



Traitement des données concernant le sommeil et les habitudes de sommeil de 1 à 5 ans

Mélèa Saïd, Sabine Messayke et Sabine Plancoulaine,

Version1 Janvier 2022

Version2 Aout 2023

Contact

sabine.plancoulaine@inserm.fr

Équipe de recherche sur les déterminants précoces de la santé
(EAROH)

Inserm | Centre de Recherche en Épidémiologie et StatistiqueS
(CRESS)

16 avenue Paul Vaillant-Couturier | Bâtiment René Leriche, 1er
étage | 94807 Villejuif cedex

Table des matières

1	Objectifs et présentation des variables construites	3
2	Description des données sources	3
3	Traitement des données	3
4	Conditions d'utilisation	4
5	Liste des variables construites	4
6	Références	7
7	Annexes	8

1 Objectifs et présentation des variables construites

Dans ce document nous recodons les données concernant le sommeil (durée et qualité), les habitudes de sommeil ainsi que les troubles du sommeil des enfants de 1 à 5 ans.

Ces données sont collectées par les auto-questionnaires remplis par les parents (réfèrent et non réfèrent).

2 Description des données sources

Les variables sources utilisées pour le codage/recodage des variables sont les suivantes :

A 1 an

A01M_TPSOMNH, A01M_TPSOMNM, A01P_TPSOMNH, A01P_TPSOMNM, A01M_TPSOMJH, A01M_TPSOMJM, A01P_TPSOMJH, A01P_TPSOMJM, A01M_LITDOR, A01P_LITDOR, A01M_REVNUIT, A01P_REVNUIT, A01M_TPSREVM, A01P_TPSREVM, A01M_NRREVM, A01P_NRREVM,

A 2 ans

A02M_HEURLEVH, A02M_HEURLEV, A02P_HEURLEVH, A02P_HEURLEV, A02M_HEURLEVWEH, A02M_HEURLEWEM, A02P_HEURLEVWEH, A02P_HEURLEWEM, A02M_HEURCOUH, A02M_HEURCOUM, A02P_HEURCOUH, A02P_HEURCOUM, A02M_HEURCOUWEH, A02M_HEURCOUWEM, A02P_HEURCOUWEH, A02P_HEURCOUWEM, A02M_TPSOMJH, A02M_TPSOMJM, A02P_TPSOMJH, A02P_TPSOMJM, A02M_LITDOR, A02P_LITDOR, A02M_REVNUIT, A02P_REVNUIT, A02M_TPSREVM, A02P_TPSREVM, A02M_NRREVM, A02P_NRREVM.

A 3 ans

A03R_COUCHSH, A03R_COUCHSM, A03R_COUCHRH, A03R_COUCHRM, A03R_REVEILSH, A03R_REVEILSM, A03R_REVEILRH, A03R_REVEILRM, A03R_LITDOR, A03R_TPSREVM, A03R_SIESTES, A03R_SIESTESH, A03R_SIESTESM, A03R_SIESTER, A03R_SIESTERH, A03R_SIESTERM, A03R_MANQS, A03R_RESPRONF, A03R_TERNOCTH.

A 5 ans

A05R_COUCHSH, A05R_COUCHSM, A05R_COUCHRH, A05R_COUCHRM, A05R_REVEILSH, A05R_REVEILSM, A05R_REVEILRH, A05R_REVEILRM, A05R_LITDOR, A05R_TPSREVM, A05C_COUCHSH, A05C_COUCHSM, A05C_COUCHRH, A05C_COUCHRM, A05C_REVEILSH, A05C_REVEILSM, A05C_REVEILRH, A05C_REVEILRM, A05N_COUCHSH, A05N_COUCHSM, A05N_COUCHRH, A05N_COUCHRM, A05N_REVEILSH, A05N_REVEILSM, A05N_REVEILRH, A05N_REVEILRM, A05R_MANQS, A05R_RESPRONF.

A 10 ans

A10R1_HEURLEVH, A10R1_HEURLEV, A10R1_HEURLEVWEH, A10R1_HEURLEWEM, A10R1_HEURCOUH, A10R1_HEURCOUM, A10R1_HEURCOUWEH, A10R1_HEURCOUWEM, A10R1_LITDOR, A10R1_MANQS, A10R1_CAUCH, A10R1_DJAMBE, A10R1_RESPRONF.

