Enquête

FAMILLES ET EMPLOYEURS

Lettre d'information n°2 | Septembre 2025

Nous sommes ravis de vous envoyer le numéro 2 de la lettre d'information de l'enquête Familles et Employeurs.

Grâce à vos réponses, plus de **70 chercheurs**, appartenant à **35 laboratoires** différents travaillent sur les données de l'enquête. **5 thèses** sont également en préparation. Un premier article sera publié très prochainement.

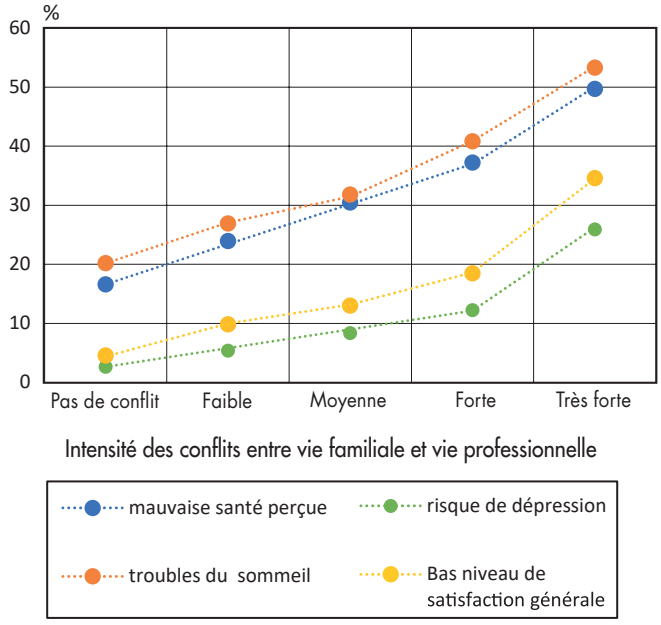
Dans ce numéro, vous découvrirez des résultats de l'étude sur les conflits entre vie privée et vie professionnelle et leurs liens avec la santé. Une doctorante vous présentera sa thèse, réalisée à partir des données de l'enquête.

Bonne lecture

Roméo Fontaine, Ariane Pailhé et Delphine Remillon

ZOOM SUR
LES LIENS ENTRE LES CONFLITS FAMILLE-TRAVAIL ET LA SANTÉ

SANTÉ ET QUALITÉ DE VIE, SELON L'INTENSITÉ DES CONFLITS ENTRE VIES FAMILIALE ET PROFESSIONNELLE



Source : Ined, enquête FamEmp (2024).

Une dizaine de questions ont été posées sur le ressenti des liens entre vie privée et travail. Les réponses montrent que la majorité des femmes et des hommes estiment que leur travail les aident à s'épanouir, et à être bien en famille. Mais près de la moitié des femmes et des hommes déclarent que la fatigue liée au travail, ou le temps qui lui est consacré, affectent souvent leur vie personnelle. Les situations où les exigences de la vie familiale perturbent l'activité professionnelle sont plus rares.

Nous avons étudié les liens entre les difficultés d'articulation entre familiale et professionnelle et différents indicateurs de bien-être et de santé. On observe que les personnes qui déclarent un niveau de conflits élevé sont plus à risque d'être en mauvaise santé, d'avoir des troubles du sommeil, des risques de dépression ou de se déclarer peu satisfaites de leur vie. Améliorer les conditions de travail est donc important pour préserver la santé.

QUESTIONS À

Abir GABRIEL a commencé en janvier 2025 une thèse de doctorat à l'Université Paris Nanterre et à l'Ined, financée par la Caisse nationale des allocations familiales (Cnaf). Elle étudie la manière dont le télétravail influence l'équilibre entre les vies professionnelle et familiale.

POURQUOI CE SUJET DE THÈSE ?

Le télétravail s'est diffusé très rapidement depuis la crise de la Covid-19. Il a bouleversé l'organisation du travail, mais aussi la vie des familles. Il est intéressant d'étudier si le fait de travailler à la maison modifie la manière dont les familles fonctionnent et s'organisent.

QUE SAIT-ON SUR CETTE QUESTION ?

Les recherches existantes sont principalement menées à l'étranger. Elles montrent des effets ambigus du télétravail sur l'articulation travail-famille. D'une part, il permet d'économiser des temps de trajets, une plus grande souplesse des horaires de travail, et plus de liberté dans l'organisation des activités professionnelles et familiales. D'autre part, il peut allonger la durée de travail et brouiller les frontières entre les sphères professionnelle et familiale, et être une source de conflit entre travail et famille.

EN QUOI LES DONNÉES DE L'ENQUÊTE FAMEMP PERMETTENT-ELLES D'EN SAVOIR PLUS ?

Plus de 6 700 personnes ayant répondu à l'enquête ont déclaré pratiquer le télétravail, soit environ un quart de celles en emploi. Grâce aux données recueillies, je peux connaître les conditions dans lesquelles le télétravail se déroule, les comparer aux conditions de travail sur site, et les relier à la façon dont les personnes organisent leur quotidien. Par exemple, en comparant des télétravailleurs et des non-télétravailleurs qui ont des profils et des professions similaires, je peux voir si le temps consacré quotidiennement aux tâches domestiques, aux enfants ou encore aux loisirs diffère. J'étudierai aussi si le télétravail peut être un sujet de friction dans le couple et s'il affecte les souhaits d'avoir des enfants.

RESTONS EN CONTACT

Gardez vos coordonnées à jour !
Afin de pouvoir vous recontacter et vous envoyer les résultats de l'enquête, nous avons besoin d'actualiser vos coordonnées. Soyez assuré(e) que celles-ci resteront confidentielles et ne serviront qu'à reprendre contact. L'Ined a obtenu un avis favorable de la Cnil pour cela.

Rendez-vous sur le site sécurisé

https://participer.ined.fr/index.php/881122
ou scannez le QR code

Votre **code d'accès personnel** figure dans le courrier joint.

famemp@ined.fr

Enquête FamEmp
INED, 9 cours des Humanités,
CS 50004, 93922 Aubervilliers Cedex

https://famemp.site.ined.fr

01 56 21 22 23

FamEmp
ENQUÊTE LONGITUDINALE
Familles et Employeurs