

ÉDITORIAL



VOTRE ESPACE FAMILLE SUR INTERNET

Vous souhaitez connaître nos prochains rendez-vous ? Vous glisser dans les coulisses de la recherche ?

Nous vous rappelons que les familles participantes ont leur espace privé sur le site internet de l'étude Elfe. Des informations sur l'organisation de l'étude ou sur des thématiques de recherche vous y sont présentées. Vous y trouverez également des articles, anecdotes et animations autour de l'enfance.

Pour accéder à votre espace, rendez-vous sur le site internet www.elfe-france.fr et cliquez sur « Espace Famille ».

Identifiant : famillelfe
Mot de passe : bebe2011

Chers parents,

Certains d'entre vous reçoivent pour la première fois notre journal d'information par courrier. En effet, pour des raisons de développement durable, Elfe Infos était jusqu'à présent envoyé par internet aux familles nous ayant indiqué leur adresse mail. À la demande de nombreux parents qui souhaitaient également avoir la version papier, nous avons décidé de l'envoyer désormais par courrier à toutes les familles participant à l'étude. Nous vous informons donc qu'il n'y aura plus qu'un seul numéro par an, qui vous sera envoyé chaque hiver.

Vos enfants ont fêté leurs 2 ans l'année dernière et nous vous remercions encore chaleureusement de l'accueil que vous avez ou que vous allez réserver à nos enquêteurs par téléphone à cette occasion. Un grand merci également aux familles de l'enquête pilote qui prennent le temps de répondre à des questionnaires papier ou internet sur la croissance, l'alimentation et le développement psychomoteur aux 6 ans de leurs enfants.

Pour les enfants participant à l'étude nationale, après l'entretien téléphonique à 2 ans, la prochaine étape aura lieu à 3 ans et demi par téléphone. Une visite à domicile sera également proposée. Quant aux parents de l'enquête pilote, nous vous recontacterons seulement autour des 8 ans de votre enfant. D'ici là, nous ne manquerons pas de vous donner des nouvelles de l'étude.

Toute l'équipe Elfe se joint à moi pour vous souhaiter une très belle année 2014.

D^r Marie-Aline Charles
Directrice de l'étude Elfe



Premiers retours sur L'ENQUÊTE PILOTE 5 ANS

Au printemps 2013, 313 familles ont été invitées à participer à l'enquête pilote. 258 mamans et 203 papas ont répondu aux questions d'un enquêteur au téléphone. Les entretiens ont concerné au total 263 enfants âgés de 5 ans et demi. Les résultats présentés sont à confirmer dans l'enquête nationale mais ils nous donnent néanmoins de premières indications sur la santé et le mode de vie des enfants.

Côté santé...

Pour le suivi de votre enfant, vous êtes 88 % à avoir consulté un médecin généraliste dans l'année précédant l'entretien téléphonique (entre ses 4 et 5 ans) et 22 % à avoir vu un pédiatre.

Lorsque vous consultez un spécialiste, pédiatre mis à part, c'est le plus souvent un

dentiste (41 %). 1 enfant sur 6 a également vu au cours des deux dernières années un médecin homéopathe, un ostéopathe ou un orthophoniste. 1 enfant sur 5 porte des lunettes à 5 ans. Seuls 8 % ont déjà eu une ou plusieurs caries et plus d'un enfant sur 2 a été vacciné contre l'hépatite B.



Ils aiment l'école !

Tous les enfants étaient en grande section de maternelle lorsque leurs parents ont été interrogés. Selon eux, 77 % des enfants aiment aller à l'école quand 19 % seulement disent « ça dépend ».

La plupart des enfants (92 %) aiment bien leur maître ou leur maîtresse et 94 % d'entre eux apprécient de retrouver leurs copains et copines. 86 % des parents pensent que « ça marche bien » pour leur enfant à l'école et 82 % parlent tous les jours avec lui de ce qu'il fait en classe. Par

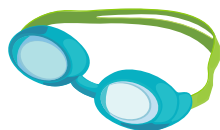
ailleurs, 15 % des enfants sont scolarisés dans une école privée.

