

ÉDITORIAL



RESTONS EN CONTACT

Si vous déménagez ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail aux adresses suivantes :

- Familles participant à l'enquête nationale : **communaute@elfe-france.fr**
- Familles participant à l'enquête pilote : **pilote@elfe-france.fr**

Vous pouvez également consulter notre site internet **www.elfe-france.fr** et vous connecter à votre espace famille.

Votre identifiant : familleelfe

Votre mot de passe : bebe2011

Chers parents,

En 2016, vos enfants souffleront déjà leur cinquième bougie ! La plupart d'entre eux sont maintenant scolarisés en moyenne section de maternelle et il nous semblait important de recueillir le point de vue des enseignants sur leurs apprentissages et la façon dont ils vivent l'école. Vous découvrirez dans ce numéro un zoom sur cette enquête inédite qui sera menée dès le mois de mars prochain dans plus de 8 000 écoles maternelles partout en France ! Les familles participant à l'étude pilote, dont les enfants sont maintenant à l'école primaire, ont quant à elles participé au volet « école » de l'étude Elfe en sollicitant l'enseignant de leur enfant en 2015. Grâce à leur engagement, il nous est maintenant possible d'étendre l'opération à tous les enfants Elfe.

Les familles de l'enquête nationale ont de leur côté participé l'année dernière à l'enquête aux 3 ans et demi de leur enfant, en répondant à nos questions par téléphone et pour certaines, en acceptant d'accueillir un enquêteur à leur domicile. Nous avons ainsi pu recueillir de nouvelles informations essentielles sur l'environnement, les conditions de vie, la santé et le développement des enfants. Grâce à vous, la recherche sur l'enfance continue d'avancer et nous sommes heureux de vous présenter dans ce Elfe Infos les nouveaux résultats de l'étude.

Nous vous remercions encore pour votre fidélité et votre précieuse participation.

Toute l'équipe Elfe vous souhaite une très belle année 2016 !

Dr Marie-Aline Charles,
Directrice de l'étude Elfe





BILAN DE L'ENQUÊTE 3 ANS ET DEMI

Vous êtes plus de 11 500 familles à avoir répondu au questionnaire téléphonique à 3 ans et demi avec une grande disponibilité. Plus de 9 000 familles ont également accepté de recevoir un enquêteur à leur domicile et nous les remercions chaleureusement pour leur accueil. Merci également à tous les enfants qui se sont prêtés au jeu !

L'entretien téléphonique

Cette nouvelle enquête avait pour objectif de poursuivre le recueil d'informations sur la petite enfance en ciblant une étape importante de la vie des jeunes enfants, l'entrée à l'école maternelle.

Cette fois-ci, un seul des parents était interrogé afin d'alléger la charge des familles qui nous ont déjà consacré beaucoup de temps par téléphone depuis la naissance de leur enfant. En cas de séparation des parents (environ 4 % des familles Elfe),

les deux parents étaient cependant interrogés lorsque l'enfant vivait en résidence alternée.

Suite aux résultats de l'enquête de satisfaction menée auprès des parents fin 2013, l'équipe Elfe a veillé à diminuer la longueur du questionnaire pour cette enquête à 3 ans et demi. Les intitulés de certaines questions ont également été simplifiés et quelques thématiques supprimées pour éviter un sentiment de répétition au fil du temps. Par exemple, certaines questions,

notamment sur les études et le logement, n'ont été posées à nouveau qu'aux familles dont la situation était susceptible d'avoir changé depuis l'enquête précédente.

Nous n'avons pas pu terminer l'entretien téléphonique avec un certain nombre de familles bien qu'un premier contact ait pu être établi. Si vous êtes dans une période où vous ne pouvez dégager du temps pour terminer l'entretien, n'hésitez pas à nous le faire savoir pour éviter de trop nombreux rappels. Le plus important pour nous, c'est de permettre votre participation à l'étude dans la durée en nous adaptant au mieux à vos contraintes.

Pour le prochain entretien téléphonique prévu vers les 5 ans et demi des enfants, les efforts seront poursuivis pour continuer à diminuer la longueur des questionnaires.

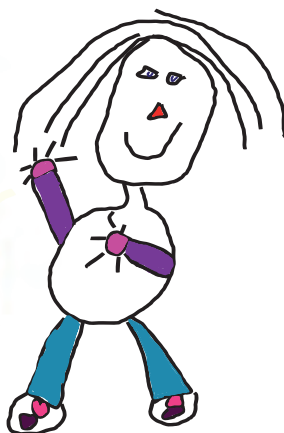
La visite à domicile

Pour la première fois dans le cadre de l'étude Elfe, une visite à domicile a été proposée à une partie des familles. À cette occasion, les enfants étaient invités

à réaliser un dessin ainsi que différents jeux visuels et d'association d'images. Certaines familles ont également participé à des recueils biologiques et environnementaux ainsi qu'à des mesures de l'activité physique et du sommeil de leur enfant au moyen d'un petit appareil compteur de mouvements (accéléromètre).

