

ÉDITORIAL



VOUS DÉMÉNAGEZ ?

Pour rester en contact avec vous tout au long de l'étude, pensez à nous informer de vos nouvelles coordonnées en nous écrivant à communaute@elfe-france.fr ou en nous téléphonant au 01 56 06 21 01. Merci par avance !

Chers parents,

L'année dernière, vos enfants ont déjà fêté leur troisième anniversaire. Nouveaux apprentissages, découverte pour la plupart de l'école maternelle, nouvelles activités, etc., l'année des trois ans est une étape clé dans le développement des enfants.

Vous découvrirez dans ce numéro les premières données issues des entretiens téléphoniques qui ont eu lieu aux deux ans des enfants, et vous pourrez mesurer à quel point ces derniers ont grandi depuis ! Notre prochain rendez-vous a lieu cette fois-ci à l'âge de 3 ans et demi. Il comprend un nouveau questionnaire téléphonique et, pour la première fois, une visite à domicile chez une partie des familles.

Certains d'entre vous ont déjà participé à cette étape de l'étude et nous tenons à les remercier chaleureusement pour l'accueil qu'ils ont réservé à nos enquêteurs. Un grand merci également à tous les enfants qui se sont prêtés au jeu !

Grâce à vous, la recherche sur l'enfance avance et nous sommes heureux de vous présenter dans ce Elfe Infos les premiers résultats publiés par les chercheurs.

Toute l'équipe Elfe vous souhaite une très belle année 2015 !

Dr Marie-Aline Charles,
Directrice de l'étude Elfe





P. 2



Retours sur L'ENQUÊTE 2 ANS

Vous êtes plus de 10 000 papas et près de 13 000 mamans à avoir répondu au questionnaire 2 ans avec une grande disponibilité. Voici quelques données issues de vos réponses.

Côté santé...

D'après les parents, la grande majorité des enfants est en bonne santé (86 %). Un tiers des enfants (31 %) ont tout de même vu un médecin aux urgences hospitalières (sans être hospitalisés par la suite). Près du quart des enfants (22 %) ont eu au moins une bronchiolite depuis l'âge de 12 mois et 15 % en ont eu au moins 3 depuis leur naissance.

À table !

À deux ans, 47 % des enfants boivent du lait de croissance, 8 % du lait de vache

entier, 38 % du lait de vache écrémé ou demi-écrémé et 3 % un autre lait.

La moitié des enfants (51 %) sont contents à l'idée de passer à table et ils sont seulement 7 % à faire la grimace quand on leur présente de nouveaux aliments.

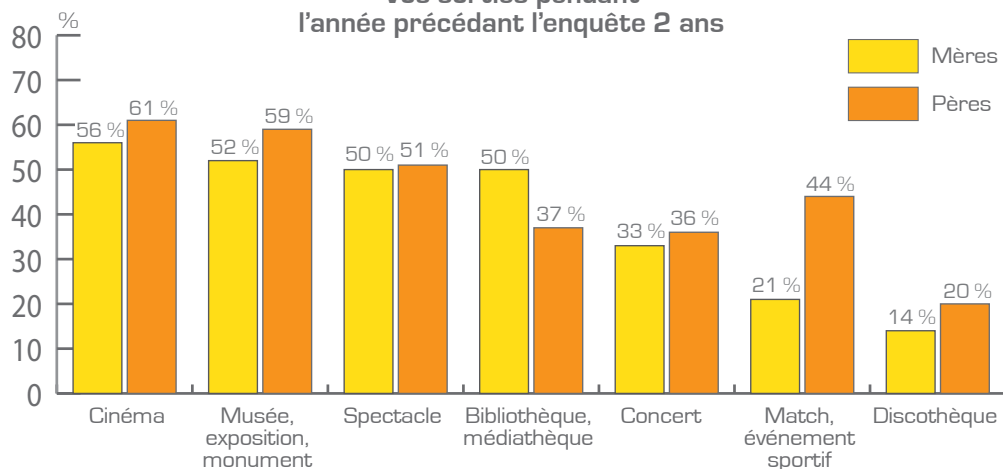
Zoom sur la vitamine D

6 enfants sur 10 ont pris une ampoule de Vitamine D dans les 6 mois précédant l'entretien téléphonique.



