

ÉDITORIAL



PRÉPARER L'AVENIR DE NOS ENFANTS

Elfe est la première étude longitudinale française consacrée au suivi des enfants, de la naissance à l'âge adulte, qui aborde les multiples aspects de la vie de l'enfant sous l'angle des sciences sociales, de la santé et de l'environnement. Lancée auprès de 500 familles pilotes en 2007, elle est généralisée en France métropolitaine depuis avril 2011. Soutenue par les ministères en charge de la Recherche, de la Santé, et de l'Environnement, ainsi que par un ensemble d'organismes de recherche et d'autres institutions, l'étude Elfe mobilise plus de 60 équipes de recherche, soit 400 chercheurs, avec plus de 90 sujets spécifiques.

Vous avez accepté de participer à l'étude Elfe à la naissance de votre (vos) enfant(s) et nous vous remercions chaleureusement de votre précieuse collaboration. Les facteurs qui influencent le devenir des enfants sont en effet complexes et seule une participation en grand nombre des familles peut aider à mettre en lumière certains de ces facteurs. C'est grâce à l'expérience de 500 familles contactées en 2007, appartenant à ce que nous appelons « la cohorte pilote », que nous avons pu mettre au point le lancement de l'étude nationale l'année dernière.

Lors des quatre périodes d'inclusion, échelonnées au gré des saisons de l'année 2011 dans plus de 300 maternités métropolitaines associées à Elfe, environ une famille sur deux a accepté d'être suivie dans le cadre de ce programme scientifique de grande envergure. Ce sont environ 18 000 enfants et leurs familles qui font désormais partie de l'aventure !

Nous souhaitons entretenir un dialogue confiant avec vous, qui êtes devenus de véritables acteurs de la recherche, notamment grâce à la lettre Elfe Infos dont voici le premier numéro. Destinée à vous informer des actualités de l'étude, elle vous présentera à la fois les résultats provisoires obtenus grâce aux familles de la phase pilote et les avancées de l'étude nationale. Chaque numéro approfondira également un thème de recherche, éclairé de l'avis d'un scientifique.

Je vous souhaite une bonne lecture et une très belle année 2012 !

D^r Marie-Aline Charles,
Directrice de l'étude Elfe



DES FAMILLES PILOTES pour préparer l'enquête de 2011

Grâce aux familles qui ont choisi de nous accompagner depuis 2007, nous avons pu lancer l'étude Elfe sur l'ensemble du territoire métropolitain à partir d'avril 2011 et pour... 20 ans. Merci !

En 2007, notre objectif était de tester la faisabilité de l'étude, de valider à petite échelle les méthodologies, puis de les adapter à la mise en place de l'étude en 2011 : un véritable défi que nous avons relevé avec l'aide des familles pilotes en déroulant toutes les étapes de l'étude. Les questionnaires, le recueil des données, le transport, la conservation en bio-banque des échantillons biologiques, certaines analyses, etc., ont été testés dans 62 maternités réparties entre deux régions, la Picardie et la Bourgogne, et plusieurs autres départements : la Seine-Saint-Denis, l'Isère, la Savoie, la Loire et l'Ardèche. Plus de 500 familles ont accepté de prendre part à cette étude « test ».

Depuis, de rendez-vous en questionnaires, le développement de leur enfant fait l'objet d'un suivi attentif. Grâce à chacune d'elles, l'organisation de l'étude Elfe n'a cessé de s'affiner pour assurer à tous les participants la meilleure réalisation du projet, de la prise de contact avec les parents à l'utilisation des informations recueillies.

Cette phase pilote a également permis de produire des résultats à caractère méthodologique, valables scientifiquement, par exemple sur le dosage du plomb, du bisphénol A et des phtalates dans les échantillons d'urines recueillis chez les mères. Certains de ces résultats ont été publiés dans des revues



spécialisées que vous pourrez consulter sur notre site Internet [<http://www.elfe-france.fr/recherche/publications.php>].

Comment grandissent nos enfants ?

Aucune étude à grande échelle n'était encore venue répondre à cette question en France. Pour la première fois, des chercheurs de tous horizons vont enfin suivre l'histoire de 18 000 enfants, de leur naissance à leur 20^e année. Environnement, entourage familial, conditions de vie : tous les aspects de la vie de l'enfant seront explorés afin d'évaluer leur influence sur son développement physique et psychologique, sa santé et sa socialisation.

