

ÉDITORIAL



VOTRE ESPACE FAMILLE SUR INTERNET

Vous désirez être informés de nos prochains rendez-vous ? Vous souhaitez découvrir les premiers résultats de l'étude ? Vous glisser dans les coulisses de la recherche ? Les familles participantes ont enfin leur espace privé sur le site internet Elfe. Des informations sur l'organisation de l'étude ou sur des thématiques de recherche vous y seront présentées. Vous y trouverez également des articles, anecdotes et animations autour de l'enfance. Pour découvrir votre espace, rendez-vous sur le site internet www.elfe-france.fr et cliquez sur « Espace Famille ».

Pour vous connecter, il suffit ensuite de saisir les informations suivantes :

Identifiant : familleelfe

Mot de passe : Elfe_France2012 (attention à respecter les majuscules/minuscules).

L'étude Elfe avance !

Grâce à toutes les familles qui ont répondu aux questionnaires sur l'alimentation de leurs enfants et participé à l'enquête téléphonique « deux mois », nous avons pu faire un premier point sur la santé et les conditions de vie des enfants. Il est encore un peu tôt pour vous en rapporter les résultats mais vous pourrez découvrir dans ce numéro quelques chiffres descriptifs et les grandes tendances sur les pratiques des familles en France.

Depuis le lancement de l'étude au printemps 2011, votre enfant a déjà bien grandi. En effet, il fête (ou a fêté) cette année son premier anniversaire ! Dans les semaines qui suivent cet événement, nous prendrons de ses nouvelles par un nouveau contact téléphonique. En 2012, les enfants de l'étude pilote soufflent quant à eux leurs cinq bougies. L'occasion pour les chercheurs de s'intéresser au regard qu'ils portent sur le monde qui les entoure à travers un petit jeu internet.

Vos réponses sont essentielles pour mieux comprendre le développement, la santé des enfants et leur vie sociale. Chaque histoire d'enfant est importante pour l'étude Elfe et la recherche française. Merci encore pour votre précieuse participation.

Je vous souhaite une bonne lecture et un très bel été.

D^r Marie-Aline Charles
Directrice de l'étude Elfe



LES SCIENCES SOCIALES dans l'étude Elfe

Comment les enfants de la génération née au début des années 2010 grandissent-ils aujourd'hui en France ? Au-delà de la santé, il y a d'autres dimensions dans l'étude Elfe : l'éducation, l'entourage familial, l'environnement de l'enfant au sens large.

La génération actuelle n'a pas grandi comme les précédentes. Les règles de vie, les modes d'éducation et les conditions de vie ont beaucoup évolué. C'est justement parce que la société change d'une époque à l'autre que nous sommes à la fois tous différents et tous tributaires de ces influences. L'intérêt de Elfe, c'est la diversité des sujets d'étude sur l'environnement de l'enfant que l'on va pouvoir croiser : organisation des familles en fonction du nombre d'enfants, valeurs transmises par la famille, impact du mode de garde, rôle de l'école dans les apprentissages et dans la

formation du citoyen, influence des copains et copines, des médias, etc. L'observation de ces différents lieux d'apprentissage de la vie en société permettra de mieux comprendre la construction de l'enfant.

La situation économique des familles

Beaucoup de questions liées à la situation professionnelle des parents sont posées au début de l'enquête Elfe : les ressources, le type de contrat de travail, les allocations, etc. Ces questions peuvent sembler un peu

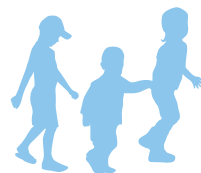


ennuyeuses, mais elles sont nécessaires pour connaître de façon précise la situation socio-économique et socio-professionnelle des familles. Ces données seront ensuite simplement actualisées, ce qui prendra moins de temps. Elles nous permettront, par exemple, d'étudier l'influence de la situation économique des familles sur les loisirs, les sorties, l'accès à un certain nombre de biens ou de services, mais aussi sur la scolarité. Tout cela conditionne la vie sociale de l'enfant.

Il y a aussi un domaine moins connu, qui a une incidence directe sur le bien-être de l'enfant. Il s'agit des dépenses directement consacrées à l'alimentation, aux soins, aux loisirs, aux transports, etc., pour l'enfant lui-même, ce qui dépend des ressources dont dispose la famille à un moment donné mais aussi des recompositions familiales. Il est important de connaître cette situation car cela détermine la qualité de vie des enfants. C'est ce que certains chercheurs appellent le « bien-être économique de l'enfant ». À cet égard, les résultats de l'étude contribueront à éclairer les politiques sociales et familiales.