Loisirs des parents

Vos sorties pendant
l'année précédant l'enquête 2 ans



Vous avez de nombreux loisirs. Cependant, 9 parents sur 10 ont quand même le sentiment de manquer de temps libre pour faire ce dont ils ont envie !



Et vos enfants ?

À deux ans, les filles sont plus nombreuses (80 %) que les garçons (19 %) à jouer à la poupée. Ces derniers ont une préférence pour les petites voitures (88 % contre 32 % des filles) et les jeux de balle (76 % contre 56 %). Les filles semblent plus enclines au dessin et à la peinture (72 % contre 58 % des garçons) et font davantage de puzzles (34 % contre 30 %). Et presque tous les enfants (85 %) aiment jouer dans leur bain !

Le saviez-vous ?

À deux ans, 7 enfants sur 10 regardent la télévision tous les jours ou presque !



ZOOM SUR LE SOMMEIL DES ENFANTS

D'après l'enquête téléphonique à 2 ans, près de la moitié des enfants (47 %) ont des difficultés à s'endormir et 63 % d'entre eux connaissent des périodes pendant lesquelles ils se réveillent la nuit. Grâce aux informations recueillies dans l'étude Elfe, il sera possible de mieux comprendre les facteurs associés aux troubles du sommeil.

L'étude du sommeil de l'enfant est en plein développement. À ce jour, très peu d'études ont pu être réalisées à partir de la naissance. Aucune ne comporte à la fois des informations sur le sommeil dès le plus jeune âge et des données relevant de la santé, l'environnement physique, chimique et socio-économique.

Dans l'étude Elfe, le groupe de recherche travaillant sur le sommeil réunit des épidémiologistes, biologistes, neurobiologistes, généticiens, pédiatres, chirurgiens ORL et cervico-facial, pneumologues, dentistes, orthodontistes, tous spécialistes du sommeil de l'enfant. Leur objectif est de dresser un état des lieux du sommeil de l'enfant



en France, de suivre son évolution au cours du temps et d'identifier les facteurs qui l'influencent. Les chercheurs étudieront les pathologies du sommeil de l'enfant comme l'insomnie ou les apnées du sommeil. Ils décriront également l'impact du sommeil sur la santé générale de l'enfant que ce soit par exemple la croissance, l'obésité, le développement psychomoteur, l'immunité ou la réponse aux infections.

Questions à Sabine Plancoulaine,

médecin épidémiologiste
spécialiste du sommeil,
chargée de recherche à
l'Inserm.



Comment allez-vous mesurer le sommeil des enfants dans Elfe ?

Les informations sur le sommeil sont recueillies grâce aux questionnaires téléphoniques auprès des parents. Nous leur demandons par exemple les heures de lever, de coucher et de sieste des enfants. Nous leur posons également des questions sur les troubles du sommeil spécifiques à chaque âge (comme les cauchemars, les terreurs et les éveils nocturnes à 3 ans ou les apnées du sommeil à 5 ans). Ces questionnaires sont très utiles mais ils ne permettent d'obtenir que des mesures approximatives du sommeil. C'est pourquoi lors de l'enquête à 3 ans et demi, nous proposons à des familles volontaires de faire porter un accéléromètre à leur enfant pour avoir des mesures plus précises. Porté autour de la taille, ce petit appareil permet d'enregistrer les mouvements de l'enfant et de mesurer la qualité de son sommeil.

Que va nous apprendre l'étude Elfe sur le sommeil des enfants ?

L'étude Elfe permettra de connaître les caractéristiques du sommeil chez les enfants en France. Grâce aux mesures du sommeil à différents âges, nous pourrons étudier l'évolution du sommeil au cours du temps. Il sera par exemple possible d'identifier les facteurs qui influencent la durée et/ou la qualité du sommeil à chaque âge, et ceux qui pourraient être modifiés par des mesures de prévention.

Comment évolueront vos thèmes de recherche tout au long de l'étude ?

Les questions posées et donc les thèmes vont s'adapter aux différents âges, notamment concernant les troubles spécifiques du sommeil. Nous prendrons en compte autant que possible les nouveaux problèmes de santé publique. Une piste est, par exemple, d'étudier le rôle des écrans rétro-éclairés (tablettes, smartphones), utilisés de plus en plus précocement et de façon intensive, sur le sommeil des enfants. Cela se fera en collaboration avec d'autres groupes de recherche de l'étude Elfe.