A10R2_HEURLEVH, A10R2_HEURLEV, A10R2_HEURLEVWEH, A10R2_HEURLEWEM, A10R2_HEURCOUH, A10R2_HEURCOUM, A10R2_HEURCOUWEH, A10R2_HEURCOUWEM, A10R2_LITDOR, A10R2_MANQS, A10R2_CAUCH, A10R2_DJAMBE, A10R2_RESPRONF.

3 Traitement des données

3.1 Traitement des données manquantes

Lorsque l'information manquait sur le questionnaire réfèrent, nous avons complété avec celui du non réfèrent quand disponible. Lorsque l'information était demandée en semaine et en week-end, et qu'une des deux informations manquait, nous avons utilisé celle disponible pour compléter celle manquante.

3.2 Calcul des durées

Les durées de sommeil sont calculées en heures à partir des heures de coucher et les heures de lever. Quand les durées sont obtenues pour les jours de semaine et de week-end, les durées sont également calculées en moyenne sur la semaine (5 jours de semaine, 2 jours de week-end).

Nous avons ensuite vérifié les différentes durées aux différents âges en nous basant sur les durées totales de sommeil en moyenne par semaine et en prenant comme références les durées de sommeil totales recommandées à chaque âge par la société de sommeil pédiatrique (Paruthi et al J Clin Med, 2016). Nous avons supprimé les durées de sommeil lorsque les durées totales de sommeil étaient >17,25h (1% supérieures) à 1 an, et >16,5h (2%) à 2 ans. Aucune suppression a été faite à 3 et 5 ans.

4 Conditions d'utilisation

Citer dans les remerciements S Plancoulaine, Inserm Cress Villejuif, pour le travail réalisé

5 Liste des variables construites

5.1 A 1 an

A1_SOM_JOUR

Label : Durée de sommeil de jour à 1 an en heure/jour

/_/_/_/_/ unité (*Bornes : xxx-xxx*)

A1_SOM_NUIT

Label : Durée de sommeil de nuit à 1 an en heure/jour

/_/_/_/_/ unité (*Bornes : xxx-xxx*)

A1_SOM_TOT

Label : Durée de sommeil de totale à 1 an en heure/jour

/_/_/_/_/ unité (*Bornes : xxx-xxx*)

A1_DIFFENDOR

Label : Difficultés d'endormissement à 1 an

1. Souvent
2. Parfois
3. Jamais

A1_REV_NUIT

Label : Réveils nocturnes à 1 an

0. Jamais
1. 1 à 2 nuits/semaine
2. Plus de 2 nuits/semaine

5.2 A 2 ans

A2_SOM_JOUR

Label : Durée de sommeil de jour à 2 ans en semaine en heure/jour

/_/_/_/_/ unité (*Bornes : xxx-xxx*)

A2_SOM_NUITMOY

Label : Durée de sommeil de nuit moyenne à 2 ans en heure/jour

/_/_/_/_/ unité (*Bornes : xxx-xxx*)