L'éducation et la socialisation de l'enfant

L'étude Elfe s'intéressera aux règles et aux valeurs transmises par les familles et par la société aux enfants. Les parents souhaitent par exemple inculquer certaines valeurs à leurs enfants comme la gentillesse, le



respect, l'égalité, l'importance du travail, etc. Le sport, l'école, les médias et la télévision auront également un rôle. Cette année ou l'année prochaine, Elfe s'intéressera aussi aux opinions politiques, à la religion, au rapport que les parents ont avec les institutions. Ce seront des indicateurs parmi d'autres pour mieux comprendre les valeurs que les parents souhaitent transmettre à leurs enfants. Pour appréhender toute la gamme des nuances qui existent entre les familles d'une même société, il est nécessaire de croiser de nombreux indicateurs. C'est pourquoi toutes ces questions sont très importantes. Le but n'est pas de « cataloguer » les familles en fonction de telle ou telle opinion, mais de dresser un tableau général, en regroupant des informations de différente nature.

Bien entendu, chaque enfant a aussi sa propre histoire. Dans une même famille, chacun suit sa propre voie. Et d'une génération à l'autre, il peut y avoir un écart important dans les façons de vivre, dans les opinions, dans les relations que nous avons avec les autres. Justement, il s'agira de faire la part entre les influences communes, les diverses manières d'éduquer les enfants et ce qui relève des parcours que suivent les enfants eux-mêmes.

Bertrand Geay,

Directeur adjoint de l'étude Elfe
Professeur en sciences de l'éducation à
l'Université de Picardie



PREMIERS RETOURS sur l'enquête téléphonique à 2 mois

Plus de 88 % des familles qui avaient donné leur consentement en maternité ont été interrogées aux 2 mois de leur enfant, ce qui représente plus de 15 500 mamans et plus de 13 000 papas. Selon l'institut GfK-ISL, qui a réalisé les entretiens, l'accueil des parents a été très favorable et nous les en remercions.

Pour votre information, voici quelques-unes des réponses données par les parents de l'étude nationale interrogés deux mois après la naissance de leur enfant.

La grossesse vécue comme une période « agréable »

Les mamans étaient 84 % à décrire leur grossesse comme une période agréable ou assez agréable. Elles sont 88 % à s'être senties bien à très bien entourées par leur conjoint pendant cette période. 86 % des parents ont souhaité connaître le sexe de leur enfant avant la naissance !

L'annonce de l'heureux événement

Les parents sont 99 % à avoir annoncé la naissance de leur enfant, le plus souvent par téléphone (40 %), SMS (31 %), courrier (26 %), mail (22 %) ou sur un blog (8 %).

Les bébés Elfe se portent bien

Nés par voie basse (82 %) ou par césarienne (18 %), les bébés 2011 se répartissent entre 52 % de garçons et 48 % de filles. À la naissance, la taille et le poids moyens des garçons sont respectivement de 50 cm et 3,4 kg, ceux des filles de 49,2 cm et 3,3 kg (pour les grossesses uniques).

Et les jumeaux ?

Parmi les bébés Elfe, 558 sont issus de grossesses gémellaires. Pour les jumeaux, la taille et le poids moyens des garçons sont respectivement de 47 cm et 2,6 kg, ceux des filles de 46,2 cm et 2,4 kg.

Entre paroles et chansons

98 % des parents interrogés parlent à leur bébé tous les jours. Ils sont 88 % à leur chanter des chansons chaque jour ou de temps en temps. Pas étonnant que 94 % des bébés sourient quotidiennement à leurs parents !

Question alimentation

Alors que l'enquête en maternité indiquait que 60 % des bébés étaient exclusivement allaités au lait maternel dès les premiers jours, ils sont encore 30 % deux mois plus tard.

Côté maison

65 % des enfants ont leur chambre personnelle, mais cela n'empêche pas qu'ils dorment parfois dans la chambre de leurs parents (dans 61 % des cas). Les familles Elfe ont des logements qui comptent en moyenne 4,5 pièces et 81 % des foyers sont équipés d'un réseau wifi.