L'ÉDUCATION, AU CŒUR DE LA RECHERCHE

L'étude Elfe a décidé de nouer un partenariat avec l'Institut Français de l'Éducation (IFÉ) pour réaliser une grande enquête dans les écoles maternelles au cours des trois années scolaires qui viennent. Cette enquête fait appel à la participation des enseignants et plus largement du monde éducatif.

L'enquête s'intéresse aux premiers apprentissages des enfants dans leur globalité, des expériences précoces (famille, modes de garde) à la première scolarisation. L'approche est pluridisciplinaire en prenant en compte les conditions de vie et les structures familiales, le bien-être et la socialisation de l'enfant, son développement cognitif et la façon dont il entre dans les différents domaines d'apprentissage proposés par l'école maternelle.

Une collaboration entre chercheurs et professionnels de l'éducation

L'IFÉ, dont l'une des missions principales est de favoriser les relations entre le monde de la recherche et les

professionnels de l'éducation, a décidé d'accompagner cette enquête. Dans un premier temps, une réflexion associera les chercheurs et les enseignants, conseillers pédagogiques, inspecteurs ou formateurs intéressés par le projet. Les associations professionnelles seront également consultées. Cette réflexion permettra de mettre au point des questionnaires et des activités qui seront testés dans les classes des enseignants volontaires. L'enquête pourra ensuite se déployer à grande échelle dans les classes que fréquentent les enfants de l'étude Elfe au cours des deux années suivantes : en 2015-16 pour la moyenne section de maternelle et en 2016-17 pour la grande section.



LES CHERCHEURS LE FONT SAVOIR !



L'étude Elfe nécessite de nombreuses étapes depuis la collecte de données auprès des parents jusqu'à la publication des résultats par les chercheurs. Certains viennent d'être présentés dans des revues ou des congrès scientifiques, dans les domaines de la santé, de l'environnement et des sciences sociales.

De plus en plus de mamans choisissent l'allaitement

L'enquête Elfe a permis d'apprendre que 70 % des mères allaitent à la maternité, un chiffre en forte progression depuis les années 1970⁽¹⁾.

59 % des mères allaitent exclusivement et 11 % donnent un biberon en plus du lait maternel. Les mères qui allaitent plus fréquemment sont plus âgées et appartiennent à une catégorie socioprofessionnelle supérieure. Les mamans nées

à l'étranger allaitent aussi plus souvent, de même que les mères qui ont suivi des séances de préparation à la naissance. L'allaitement est également plus fréquent lorsque les pères sont impliqués, présents à la naissance et que les couples sont mariés. Pour poursuivre les efforts en matière de promotion de l'allaitement, les chercheurs proposent donc à la fois d'impliquer davantage les pères et de promouvoir la participation des femmes aux séances de préparation à l'accouchement.



L'analyse des poussières dans les logements

Grâce aux 3 000 capteurs à poussières qui ont été déposés dans les chambres de certains enfants Elfe au cours des 2 premiers mois de leur vie, les micro-organismes recueillis (bactéries, acariens, moisissures) ont été analysés afin d'évaluer leur influence sur la santé ultérieure, notamment respiratoire. Six profils de logements différents, caractérisés par la présence de micro-organismes, ont pu être définis^[2]. Deux d'entre eux (l'un étant riche en acariens et bactéries, l'autre en acariens, bactéries et moisissures) sont assez fréquents dans l'Ouest de la France.

Un plus fort taux d'humidité et des températures plus favorables au développement de ces micro-organismes pourraient expliquer ces résultats. Or, la répartition géographique de ces profils se superpose avec celle issue d'une étude récente menée dans les crèches sur la fréquence de l'asthme des jeunes enfants. Le suivi des enfants Elfe permettra ainsi de confirmer ou non l'existence d'une relation entre des profils d'exposition à des micro-organismes et la santé respiratoire des enfants. L'objectif, dans le cadre de l'étude Elfe, est d'observer plus attentivement les maladies respiratoires dans les régions en corrélation avec la qualité du logement, la ventilation, l'isolation...

[2] *Sciences of total Environment*, janvier 2015.



Fille ou garçon, vous voulez savoir !

