a une discussion pour les scores à 0

Extrait du dernier livre EPDS de Cox

« Honesty of women's responses

Health professionals have expressed particular concern about a total score of zero, especially if it seems that the woman is having problems: one would be very unlikely to obtain a zero score by answering honestly. »

### Références utiles :

Cox JL, Holden JM, Sagovsky R. Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. Br J Psychiatry 1987;150:782-6.

Guedeney N, Fermanian J, Guelfi JD, Delour M. Premiers résultats de la traduction de l'EPDS sur une population parisienne. A propos de la validation de la traduction et de la traduction de l'EPDS. Devenir 1995;7:69-92.

Glangeaud-Freudenthal M-C. (1999) Estimation de la prévalence de la dépression post-partum en France. Devenir, 11, 53-64.

Adouard F, Glangeaud-Freudenthal NM, Golse B. Validation of the Edinburgh postnatal depression scale (EPDS) in a sample of women with high-risk pregnancies in France. Arch Womens Ment Health. 2005 Jun;8(2):89-95.

### Programme en code SAS (exemple pour le questionnaire mère)

Les variables utilisées pour produire ce score sont identifiées par le thème « EPDS » sur la plateforme d'accès aux données Elfe. Elles peuvent être sélectionnées simplement en utilisant la fonctionnalité 'Recherche par thème' de la plateforme. Un exemple pour le questionnaire mère à 2 mois est donné en annexe.

La variable produite par le programme est:

EPDS : score d'intensité des symptômes dépressifs variant de 0 à 30

```
data elfe;
  set elfe;
  * calcul du score EPDS ;
  if M02M_BBL1 in (1) then BBL1_pts=0; if M02M_BBL1 in (2) then BBL1_pts=1; if
M02M_BBL1 in (3) then BBL1_pts=2; if M02M_BBL1 in (4) then BBL1_pts=3;
  if M02M_BBL2 in (1) then BBL2_pts=0; if M02M_BBL2 in (2) then BBL2_pts=1; if
M02M_BBL2 in (3) then BBL2_pts=2; if M02M_BBL2 in (4) then BBL2_pts=3;
  if M02M_BBL4 in (1) then BBL4_pts=0; if M02M_BBL4 in (2) then BBL4_pts=1; if
M02M_BBL4 in (3) then BBL4_pts=2; if M02M_BBL4 in (4) then BBL4_pts=3;

  if M02M_BBL3 in (1) then BBL3_pts=3; if M02M_BBL3 in (2) then BBL3_pts=2; if
M02M_BBL3 in (3) then BBL3_pts=1; if M02M_BBL3 in (4) then BBL3_pts=0;
  if M02M_BBL5 in (1) then BBL5_pts=3; if M02M_BBL5 in (2) then BBL5_pts=2; if
M02M_BBL5 in (3) then BBL5_pts=1; if M02M_BBL5 in (4) then BBL5_pts=0;
  if M02M_BBL6 in (1) then BBL6_pts=3; if M02M_BBL6 in (2) then BBL6_pts=2; if
M02M_BBL6 in (3) then BBL6_pts=1; if M02M_BBL6 in (4) then BBL6_pts=0;
  if M02M_BBL7 in (1) then BBL7_pts=3; if M02M_BBL7 in (2) then BBL7_pts=2; if
M02M_BBL7 in (3) then BBL7_pts=1; if M02M_BBL7 in (4) then BBL7_pts=0;
  if M02M_BBL8 in (1) then BBL8_pts=3; if M02M_BBL8 in (2) then BBL8_pts=2; if
M02M_BBL8 in (3) then BBL8_pts=1; if M02M_BBL8 in (4) then BBL8_pts=0;
  if M02M_BBL9 in (1) then BBL9_pts=3; if M02M_BBL9 in (2) then BBL9_pts=2; if
M02M_BBL9 in (3) then BBL9_pts=1; if M02M_BBL9 in (4) then BBL9_pts=0;
  if M02M_BBL10 in (1) then BBL10_pts=3; if M02M_BBL10 in (2) then BBL10_pts=2; if
M02M_BBL10 in (3) then BBL10_pts=1; if M02M_BBL10 in (4) then BBL10_pts=0;

  EPDS = BBL1_pts + BBL2_pts + BBL4_pts + BBL3_pts + BBL5_pts + BBL6_pts +
BBL7_pts + BBL8_pts + BBL9_pts + BBL10_pts;
run;
```

