

Allaitement et santé de l'enfant, une approche « outcome-wide »

Section : Santé

Code d'identification : 1077

Porteur du projet, laboratoire de rattachement

Blandine de Lauzon-Guillain, Inrae, Paris

Résumé

L'allaitement maternel est souvent présenté comme bénéfique pour la santé des enfants. Pourtant, des études récentes, menées notamment par les autorités sanitaires américaines (USDA), montrent que les preuves scientifiques sont parfois limitées ou incertaines pour certains événements de santé. De plus, une part importante des recherches sur l'allaitement ont été menées dans des pays ou des contextes très différents du nôtre.

Ce projet a pour but d'étudier les liens entre l'allaitement (le fait d'allaiter ou non et sa durée) et la santé et le développement de l'enfant dans le contexte français. La France se distingue par un allaitement souvent court et influencé par de nombreux facteurs sociaux. Grâce à une approche qui étudie un large éventail de domaines (santé physique, développement, sommeil, etc.), nous chercherons à mieux comprendre quels effets l'allaitement peut réellement avoir à différents âges (1, 5 et 10 ans), et dans quelle mesure ces effets durent dans le temps.

Nous prendrons aussi en compte de nombreux autres facteurs qui influencent la santé de l'enfant (alimentation, environnement familial, mode de vie...). Ce projet vise ainsi à produire des données utiles pour mieux orienter les conseils aux parents et les politiques de santé publique en France.