Bien tranquilles sur le dos

78 % des bébés sont toujours couchés sur le dos par leurs parents.

Nuits courtes pour les parents

Seuls 34 % des enfants ne réveillent presque pas ou jamais leurs parents la nuit. Les mères déclarent dormir en moyenne 6 heures et 40 minutes par nuit et les pères 7 heures. 91 % des mamans et 93 % des papas décrivent leur état de santé actuel comme bon à très bon.

Faire garder son enfant

68 % des mamans se sont renseignées ou ont entrepris des démarches pour la garde de l'enfant avant sa naissance. En leur absence, les bébés sont gardés par leur père dans 28 % des cas. Ils peuvent également être gardés par leurs grands-parents (35 %) ou un autre membre de la famille (10 %).

Ce que les parents souhaitent à leurs enfants...

Ce que les mamans souhaitent le plus à leurs enfants en premier lieu est une bonne santé (79 %), une vie tranquille (4 %) et la réussite sociale (3,5 %). Les papas souhaitent par ordre de priorité une bonne santé (70 %), la réussite sociale (6 %) et enfin une belle vie amoureuse (5 %).

Hospitalisation ou problèmes de santé imprévus

Parfois, les choses ne se passent pas comme on le voudrait, certains bébés sont hospitalisés à la naissance ou ont des problèmes de santé après leur sortie de la maternité. Certaines familles ont des problèmes de logement, des mamans peuvent se sentir déprimées, etc. Ce sont aussi ces « coups durs » pour les parents et leur enfant que nous voulons mieux appréhender dans l'étude Elfe.

Le saviez-vous ?

Les papas sont 58 % à avoir pris leur congé paternité avant les 2 mois de leur enfant. 15 % envisageaient de le prendre après l'entretien téléphonique.

Nos prochains rendez-vous

Pour les familles de l'enquête nationale : un entretien téléphonique au 1^{er} anniversaire de votre enfant

Vers la date du premier anniversaire de votre enfant, un nouveau questionnaire téléphonique vous a été ou sera proposé. Celui-ci s'intéresse particulièrement au développement et à la santé de votre enfant. Il concerne aussi votre mode de vie, vos loisirs, vos pratiques éducatives, vos valeurs et votre environnement. Des informations sont reprises à partir du carnet de santé. Nous vous demandons de l'avoir auprès de vous. Ne soyez pas étonnés si nos enquêteurs vous posent des questions sur vous-même, notamment votre état de santé. Ces informations nous sont utiles pour mieux comprendre la santé des enfants et leur situation. Ces données sont essentielles pour la poursuite du projet et nous vous remercions par avance du temps que vous accorderez à nos enquêteurs. Ce nouvel entretien dure en moyenne 1 heure pour la mère et 30 minutes pour le père.

Pour les familles de l'enquête pilote : un jeu internet entre les 4 et 5 ans de votre enfant

Pour mieux comprendre le regard qu'ils portent sur le monde qui les entoure entre 4 et 5 ans, vos enfants seront invités à réaliser un petit jeu par internet. Il leur permettra d'exprimer leurs préférences en matière d'habillage, de jeux ou d'activités scolaires et extra-scolaires, ce qui apportera des éléments utiles pour l'étude de leur socialisation.



Zoom sur les

Affection chronique touchant environ 10 % des enfants de France, l'asthme est au cœur des recherches menées dans l'étude Elfe. Entretien avec Chantal Raherison-Semjen, professeur des universités à l'Université Victor Segalen Bordeaux 2, pneumologue dans le service des Maladies respiratoires du CHU de Bordeaux.

Quelle est la situation en France ?

Les maladies respiratoires de l'enfant, à travers l'asthme en particulier, se caractérisent par une inflammation des bronches. Cela se manifeste par des symptômes respiratoires tels que la toux sèche, l'essoufflement ou l'existence de sifflements dans la poitrine. Aujourd'hui, l'asthme est une des maladies chroniques les plus fréquentes de l'enfant et concerne 10 % des enfants en France. La rhinite allergique concerne quant à elle 25 % des enfants. Au sein de l'étude Elfe, le groupe « maladies respiratoires, asthme et allergies » prend en compte ces différentes affections en s'intéressant notamment aux déterminants de la santé respiratoire, qu'ils soient liés à l'enfant et sa famille ou à son environnement. L'objectif est de mettre en évidence les raisons pour lesquelles, dans la petite enfance, certains facteurs vont conditionner la survenue d'une maladie respiratoire à l'adolescence. L'étude s'intéressera également à l'impact de la pollution atmosphérique et à celui de l'exposition précoce aux moisissures présentes dans l'air intérieur sur la croissance pulmonaire et la santé respiratoire des enfants.



maladies respiratoires de l'enfant



Quels sont les outils de suivi développés dans l'étude Elfe ?