## **Annexe : Questionnaire EPDS – Questionnaire mère 2 mois**

### **BBL1**

**Au cours de la semaine qui vient de s'écouler vous avez pu rire et prendre les choses du bon côté**

- 1 Aussi souvent que d'habitude
- 2 Pas tout à fait autant
- 3 Vraiment beaucoup moins ces jours-ci
- 4 Absolument pas
- 8 [Refus]

### **BBL2**

**Toujours au cours de la semaine qui vient de s'écouler, vous vous êtes sentie confiante et joyeuse en pensant à l'avenir**

- 1 Aussi souvent que d'habitude
- 2 Pas tout à fait autant
- 3 Vraiment beaucoup moins ces jours-ci
- 4 Absolument pas
- 8 [Refus]

### **BBL3**

**Et (toujours au cours de la semaine qui vient de s'écouler) vous vous êtes reprochée, sans raisons, d'être responsable quand les choses allaient mal**

- 1 Oui, la plupart du temps
- 2 Oui, parfois
- 3 Pas très souvent
- 4 Non, jamais
- 8 [Refus]

### **BBL4**

**Et (toujours au cours de la semaine qui vient de s'écouler) vous vous êtes sentie inquiète ou soucieuse sans motif**

- 1 Non, pas du tout
- 2 Presque jamais
- 3 Oui, parfois
- 4 Oui, très souvent
- 8 [Refus]

### **BBL5**

**Et (toujours au cours de la semaine qui vient de s'écouler) vous vous êtes sentie effrayée ou paniquée sans vraiment de raisons**

- 1 Oui, vraiment souvent
- 2 Oui, parfois
- 3 Non, pas très souvent
- 4 Non, pas du tout
- 8 [Refus]

### **BBL6**

**Et (toujours au cours de la semaine qui vient de s'écouler) vous avez eu tendance à vous sentir dépassée par les événements**

- 1 Oui, la plupart du temps, vous vous êtes sentie incapable de faire face aux situations
- 2 Oui, parfois, vous ne vous êtes pas sentie aussi capable de faire face que d'habitude

- 3 Non, vous avez pu faire face à la plupart des situations
- 4 Non, vous vous êtes sentie aussi efficace que d'habitude
- 8 [Refus]

**BBL7**

**Et (toujours au cours de la semaine qui vient de s'écouler) vous vous êtes sentie si malheureuse que vous avez eu des problèmes de sommeil**

- 1 Oui, la plupart du temps
- 2 Oui, parfois
- 3 Pas très souvent
- 4 Non, jamais
- 8 [Refus]

**BBL8**

**Et (toujours au cours de la semaine qui vient de s'écouler) vous vous êtes sentie triste ou peu heureuse**

- 1 Oui, la plupart du temps
- 2 Oui, parfois
- 3 Pas très souvent
- 4 Non, jamais
- 8 [Refus]

**BBL9**

**Et (toujours au cours de la semaine qui vient de s'écouler) vous vous êtes sentie si malheureuse que vous en avez pleuré**

- 1 Oui, la plupart du temps
- 2 Oui, très souvent
- 3 Seulement de temps en temps
- 4 Non, jamais
- 8 [Refus]

**BBL10**

**Et (toujours au cours de la semaine qui vient de s'écouler) vous est-il arrivé de penser à vous faire du mal**

- 1 Oui, très souvent
- 2 Parfois
- 3 Presque jamais
- 4 Jamais
- 8 [Refus]