Les résultats de l'étude Elfe montrent que près de 9 futurs parents sur 10 souhaitent connaître le sexe de leur enfant avant sa naissance. Pour leur premier enfant, 60 % des parents n'ont pas de préférence. Lorsqu'ils en ont une, elle est équilibrée chez les mères (20 % souhaitent une fille et 20 % un garçon) alors que les pères privilégient davantage les garçons (25 % préfèrent un garçon et 14 % une fille). Pour le deuxième enfant, la proportion de parents qui n'ont pas de préférence diminue légèrement. Et quand ils en expriment une, elle dépend fortement du sexe de l'aîné, les parents souhaitant souvent des fratries mixtes. Un objectif de ce projet de recherche est de mesurer si cette préférence influence le début de la parentalité.

Les femmes enceintes sont moins exposées aux polluants de l'environnement

En France, l'exposition des femmes enceintes et de leurs futurs bébés à des polluants de l'environnement est en baisse. Les premiers résultats du volet périnatal du programme national de bio-surveillance montrent que les expositions au plomb, au mercure et au bisphénol A sont en diminution par rapport à celles observées dans des études antérieures comme dans d'autres pays, notamment européens. Ces résultats ont pu être

obtenus grâce aux familles de l'enquête Elfe qui ont participé aux recueils biologiques (urines, cheveux, sang de cordon...) à la maternité. De nouveaux résultats concernant l'exposition des femmes enceintes et de leurs enfants *in utero* aux autres métaux, aux phtalates et aux pesticides seront disponibles prochainement. L'analyse des facteurs pouvant expliquer ces niveaux d'imprégnation (alimentation, expositions professionnelles et environnementales, mode de vie) sera disponible en 2015.

Conférence avec les chercheurs

Certains de ces résultats vous ont été présentés en direct par les chercheurs lors d'une conférence web le 1^{er} décembre dernier. Vous étiez environ 900 familles à vous être connectées pour participer à cet événement !

Les parents qui n'ont pu y assister et qui souhaiteraient voir la vidéo peuvent encore se rendre sur le site internet de l'étude dans l'espace famille.

Votre identifiant : famillelfe
Votre mot de passe : bebe2011

JANVIER	FEBVIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
JE 1 DI	1 DI	1 ME	1 VE	1 LU	1 ME	1 SA	1 MA	1 JE	1 DI	1 MA	1
VE 2 LU	2 LU	2 JE	2 SA	2 MA	2 JE	2 DI	2 ME	2 VE	2 LU	2 ME	2
SA 3 MA	3 MA	3 VE	3 DI	3 ME	3 VE	3 LU	3 JE	3 SA	3 MA	3 JE	3
DI 4 ME	4 ME	4 SA	4 LU	4 JE	4 SA	4 MA	4 VE	4 DI	4 ME	4 VE	4
LU 5 JE	5 JE	5 DI	5 MA	5 VE	5 DI	5 ME	5 SA	5 LU	5 JE	5 SA	5
MA 6 VE	6 VE	6 ME	6 SA	6 LU	6 JE	6 DI	6 ME	6 MA	6 VE	6 DI	6
ME 7 SA	7 SA	7 MA	7 JE	7 LU	7 ME	7 DI	7 SA	7 ME	7 SA	7 LU	7
JE 8 DI	8 DI	8 ME	8 VE	8 MA	8 JE	8 DI	8 ME	8 VE	8 DI	8 MA	8
VE 9 LU	9 LU	9 JE	9 SA	9 MA	9 JE	9 DI	9 ME	9 VE	9 LU	9 ME	9
SA 10 MA	10 MA	10 VE	10 SA	10 LU	10 ME	10 DI	10 ME	10 MA	10 JE	10 SA	10
DI 11 ME	11 ME	11 SA	11 LU	11 ME	11 DI	11 ME	11 MA	11 VE	11 DI	11 ME	11
LU 12 JE	12 JE	12 DI	12 MA	12 VE	12 DI	12 ME	12 SA	12 LU	12 JE	12 SA	12
MA 13 VE	13 VE	13 LU	13 ME	13 SA	13 LU	13 JE	13 DI	13 MA	13 VE	13 DI	13
ME 14 SA	14 SA	14 MA	14 JE	14 DI	14 MA	14 VE	14 LU	14 ME	14 SA	14 LU	14
JE 15 DI	15 DI	15 ME	15 VE	15 LU	15 ME	15 SA	15 MA	15 JE	15 DI	15 MA	15
VE 16 LU	16 LU	16 JE	16 SA	16 MA	16 JE	16 DI	16 ME	16 VE	16 LU	16 ME	16
SA 17 MA	17 MA	17 VE	17 DI	17 ME	17 VE	17 LU	17 ME	17 SA	17 MA	17 JE	17
DI 18 ME	18 ME	18 SA	18 LU	18 JE	18 SA	18 MA	18 VE	18 DI	18 ME	18 VE	18
LU 19 JE	19 JE	19 DI	19 MA	19 VE	19 DI	19 ME	19 SA	19 LU	19 JE	19 SA	19
MA 20 VE	20 VE	20 LU	20 ME	20 SA	20 LU	20 JE	20 DI	20 ME	20 MA	20 DI	20
											21
											22
											23
											24
											25
											26
											27
											28
											29
											30
											31