A2_SOM_TOTMOY

Label : Durée de sommeil de totale moyenne à 2 ans en heure/jour

/__/__/__/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A2_HEURCOUMOY

Label : Heure de coucher moyenne à 2 ans

/__/__/__/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A2_HEURLEVMOY

Label : Heure de lever moyenne à 2 ans

/__/__/__/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A2_DIFFENDOR

Label : Difficultés d'endormissement à 2 ans

1. Souvent
2. Parfois
3. Jamais

A2_REV_NUIT

Label : Réveils nocturnes à 2 ans

0. Jamais
1. 1 à 2 nuits/semaine
2. Plus de 2 nuits/semaine

5.3 A 3 ans

A3_SOM_JOURMOY

Label : Durée de sommeil de jour moyenne à 3 ans en heure/jour

/__/__/__/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A3_SOM_NUITMOY

Label : Durée de sommeil de nuit moyenne à 3 ans en heure/jour

/__/__/__/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A3_SOM_TOTMOY

Label : Durée de sommeil de totale moyenne à 3 ans en heure/jour

/__/__/__/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A3_HEURCOUMOY

Label : Heure de coucher moyenne à 3 ans

/__/__/__/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A3_HEURLEVMOY

Label : Heure de lever moyenne à 3 ans

/_/_/_/_/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A3_DIFFENDOR

Label : Difficultés d'endormissement à 3 ans

1. Tout le temps ou presque
2. Souvent
3. Parfois
4. Jamais

A3_REV_NUIT

Label : Réveils nocturnes à 3 ans

1. Jamais
2. 1 à 2 nuits/semaine
3. 3 -6 nuits/semaine
4. Toutes les nuits

A3_MANQS

Label : Manque de sommeil à 3 ans

1. Jamais
2. Rarement
3. Souvent

A3_RESPRONF

Label : Ronflements à 3 ans

1. Jamais
2. 1 nuit/semaine
3. 2 nuit/semaine
4. 3 -4 nuits/semaine
5. >4 nuits/semaine

A3_TERNOCTH

Label : Réveils nocturnes à 3 ans

1. Jamais
2. 1 à 2 fois/mois
3. 1 à 2 fois/semaine
4. >2 fois/semaine

5.4 A 5 ans

A5_SOM_NUITMOY

Label : Durée de sommeil de nuit moyenne à 5 ans en heure/jour

/_/_/_/_/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A5_HEURCOUMOY

Label : Heure de coucher moyenne à 5 ans

/_/_/_/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A5_HEURLEVMOY

Label : Heure de lever moyenne à 5 ans

/_/_/_/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A5_DIFFENDOR

Label : Difficultés d'endormissement à 5 ans

1. Tout le temps ou presque
2. Souvent
3. Parfois
4. Jamais

A5_REV_NUIT

Label : Réveils nocturnes à 5 ans

1. Jamais
2. 1 à 2 nuits/semaine
3. 3 -6 nuits/semaine
4. Toutes les nuits

A5_MANQS

Label : Manque de sommeil à 3 ans

1. Jamais
2. Rarement
3. Souvent

A5_RESPRONF

Label : Ronflements à 3 ans

1. Jamais
2. 1 nuit/semaine
3. 2 nuit/semaine
4. 3 -4 nuits/semaine
5. >4 nuits/semaine

5.5 A 10 ans

Mêmes variables avec A10R2_, autre parent lorsqu'il y a garde alternée.

A10R1_SOM_NUIT

Label : Durée moyenne de sommeil de nuit en semaine à 10 ans en heure/jour

/_/_/_/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A10R1_SOM_NUITWE

Label : Durée moyenne de sommeil de nuit le week-end à 10 ans en heure/jour

/_/_/_/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A10R1_SOM_NUITMOY

Label : Durée moyenne de sommeil de nuit sur 7 jours à 10 ans en heure/jour

/__/__/__/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A10R1_HEURCOUMOY

Label : Heure de coucher moyenne sur 7 jours à 10 ans

/__/__/__/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A10R1_HEURLEVMOY

Label : Heure de lever moyenne sur 7 jours à 10 ans

/__/__/__/ unité (Bornes : xxx-xxx)

A10R1_DIFFENDOR

Label : Difficultés d'endormissement à 10 ans

1. Tout le temps ou presque
2. Souvent
3. Parfois
4. Jamais

A10R1_MANQSOM

Label : Manque de sommeil à 10 ans

1. Jamais
2. Rarement (1 à 2 nuits/semaine)
3. Souvent (3 -6 nuits/semaine)
4. Toutes les nuits

A10R1_DLJAMBE

Label : Douleurs dans les jambes à 10 ans

1. Jamais
2. Rarement (1 à 2 nuits/semaine)
3. Parfois, souvent (3 -6 nuits/semaine) ou toutes les nuits

A10R1_CAUCHMR

Label : Cauchemars à 10 ans

1. Jamais
2. Rarement (1 à 2 nuits/semaine)
3. Parfois, souvent (3 -6 nuits/semaine) ou toutes les nuits

6 Références

Paruthi et al. Recommended Amount of Sleep for Pediatric Populations: A Consensus Statement of the American Academy of Sleep Medicine. J Clin Sleep Med 2016. doi : 10.5664/jcsm.5866

7 Annexes

Joindre si possible une description univariée des variables

Retour de données :

- livraison de la table (au format SAS si possible) des données avec l'identifiant ELFE,
- livraison des programmes « définition des labels et des modalités des variables »