Plus de 80 % des familles auxquelles nous avons proposé la visite à domicile lors du contact par téléphone ont accepté ; 90 % des familles concernées ont donné leur accord pour les recueils biologiques, 96 % pour des prélèvements environnementaux et 75 % pour les compteurs de mouvements. À ce jour, plus de 800 recueils de poussières effectués par les enquêteurs dans les logements ont été reçus par le laboratoire de traitement. Plus de 2 000 familles ont renvoyé des échantillons biologiques (urines, cheveux et selles) et les données d'environ 550 accéléromètres portés par les enfants ont pu être obtenues.





ZOOM SUR LE DESSIN ENFANTIN

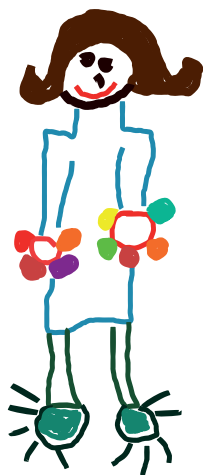


Le dessin est un témoin du développement cognitif, affectif et social de l'enfant. Un projet spécifique de l'étude Elfe s'intéresse à la signification du dessin enfantin. À 3 ans et demi, lors de l'enquête à domicile proposée à certaines familles, les enfants ont ainsi été invités à dessiner un bonhomme.

Le projet de recherche sur le dessin enfantin est né de la rencontre de spécialistes de domaines complémentaires (psychologie du développement, linguistique...).

En France et à l'étranger, on commence seulement à étudier plus finement les

caractéristiques du dessin du jeune enfant. Les études classiques étaient essentiellement descriptives. Dans le cadre de l'étude Elfe, cette recherche sur le dessin enfantin est innovante, car elle lie notamment le développement du dessin et celui du langage verbal.



Questions à Michel Raymond,

directeur de recherche
au CNRS à l'Institut des
Sciences de l'Évolution de
l'Université de Montpellier.



Que vont nous apprendre les dessins des enfants Elfe sur leur développement ?

Les dessins réalisés par les enfants permettront de voir comment ils représentent les différentes parties du corps d'un bonhomme. Les chercheurs analyseront les dessins en relation avec d'autres aspects du développement comme le langage, tout en prenant en compte les divers facteurs qui interagissent avec le développement de l'enfant.

Il sera intéressant de mettre en relation l'analyse des dessins avec des informations recueillies auprès des parents au cours d'autres enquêtes, par exemple sur la motricité des enfants (apprentissage de la tenue d'un crayon, utilisation de la main droite ou gauche) ou encore sur le langage (acquisition de certains mots, phrases ou expressions).

D'autres recueils de dessins sont-ils prévus lorsque les enfants seront plus grands ?

Oui, seule une approche longitudinale, c'est-à-dire dans le temps, permet une étude de l'évolution du dessin au cours du développement de l'enfant. Il sera utile de demander aux enfants de réaliser de nouveaux dessins lors de prochaines étapes de l'étude Elfe afin de mieux comprendre le développement de l'expression graphique.





DEUX ENQUÊTES INÉDITES EN MATERNELLE !

Afin de compléter les informations recueillies auprès de vous, les enseignants et les médecins de PMI sont également sollicités dans le cadre de l'étude Elfe. Les informations sur le développement et la socialisation des enfants seront ainsi plus riches. Nous vous présentons ces deux opérations différentes réalisées dans le cadre de l'école. Vous resterez bien sûr informés et libres d'accepter ou non le principe de ces enquêtes.

Enquête « école » sur les apprentissages des enfants

Vos enfants sont maintenant scolarisés et il est très important pour l'étude Elfe d'intégrer le point de vue des enseignants qui sont des témoins clés de leurs apprentissages. Ces derniers seront prochainement sollicités afin d'enrichir les informations recueillies auprès de

vous et compléter notre regard sur le développement des enfants : premiers acquis dans le domaine de la lecture et des nombres, relations aux autres, besoins éducatifs particuliers... La façon dont les enfants entrent dans les différents domaines d'apprentissage proposés par l'école maternelle pourra ainsi être analysée en prenant en compte les



informations dont nous disposons déjà sur les conditions de vie et les structures familiales, la santé des enfants et leur développement cognitif.

Cette recherche innovante se déroulera en mars 2016. Le recueil d'informations proposé à l'enseignant de votre enfant comprendra un mini-questionnaire et des exercices sur la reconnaissance des sons, des lettres et des quantités. Trois autres enfants de la classe, choisis par la proximité de leur date de naissance avec celle de votre enfant, pourront aussi participer à ces activités afin que votre enfant ne soit pas seul à réaliser les exercices.

Les cahiers d'activités seront envoyés par l'équipe Elfe directement dans les écoles et vous serez sollicités pour remettre à l'enseignant un questionnaire à remplir pour votre enfant.