Et en dehors de la classe ?

Selon les pères, 4 enfants sur 10 fréquentent un centre de loisirs ou ont des activités périscolaires tous les mercredis (23 % des enfants) ou de temps en temps (17 % des enfants). Un tiers des enfants va au moins de temps en temps à la garderie ou dans un accueil périscolaire avant la classe et la moitié des enfants y va après la classe.

Proportion d'enfants accueillis en garderie ou en accueil périscolaire à 5 ans

	Avant la classe	Après la classe
Tous les jours	11%	17 %
Pas tous les jours mais au moins une fois par semaine	13 %	24 %
Moins d'une fois par semaine	9 %	10 %
Jamais	67 %	49 %



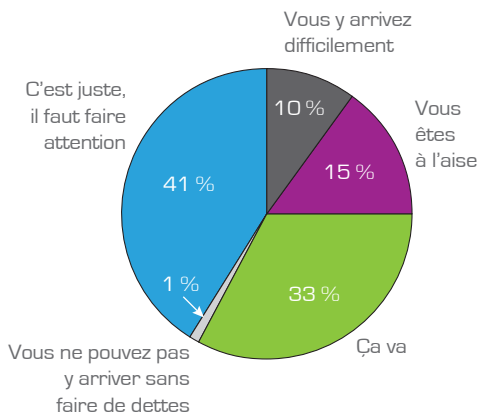
Des familles « connectées »

96 % des familles possèdent une connexion internet à leur domicile et 61 % sont connectées en permanence à un réseau wifi (20 % de manière occasionnelle). 96 % des foyers possèdent au moins un ordinateur à la maison (fixe ou portable), dont la moitié sont multi-équipés. Lorsqu'il y a plusieurs ordinateurs à la maison, un quart des enfants a un ordinateur qui lui est réservé. Enfin, 6 familles sur 10 possèdent une ou plusieurs consoles de jeux portables.

Conditions de vie

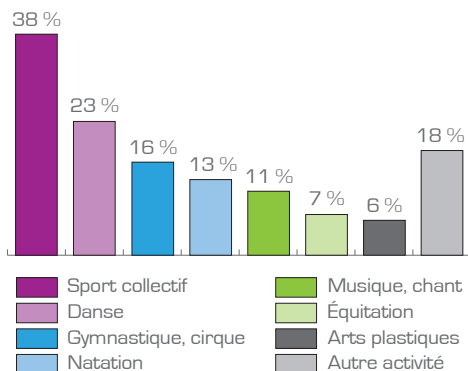
La majorité des familles fait attention à son porte-monnaie.

Financièrement, dans votre foyer, vous avez indiqué que :



Ils ne s'ennuient pas !

À 5 ans, 6 enfants sur 10 pratiquent régulièrement une activité sportive, artistique, manuelle ou culturelle, en dehors de celles proposées à l'école ou au centre de loisirs. Les sports collectifs (mini-tennis, football, etc.) et la danse sont les deux types d'activités les plus répandus.



Les activités avec maman

Environ 3 mères sur 4 font souvent compter, réciter les chiffres, colorier des images, ou chantent avec leur enfant. 2 sur 3 le font régulièrement dessiner sans modèle, recopier des mots ou des lettres, ou feuilletent avec lui un livre déjà connu en lui faisant raconter l'histoire. 1 maman sur 2 joue souvent avec son enfant à un jeu de mémoire ou à un puzzle, lui fait réciter l'alphabet, ou fait les courses avec lui. Et 95 % lui demandent de ranger lui-même ses affaires ou sa chambre !



Premières amours...

Si un quart des enfants ne parle pas à ses parents de ses premiers émois, ils sont près de la moitié à leur avoir confié avoir un amoureux ou uneoureuse. 1 enfant sur 5 avoue même en avoir plusieurs ! 64 % des parents ont organisé une fête avec les copains et copines pour le cinquième anniversaire de leur enfant.