Les travaux effectués à partir des données recueillies permettront aux chercheurs de répondre aux questions qu'ils se posent par exemple en matière de santé et d'impact de l'environnement sur le développement de l'enfant. Des thématiques comme les inégalités sociales, les apprentissages scolaires, l'obésité, les maladies respiratoires, les accidents et traumatismes de l'enfant, etc., sont au cœur de l'étude. Nombreux sont les résultats qui devraient fournir aux pouvoirs publics des indicateurs nécessaires à la mise en place de politiques publiques mieux adaptées.

Un suivi tout au long de l'enfance

Notre premier contact avec votre enfant a eu lieu dès ses premiers jours : c'est en effet à la maternité que s'est déroulé le premier

entretien. Dans certaines maternités, ont également été proposés aux familles des recueils d'échantillons biologiques (un peu de sang veineux maternel et d'urines maternelles, quelques fragments de cordon ombilical, une mèche de cheveux de la maman, un peu de lait maternel, les premières selles du bébé). Ces échantillons – anonymes comme toutes les informations recueillies dans le cadre de l'étude – aideront les scientifiques à mieux comprendre les interactions entre environnement et patrimoine génétique.

Notre deuxième rendez-vous a eu lieu par téléphone, aux deux mois de votre enfant, puis un questionnaire concernant la diversification alimentaire de votre enfant à partir de l'âge de 2 mois vous a été proposé. Les familles ayant rejoint l'étude fin novembre/début décembre 2011 seront quant à elles contactées très prochainement.

Certaines familles, choisies au hasard, ont par ailleurs reçu un « capteur à poussière » à installer dans une pièce de leur domicile (de préférence la chambre de leur bébé). Ces capteurs viendront mesurer la présence de substances susceptibles de provoquer des réactions allergiques. Au premier anniversaire de votre enfant, puis à ses deux et cinq ans, vous serez à nouveau sollicités par téléphone. À 7-8 ans, nous proposerons un examen dans un centre médical. Jusqu'en 2031, entretiens téléphoniques et rencontres se succéderont ainsi, à un rythme toutefois moins fréquent qu'aux premiers mois de l'enquête.



L'ALIMENTATION des nourrissons

Satisfaire au mieux les besoins alimentaires du nourrisson est le sujet de préoccupation de tous les parents mais c'est aussi un sujet d'intérêt pour la santé publique. C'est pourquoi cette thématique occupe une place importante dans notre étude.

Les familles dont les enfants sont âgés de plus de 2 mois ont pu le remarquer, nous vous posons régulièrement des questions au cours de la première année sur la façon dont votre enfant s'alimente. Nous vous avons envoyé ou vous allez prochainement recevoir des questionnaires détaillés sur le mode d'allaitement et de diversification alimentaire. Sur des sujets aussi importants que ces derniers, nous avons peu de connaissances sur les pratiques des familles en France. Nous savons qu'en 2010, environ 60 % des mamans allaitaient leur enfant à la sortie de la maternité. Ce chiffre est en progression mais nous ne savons pas combien de temps elles poursuivent l'allaitement et à partir de quel âge elles commen-

cent à introduire le plus souvent des farines, puis d'autres aliments liquides, en purée ou en petits pots. Grâce à vous, l'état des lieux en France va enfin pouvoir être réalisé.

Le rôle de l'allaitement dans les premiers mois

Les recommandations dans ce domaine ne manquent pourtant pas : depuis 1990, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) conseille un allaitement exclusif les six premiers mois. En 2002, ces préconisations ont été reprises : « le nourrisson doit exclusivement être nourri au sein pendant les six premiers mois de la vie : c'est là une recommandation générale de santé publique. Par la suite, en fonction

de l'évolution de ses besoins nutritionnels, le nourrisson doit recevoir des aliments complémentaires sûrs et adéquats du point de vue nutritionnel tout en continuant d'être allaité jusque l'âge de 2 ans ou plus ». En ce qui concerne la durée de l'allaitement, c'est certainement bien loin de la pratique habituelle dans notre pays où une forte proportion de mamans travaille. En France, différentes autorités recommandent un allaitement

maternel exclusif pendant 6 mois si possible et pour au moins 4 mois. Mais qu'en est-il vraiment ? Quelles sont les intentions initiales des mamans et combien se voient amener à changer leurs plans en raison des contraintes de la vie quotidienne, de l'entourage ou de l'enfant lui-même ?

Grâce à votre participation, nous pourrons répondre à ces questions.

D^r Marie-Aline Charles

La situation périnatale en France en 2010

Votre enfant vient de naître et avant que les premiers résultats de l'étude Elfe soient disponibles, nous souhaitons vous faire partager les toutes dernières données sur l'évolution de la santé des femmes enceintes et de leurs bébés qui est suivie par des études « périnatales » régulières depuis 1972.

