

Qualité de l'alimentation des mères pendant la grossesse

B de Lauzon-Guillain, INSERM CRESS équipe ORCHAD

blandine.delauzon@inserm.fr

INTRODUCTION

L'objectif de ce traitement des données était de calculer deux indices composites de qualité de l'alimentation des femmes au cours des 3 derniers mois de la grossesse.

METHODES

Ces scores reposent sur l'adéquation des consommations alimentaires aux recommandations du PNNS. Le premier score appelé ScoreQualite évalue les consommations au regard des recommandations génériques à destination de la population adulte, certaines bornes étant adaptées à la femme enceinte. Le deuxième score appelé ScoreGrossesse évalue les consommations et comportements au regard des recommandations spécifiques de la période de la grossesse.

La construction des deux scores est présentée en détail dans l'article

Kadawathagedara M, Kersuzan C, Tichit C, Gojard S, Charles MA, Lioret S, de Lauzon-Guillain B (2017): Adéquation des consommations alimentaires aux recommandations du PNNS chez les femmes enceintes de l'étude Elfe. Cahiers de Nutrition et de Diététique. doi: 10.1016/j.cnd.2016.12.001

Le score est calculé pour toutes les femmes pour lesquelles un apport énergétique était disponible (questionnaire alimentaire exploitable). La sélection de la population sur la variable **selectionFFQ=1** permet de cibler les femmes qui ont un apport énergétique considéré comme plausible (entre 933 et 5073 kcal, correspondants aux 3ème et 97ème percentile)

DESCRIPTIF DE LA BASE FINALE

La base finale comprend :

- Variables indicatrices (identiques à celles de la base sur l'alimentation maternelle mais nécessaire à l'exploitation de ce score) :
 - Indicateur selon le nombre de valeurs manquantes (**ValMqt**)
 - Apport énergétique <3ème percentile ou >97ème percentile (**pbl_nrl**)
 - questionnaire alimentaire valide (**M00M4_selectionFFQ**)
 - apport énergétique total (**tot_sfalc_v1**)
- Le score de qualité globale de l'alimentation (**ScoreQualite**) ainsi que les scores intermédiaires correspondants aux items qui le composent
- Le score d'adéquation des consommations aux recommandations spécifique de la grossesse (**ScoreGrossesse**) ainsi que les scores intermédiaires correspondants aux items qui le composent