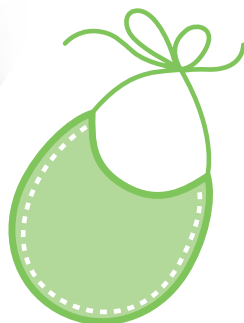
Alimentation en question

Le midi en semaine, en dehors des vacances scolaires, environ un quart des enfants ne mange jamais à la cantine. 22 % y déjeunent une ou deux fois par semaine, 44 % 3 ou 4 fois par semaine et 7 % 5 jours par semaine.

En général, le week-end, 83 % des familles prennent leur repas ensemble. Très souvent (dans 95 % des cas), les enfants mangent la même chose que les grands. Dans 1 famille sur 2 la télévision n'est jamais allumée dans la pièce pendant que l'enfant prend ses repas. La télévision est parfois allumée dans 22 % des foyers ; elle l'est souvent dans 15 % d'entre eux et toujours dans 13 % des cas.

Le saviez-vous ?

À 5 ans, 77 % des enfants ont besoin d'un objet spécifique comme un doudou pour s'endormir...



P. 6

ZOOM SUR LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

Actuellement, nous disposons en France de données nationales sur l'initiation de l'allaitement grâce aux Enquêtes Nationales Périnatales. Mais de telles données n'existent pas encore pour la durée de l'allaitement ou les modalités de mise en place de la diversification alimentaire. Pourtant, des données régionales suggèrent que l'âge à la diversification alimentaire a reculé ces dernières années. L'étude Elfe permettra de savoir où nous en sommes en 2011 et d'étudier l'impact de ces évolutions sur la santé et la croissance des enfants.

Dans le cadre de l'étude Elfe, le groupe de recherche « Alimentation-Nutrition » réunit des épidémiologistes, nutritionnistes, sociologues, démographes, pédiatres et biologistes. Il vise à décrire les pratiques d'alimentation dans la première année de vie, puis à analyser leurs déterminants socioculturels. L'un des objectifs du groupe

est d'étudier l'influence de l'alimentation pendant la grossesse et les premiers mois de vie sur la croissance des enfants et l'apparition de maladies chroniques comme l'obésité ou les allergies. L'apport en macronutriments, comme les protéines et les lipides, la variété sensorielle des aliments consommés, le déroulement

de la diversification alimentaire ou le comportement alimentaire de l'enfant seront analysés. La mise en place des pratiques alimentaires sera aussi observée pour comprendre comment l'enfant devient de plus en plus sociable.



Questions à Blandine de Lauzon-Guillain,

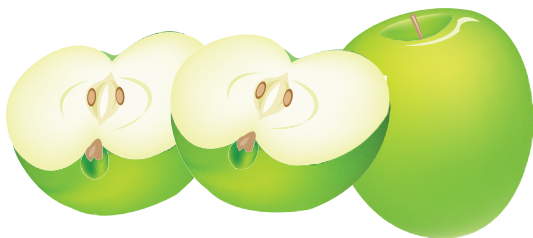
épidémiologiste, actuellement chargée de recherche à l'Inserm.

Elle travaille sur le développement du comportement alimentaire au Centre de recherche en Épidémiologie et Santé des Populations.



Quels sont les apports attendus de l'étude Elfe sur l'alimentation des enfants ?

Le mode d'alimentation évolue beaucoup dans les premiers mois et les premières années de vie des enfants. Il est donc important de recueillir les informations très régulièrement au début de la vie pour pouvoir tenir compte de ces évolutions. Dans l'étude Elfe, les questionnaires sur l'alimentation complétés par les familles entre les âges de 2 et 10 mois permettront d'observer la diversité des pratiques de diversification alimentaire. De nombreuses études soulignent le rôle des expositions très précoces, notamment alimentaires, dans les maladies de l'adulte. L'étude Elfe offre ainsi l'opportunité d'analyser plus finement l'impact de ces expositions précoces sur le comportement alimentaire ultérieur, la santé et le développement des enfants.