En effet, depuis le début des années 1970, des plans « périnatalité » successifs ont eu pour objectif d'améliorer les conditions de suivi, d'accueil et de soins de la mère et de l'enfant. Ils ont tenu compte de l'évolution des pratiques médicales et individuelles et de leurs conséquences. Selon l'enquête nationale périnatale 2010, l'âge moyen des mères accouchant de leur premier enfant apparaît stable depuis 2003 (27,5 ans) tandis que l'âge moyen des mères à la naissance du deuxième enfant ou des suivants a augmenté. Une autre caractéristique en évolution notable est la part des mères en surpoids qui est également en hausse. Ainsi, 17,3 % des femmes sont en surpoids avant leur grossesse en 2010 contre 15,4 % en 2003.

L'enquête nationale périnatale 2010 montre également que le suivi de la grossesse apparaît

bon, et va même au-delà des recommandations. Le nombre de consultations et d'échographies progresse, même si la part des déclarations tardives de grossesse s'accroît. On constate une augmentation importante du nombre d'examen, 45 % des femmes ayant bénéficié de 10 visites prénatales ou plus, contre 28 % en 2003. Par ailleurs, le recours à une préparation à la naissance a augmenté, aussi bien pour le premier enfant (73,2 % contre 66,8 % en 2003) que pour les suivants (28,5 % contre 25,1 % en 2003).

De nombreuses recommandations de santé publique paraissent bien suivies (concernant la consommation d'alcool, de tabac, la prise d'acide folique ou le dépistage de la trisomie 21), même si les recommandations vaccinales contre la coqueluche se diffusent très lentement.

Le taux de césarienne se stabilise (21 %). Les transferts néonataux hors de l'hôpital de naissance sont en baisse, signe d'une meilleure adéquation entre risque diagnostiqué pendant la grossesse et orientation de la femme vers le type de maternité adéquat. Globalement, cette étude montre la situation satisfaisante de la santé des mères et de leurs nouveau-nés en France.



L'ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE aux 2 mois de votre enfant

Les familles ayant accepté de participer à l'étude au printemps, à l'été et à l'automne 2011 ont été contactées récemment par téléphone pour l'entretien aux 2 mois de leurs enfants. Celles qui ont rejoint l'étude lors de la dernière phase hivernale le seront très prochainement. L'occasion d'en apprendre un peu plus sur les conditions de vie des enfants, le contexte familial, l'alimentation et l'éducation qui leur sont données, leur environnement.

Cet entretien est assez dense puisqu'il traite de sujets extrêmement variés, parfois difficiles. Pendant cet entretien d'une heure environ, sont en effet abordées des questions très diverses sur votre propre entourage familial (vos parents), vos études et activités professionnelles, la santé de la mère au cours de la grossesse, celle de votre enfant, etc. Car si nous voulons comprendre l'impact de l'environnement sur les enfants, il nous faut avant tout connaître le mieux possible cet environnement et le décrire avec précision sous ses différents aspects. Toutes ces questions ont été élaborées pour répondre au mieux à des objectifs de

recherche précis. C'est pourquoi vos réponses nous seront très précieuses.

Si vous manquez de temps pour répondre à l'intégralité du questionnaire, sachez qu'il est tout à fait possible de réaliser votre entretien en plusieurs fois. Vous pourrez en effet convenir de plusieurs rendez-vous avec l'enquêteur de la société GfK-ISL France, à qui nous avons confié la réalisation de cette enquête téléphonique.

La participation du papa

Un des éléments originaux de l'étude Elfe est de faire participer les pères, leur rôle et leur implication dans la sphère familiale ayant fortement évolué au cours des dernières décennies. Ils sont interrogés par exemple sur des questions comme le partage des tâches au sein de la famille, les conditions de logement, leurs relations avec l'enfant...

Une collaboration avec un institut spécialisé

L'équipe Elfe a confié la réalisation des entretiens téléphoniques à l'institut GfK-ISL France, spécialisé dans les grandes études de référence du secteur de la santé publique.

GfK-ISL France opère sous le contrôle de l'unité Elfe et n'a aucun droit de propriété sur les données recueillies. À la fin de chaque collecte, l'institut doit en effet, après les avoir transmises, faire parvenir un procès verbal de destruction de toutes les données en sa possession. Le fichier de données qui est transmis est ensuite immédiatement anonymisé pour intégrer la base de données sécurisée Elfe.

Parents et enfants Elfe : votre avis compte !