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Pour les familles de l'enquête nationale : si vous n'avez pas encore été contactés, nous vous appellerons pour une nouvelle enquête téléphonique à 3 ans et demi. De nouveaux thèmes seront abordés dans le questionnaire, notamment si votre enfant est rentré à l'école maternelle. Par ailleurs, pour la première fois dans le cadre de l'étude Elfe, nous vous proposerons peut-être également une visite à domicile (pour un sous-groupe). À cette occasion, votre enfant sera invité à réaliser différents jeux visuels et d'association d'images ainsi qu'un petit dessin. Pour les familles qui ont déjà participé à des recueils biologiques, de nouveaux recueils très simples sont prévus (urines et cheveux de l'enfant), ainsi qu'une collecte de poussières dans le logement. Enfin, des familles volontaires pourront faire porter à leur enfant un petit appareil « compteur de mouvements » qui servira à mesurer son activité physique et la qualité de son sommeil.

Pour les familles de l'enquête pilote : depuis notre dernier contact téléphonique aux 5 ans et demi de votre enfant, ce dernier a bien grandi ! Nous souhaiterions maintenant nous intéresser à ses apprentissages à l'école primaire. Comme il nous semble intéressant d'intégrer le point de vue des enseignants pour compléter notre regard sur le développement des enfants, nous vous proposerons prochainement de remettre un questionnaire à l'enseignant de votre enfant. Cela nous permettra d'étudier les rapports entre les conditions de vie, la vie de famille, la socialisation des enfants et la manière dont ils vivent l'école.



Etude Longitudinale
Française depuis
l'Enfance



Restons en contact

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail aux adresses suivantes :

- Familles participant à l'enquête nationale : **communaute@elfe-france.fr**
- Familles participant à l'enquête pilote : **pilote@elfe-france.fr**

Vous pouvez également consulter notre site internet **www.elfe-france.fr** et votre espace famille.

Les partenaires de l'étude

Elfe réunit des organismes de recherche et institutions gouvernementales qui travaillent en partenariat :

- Institut national d'études démographiques, **Ined**
- Institut national de la santé et de la recherche médicale, **Inserm**
- Etablissement français du sang, **EFS**
- Institut de veille sanitaire, **InVS**
- Institut national de la statistique et des études économiques, **Insee**
- Direction générale de la santé, **DGS**
- Direction générale de la prévention des risques, **DGPR**
- Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques, **Drees**
- Caisse nationale des allocations familiales, **Cnaf**
- Investissements d'Avenir

Elfe Infos

*est une lettre d'information externe
publiée par l'Unité Mixte Elfe*

Directrice de la publication : Chantal Cases

Directrice de la rédaction : Marie-Aline Charles

Rédactrice en chef : Laure Gravier

Ont contribué à ce numéro : Marie Cheminat, Thomas Pilorin et Sabine Plancoulaine

Création graphique : Isabelle Milan

Crédits photos : enfant carton © Eva Vargyasi, enfant baignoire © Tomsickova, enfant mange © sainclair23, enfant baille © Gelpi, enfant s'endort © phasinphoto, bébé papa © Tatiana Katsai, bébé tête © Oksana Kuzmina, soeur et frère jouent © famveldman, calendrier © Mathier, portrait © Sabine Plancoulaine.

Crédits illustrations : © Nadine Conrad, © glorcza, © peony, © M.studio, © ayelet keshet, © josemarques75.

N° ISSN : 1969-2072

Institut national d'études démographiques
133 bd Davout • 75980 Paris cedex 20