Quelles sont les avancées internationales dans le domaine de l'alimentation et de la nutrition chez les enfants ?

Des études suggèrent qu'outre l'âge auquel les aliments de diversification sont introduits dans l'alimentation, leur diversité, leur mode de préparation ou leur texture pourraient jouer un rôle important dans le développement des habitudes alimentaires à plus long terme. Malheureusement, peu d'études disposent à la fois d'informations précises sur l'alimentation dans la première année de vie et d'une population suffisamment importante et variée pour pouvoir mettre ces informations en lien avec le devenir de l'enfant. L'étude Elfe permettra donc d'explorer plus finement ces hypothèses.

Comment évolueront vos thèmes de recherche tout au long de l'étude Elfe ?

L'étude Elfe est évolutive et les thématiques de recherche s'enrichissent par la prise en compte de nouveaux problèmes de santé publique ou la constitution de nouvelles équipes de recherche.

Par exemple, les allergies alimentaires semblent de plus en plus fréquentes, sans que l'on dispose en France de données nationales pour suivre cette évolution. Récemment, des chercheurs ont rejoint le groupe « Alimentation-Nutrition » pour étudier les facteurs précoces qui peuvent favoriser la survenue des allergies et des questions ont été ajoutées dans les différents questionnaires pour pouvoir traiter cette problématique. De nouvelles questions vont aussi apparaître au fur et à mesure que les enfants grandissent, par exemple sur la manière dont ils s'approprient les règles et les pratiques à la maison et les conservent dans d'autres situations, avec des personnes qui ne font pas partie de la famille par exemple.



LA RECHERCHE, ÇA BOUGE !

En 2013, de nouveaux projets de recherche ont vu le jour dans l'étude Elfe. Ces projets, dans les domaines de la santé et des sciences humaines et sociales, permettront de développer des thématiques émergentes ou de renforcer des thématiques encore peu développées dans Elfe.

Santé

- Le sommeil de l'enfant et son influence sur sa santé
- Les liens entre le sommeil et le système immunitaire
- Les déterminants pouvant influencer les réponses immunitaires, notamment la vaccination
- Les informations sur la santé recueillies auprès des parents et les données de l'assurance maladie
- Les facteurs favorisant ou limitant le développement d'une allergie alimentaire chez le jeune enfant
- Collection « dents de lait » des enfants dans l'étude Pilote Elfe
- Dépistage et prise en charge des troubles auditifs
- Étude des anomalies visuelles de l'enfant et applications au dépistage
- Suivi des enfants conçus par AMP (assistance médicale à la procréation)
- Inégalités sociales précoces dans le développement du jeune enfant : approche comparative entre différentes études internationales

Sciences sociales

- L'investissement paternel précoce
- L'expression et la capacité d'auto-détermination des enfants dans leur trajectoire de vie
- Socialisation et éducation des enfants de familles d'origine immigrée
- Homoparentalités, socialisation des enfants et fonctionnement familial
- Comment évolue l'environnement des enfants lorsque les parents se séparent ?
- La situation économique des enfants
- Le dessin enfantin, témoin du développement cognitif, affectif et social de l'enfant
- Les déterminants précoces en santé : mieux comprendre les inégalités de santé au cours de la vie
- L'investissement des familles dans l'interprétation et la prise en charge des difficultés scolaires de leurs enfants
- Quels soutiens et quels aménagements pour les enfants à besoins éducatifs particuliers ?
- De la difficulté scolaire à la construction sociale du handicap
- Handicap et sociologie scolaire



NOTRE PROCHAIN RENDEZ-VOUS L'ENQUÊTE À 3 ANS ET DEMI

Cette nouvelle enquête aura pour objectif de poursuivre le recueil d'informations sur la petite enfance en ciblant une étape importante de la vie des jeunes enfants, l'entrée à l'école maternelle. C'est pourquoi il a été décidé de la réaliser à l'âge de 3 ans et demi. L'enquête se déroulera en deux temps : un questionnaire téléphonique pour l'un des parents et une visite à domicile chez tous ou pour un sous-échantillon des foyers tirés au sort.