Nous avons mis en place des mesures d'environnement. Un capteur à poussières, à placer au domicile des enfants, a été proposé à une partie des familles lors de leur séjour à la maternité. Ce dispositif permettra ensuite de mesurer l'exposition aux moisissures dès les premières semaines de vie de l'enfant. Nous avons également élaboré des questionnaires portant sur les symptômes respiratoires aujourd'hui encore peu connus en France. Par ailleurs, un examen médical sera probablement proposé à 6/7 ans avec une mesure du souffle.

Quels seront les apports de l'étude Elfe pour les maladies respiratoires ?

L'étude Elfe offre l'opportunité unique de savoir ce qui s'est passé pour les enfants depuis leur naissance et de prendre en compte non seulement les facteurs liés à

Protection des personnes et anonymisation des fichiers

Conformément aux décisions de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL), toutes les données recueillies dans le cadre de l'étude Elfe sont immédiatement anonymisées dans une base de données sécurisée. L'accès à l'intégralité de ces données est limité à un petit nombre de personnes accréditées et uniquement à des fins de gestion technique. Les chercheurs ne peuvent avoir accès qu'à des extraits de cette base et uniquement en fonction des besoins de leurs recherches.

leur mode de vie, mais aussi les facteurs extérieurs d'environnement (exposition à la pollution atmosphérique, etc.). Ce qui est vraiment innovant, c'est que nous disposerons d'informations sur tous les aspects du mode de vie des enfants (données socio-économiques, données sur l'asthme, données sur la nutrition, données environnementales) ainsi que de nouveaux outils concernant la mesure des expositions.

Les partenaires de l'étude

Elfe réunit des organismes de recherche et des institutions gouvernementales qui travaillent en partenariat :

- Institut national d'études démographiques, Ined
- Institut national de la santé et de la recherche médicale, Inserm
- Établissement français du sang, EFS
- Institut de veille sanitaire, InVS
- Institut national de la statistique et des études économiques, Insee
- Direction générale de la santé, DGS
- Direction générale de la prévention des risques, DGPR
- Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques, Drees
- Caisse nationale des Allocations familiales, Cnaf

Restons en contact

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail à l'adresse suivante :

communaute@elfe-france.fr

Vous pouvez également consulter notre site internet www.elfe-france.fr et votre espace famille.

Si vous avez changé de numéro de téléphone ou d'adresse (postale, e-mail, etc.), pensez à nous les communiquer afin que nous puissions rester en contact avec vous.

Pensons durable

Si vous souhaitez vous abonner à la version électronique d'Elfe Infos, n'hésitez pas à nous en informer !



Vu l'avis favorable du conseil national de l'information statistique, l'enquête Elfe est reconnue d'intérêt général et de qualité statistique sans avoir de caractère obligatoire. Elle a reçu le visa n° 2012X722AU du ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, du ministre du Travail, de l'Emploi et de la Santé et du ministre de l'Économie, des Finances et de l'Industrie, valable pour les campagnes de collecte 2012.

L'étude Elfe a également obtenu l'autorisation de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL) pour l'enquête téléphonique à 1 an, par la délibération n° 2012-129.

Elfe Infos est une lettre d'information externe publiée par le groupe Projet Elfe

Directrice de la Publication : Chantal Cases

Directrice de la Rédaction : Marie-Aline Charles

Rédactrice en chef : Laure Gravier

Création graphique : Isabelle Milan

Ont contribué à ce numéro : Bertrand Geay,

Hélène Juillard, Morgane Le Guern, Chantal

Raherison-Sernjen

Crédit photos : bébé © Fotolia.com-Alena

Ozerova, amis © Fotolia.com-Michael Jung,

pieds avec fleurs © N-Media-Images, fleurs-

papillons © Fotolia.com-MeikiSa, allergie ©

Fotolia.com-Tatyana.

N° ISSN : 1969-2072

Institut national d'études démographiques

133 bd Davout • 75980 Paris cedex 20 • France