

Influences périnatales sur les symptômes anxieux et dépressifs des enfants : rôle médiateur des comportements alimentaires et liés à la balance énergétique

Section : Santé

Code d'identification : 1084

Porteur du projet, laboratoire de rattachement

Junko Kose, Inserm, Paris

Résumé

La santé mentale, incluant les troubles anxieux et dépressifs, est actuellement une préoccupation majeure de santé publique, notamment chez les enfants. En France, 17 % des femmes venant d'accoucher vivent une dépression dans les semaines qui suivent l'accouchement et 5,6 % des enfants de 6-11 ans présentent des troubles émotionnels.

L'alimentation et l'activité physique sont reconnus pour être associés à la santé mentale quel que soit l'âge mais peu d'informations sont disponibles dans la littérature scientifique sur les liens qui existent entre l'alimentation au cours de la grossesse, la santé mentale maternelle postnatale, les pratiques d'allaitement, et les comportements liés à l'alimentation et à l'activité physique au cours de l'enfance qui sont connus pour influencer le risque de survenue de troubles émotionnels chez l'enfant.

C'est ce que se propose d'étudier ce projet dont les résultats permettront d'identifier des cibles d'action et des périodes privilégiées au cours des premières années de vie pour la prévention des troubles anxieux et dépressifs, comme le préconisent l'OMS et le ministère de la Santé.