Chaque histoire d'enfant est importante pour l'étude Elfe. Le temps que vous accorderez à nos enquêteurs constitue un apport précieux à la recherche. Nous vous en remercions par avance !

Nos prochains rendez-vous

Pour les familles de l'enquête nationale : un entretien téléphonique au 1^{er} anniversaire de votre enfant

Lorsque votre enfant aura 1 an, viendra le moment de reprendre contact pour préparer la prochaine étape de notre étude. Vous serez alors contactés par un de nos enquêteurs pour convenir d'un rendez-vous téléphonique. Des questions vous seront posées sur des thèmes déjà abordés lors des entretiens précédents, ainsi que sur des sujets nouveaux, parmi lesquels les pratiques éducatives, le quartier/voisinage et le développement de l'enfant. Nos enquêteurs vous poseront également des questions sur vous-même, notamment votre état de santé. Ces informations seront utiles pour mieux comprendre la santé des enfants et leur situation.

Protection des personnes et anonymisation des fichiers

Conformément aux décisions de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL) et du Conseil national de l'information statistique (CNIS), toutes les données recueillies dans le cadre de l'étude Elfe sont immédiatement anonymisées dans une base de données sécurisée. Aucune personne n'a accès à l'intégralité de ces données. Les chercheurs ne peuvent avoir accès qu'à des extraits de cette base et uniquement en fonction des besoins de leurs recherches.



Pour les familles de l'enquête pilote : un jeu Internet entre les 4 et 5 ans de votre enfant

Un aspect important de l'étude Elfe est d'interroger les enfants eux-mêmes, en tant qu'acteurs de leur socialisation et de leur développement. Ainsi entre 4 et 5 ans, vos enfants seront invités à réaliser un petit jeu par internet. Ce jeu leur permettra d'exprimer leurs préférences en matière d'habillement, de jeux ou d'activités scolaires et extra-scolaires, ce qui apportera des éléments utiles pour comprendre le regard qu'ils portent sur le monde qui les entoure. Les questions posées seront toutes simples et il est bien sûr important de ne pas influencer le choix de l'enfant lors de ce jeu. Si vous n'avez pas internet chez vous et que vous souhaitez participer, vous pourrez nous indiquer l'adresse internet d'un de vos proches chez qui votre enfant pourra jouer.

Un questionnaire à faire remplir lors du bilan de santé PMI en maternelle vous a été remis en 2011 par l'enquêteur à domicile. Merci de penser à nous le renvoyer !



Les partenaires de l'étude

Elfe réunit des organismes de recherche et institutions gouvernementales qui travaillent en partenariat :

- Institut national d'études démographiques (Ined)
- Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm)
- Établissement français du sang (EFS)
- Institut de veille sanitaire (InVS)
- Institut national de la statistique et des études économiques (Insee)
- Direction générale de la santé (DGS)
- Direction générale de la prévention des risques (DGPR)
- Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees)
- Caisse nationale des allocations familiales (Cnaf)

Restons en contact

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail à l'adresse suivante :

communaute@elfe-france.fr

Vous pouvez également consulter notre site internet : www.elfe-france.fr

Vous avez changé de numéro de téléphone ou d'adresse (postale, e-mail, etc.) : pensez à nous les communiquer afin que nous puissions rester en contact avec vous.

Pensons durable

Si vous souhaitez vous abonner à la version électronique d'Elfe Infos, n'hésitez pas à nous en informer !

Vu l'avis favorable du Conseil national de l'information statistique (CNIS), cette enquête est reconnue d'intérêt général et de qualité statistique sans avoir de caractère obligatoire. Visa n° 2011X716AU du Ministre de l'enseignement supérieur et de la recherche, du Ministre du travail, de l'emploi et de la santé et du Ministre de l'économie, des finances et de l'industrie, valable pour la campagne 2011-2012.

L'étude Elfe a également obtenu l'autorisation de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL) pour la collecte en maternité et à 2 mois, par la délibération n° 2011-081.

Elfe Infos est une lettre d'information externe publiée par le groupe Projet Elfe

Directrice de la Publication : Chantal Cases

Directrice de la Rédaction : Marie-Aline Charles

Rédactrice en chef : Laure Gravier

Création graphique : Isabelle Milan

Crédit photos : bébé-bonnet © Fotolia.com-

Haywire Media, enfants-ordinateurs © Fotolia.com-Ilike,

Bébé-biberon © Fotolia.com-Romain

Quéré, famille © Fotolia.com-Anatoliy Samara.

N° ISSN : 1969-2072

Institut national d'études démographiques

133 bd Davout • 75980 Paris cedex 20 • France