L'enquête téléphonique permettra d'enregistrer les changements éventuels de situation survenus depuis l'enquête à 2 ans et d'actualiser les informations concernant l'environnement de l'enfant (familial, social, économique, culturel, alimentaire, etc.). Il s'agira également d'interroger les parents sur leurs pratiques éducatives et culturelles et de

documenter les étapes du développement psychomoteur de l'enfant ainsi que les événements de santé comme les maladies et accidents survenus depuis l'âge de 2 ans.

De nouveaux thèmes seront également abordés dans le questionnaire, notamment l'entrée à l'école maternelle, les attentes des parents et la façon dont



ils la perçoivent, l'hygiène de l'enfant ou encore les différences de goût ou d'activité entre les filles et les garçons.

La visite à domicile

Dans le cadre de l'étude Elfe, il s'agira du premier contact avec l'enfant lui-même. Ce rendez-vous sera ainsi l'occasion de recueillir des informations directement auprès de l'enfant ainsi que d'effectuer quelques recueils d'échantillons biologiques non invasifs : de l'urine, des cheveux et des selles.

Ces recueils biologiques à trois ans et demi ont un intérêt particulier pour les mesures d'exposition environnementale à un âge où l'organisme est encore en développement rapide et où les com-

portements exposent particulièrement l'enfant (jeux au sol, etc.).

Par ailleurs, un test visuel et un jeu d'association d'images seront proposés aux enfants lors de cette rencontre. Ils seront également invités à réaliser un petit dessin.

Enfin, en fonction des financements obtenus, un volet complémentaire pourra être proposé à une partie des familles : recueil de poussières de la maison par le passage d'une lingette au sol et dans les sacs d'aspirateur, mesure de l'activité physique et du sommeil de l'enfant au moyen d'accéléromètres sophistiqués que l'on porte à la taille avec une ceinture ou comme une montre au poignet.

Restons en contact

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail aux adresses suivantes :

- Familles participant à l'enquête nationale : **communaute@elfe-france.fr**
- Familles participant à l'enquête pilote : **pilote@elfe-france.fr**

Vous pouvez également consulter notre site internet **www.elfe-france.fr** et votre espace famille.

Les partenaires de l'étude

Elfe réunit des organismes de recherche et institutions gouvernementales qui travaillent en partenariat :

- Institut national d'études démographiques, **Ined**
- Institut national de la santé et de la recherche médicale, **Inserm**
- Etablissement français du sang, **EFS**
- Institut de veille sanitaire, **InVS**
- Institut national de la statistique et des études économiques, **Insee**
- Direction générale de la santé, **DGS**
- Direction générale de la prévention des risques, **DGPR**
- Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques, **Drees**
- Caisse nationale des allocations familiales, **Cnaf**
- Investissements d'Avenir

Elfe Infos

*est une lettre d'information externe
publiée par l'Unité Mixte Elfe*

Directrice de la publication : Chantal Cases

Directrice de la rédaction : Marie-Aline Charles

Rédactrice en chef : Laure Gravier

Ont contribué à ce numéro : Catherine Guével, Blandine de Lauzon-Guillain, Xavier Thierry

Création graphique : Isabelle Milan

Crédits photos : enfant bonnet © Yanlev, enfant médecin © Ilike, enfants loisir © Duris Guillaume, enfants de dos © Petro Feketa, enfant rose © ryanking999, enfant jaune © Anna Omelchenko, fruits © M.studio, enfant écoute © Chepko Danil, enfant dessin © Serhiy Kobayakov, portrait © Blandine de Lauzon.

Crédits illustrations : © Wichitra Srisunon - © Klara Viskova - © Colorlife - © amino2003.

N° ISSN : 1969-2072

Institut national d'études démographiques
133 bd Davout • 75980 Paris cedex 20