Ce bref recueil de données sur les connaissances de base des enfants ne sera utilisé qu'à des fins de recherche et n'a pas pour objectif d'évaluer les acquis scolaires des enfants. Les directeurs d'école et d'académie ainsi que les enseignants de vos enfants seront informés de la réalisation de cette enquête.

Bilan de santé avec les PMI

Une opération est menée depuis septembre 2014 avec les services départementaux de Protection Maternelle et Infantile (PMI). Mise en place dans trente départements volontaires, elle consiste à recueillir des données à l'occasion des bilans de santé réalisés par les PMI vers l'âge de 4-5 ans dans les écoles maternelles. Ce recueil d'informations par l'intermédiaire des PMI est proposé pour tous les enfants qui sont nés les jours d'inclusion dans Elfe (et qui ne font pas nécessairement partie de l'étude). 13 000 enfants sont ainsi concernés dont 5 000 enfants Elfe dans les départements partenaires. L'objectif est d'enrichir les données de l'étude Elfe avec des informations plus techniques sur la croissance, les vaccinations, l'audition, la vue, le langage et le développement psychomoteur. En ce qui vous concerne, lorsque vous êtes sollicités par la PMI pour cet examen prévu pour tous les enfants de maternelle, il vous suffit d'accepter la transmission des données de l'examen à l'équipe Elfe. Nous remercions chaleureusement ceux d'entre vous qui ont déjà participé.



NOUVEAUX RÉSULTATS !

Plus de 150 chercheurs mobilisés dans l'étude Elfe travaillent sur les données relatives aux enfants et à leurs familles. Grâce à votre précieuse participation, la recherche avance. De nouveaux résultats ont ainsi vu le jour dans les domaines de la santé, de l'environnement et des sciences sociales.

L'alimentation des femmes enceintes

Le Programme National Nutrition Santé (PNNS), mis en place en 2001, a pour objectif de formuler des recommandations sur l'alimentation et l'activité physique.

Pour les femmes enceintes, il existe des recommandations spécifiques sur la prise d'acide folique, les nutriments essentiels, la prévention des risques infectieux (listériose et toxoplasmose) ou encore les aliments à éviter comme le café, le thé et les produits à base de soja.

Globalement, l'étude Elfe montre que les recommandations sont bien suivies par les femmes enceintes. Mais certaines recommandations du PNNS le sont moins bien que d'autres, par exemple sur la consommation de produits de la mer qu'il faudrait manger une à deux fois par semaine ou d'aliments complets qu'il faudrait favoriser par rapport aux féculents.

Être petit à la naissance

Il est important d'étudier les petits poids de naissance car cela indique comment la grossesse s'est déroulée et permet de



savoir dans les premiers jours de la vie de l'enfant comment son état de santé peut évoluer.

Dans l'étude Elfe, les chercheurs ont observé que certains facteurs socio-économiques, notamment le niveau d'études de la maman, ont un lien avec les petits poids de naissance, surtout si les familles cumulent plusieurs difficultés socioéconomiques. Par exemple, une mère qui n'est pas en couple à la naissance et qui a un niveau de diplôme peu élevé a un risque très important d'avoir un enfant ayant un petit poids à la naissance. L'étude Elfe permettra d'observer com-

ment grandissent les enfants petits à la naissance. Certains enfants seront toujours petits, sans avoir de problèmes de santé parce qu'il s'agit simplement de leur taille normale. D'autres prendront rapidement beaucoup de poids. Ce rattrapage pondéral postnatal rapide a des effets bénéfiques à court terme mais cela pourrait augmenter plus tard la susceptibilité à certains problèmes de santé tels que l'obésité. L'étude Elfe permettra ainsi de mieux comprendre dans quelle mesure la prise de poids rapide après la naissance a des effets sur la santé dans l'enfance et l'adolescence.



La santé respiratoire des nourrissons

Aujourd'hui, la fréquence des maladies respiratoires comme l'asthme continue d'évoluer à travers le monde. Grâce aux questionnaires auxquels les parents ont répondu dans l'étude Elfe, notamment à l'âge de 2 mois, les scientifiques ont apporté de nouvelles informations sur la fréquence des maladies respiratoires à un âge aussi petit. Les chercheurs ont montré que les maladies respiratoires sont fréquentes et qu'elles concernent entre 10 et 20 % des enfants, ce qui est important. Un enjeu majeur pour

l'étude Elfe est de continuer à recueillir des données sur les symptômes respiratoires aux différents âges de la vie des enfants afin de savoir ce qu'ils deviennent. L'impact de l'environnement sur la santé respiratoire des enfants pourra également être mieux connu, en particulier grâce aux capteurs à poussières qui ont été proposés à une partie des familles Elfe.

Conférence avec les chercheurs

D'autres résultats, sur la place des grands-parents au sein de la famille, la vaccination des enfants par le BCG et l'exposition des femmes enceintes aux polluants de l'environnement, vous ont également été présentés en direct par les chercheurs lors d'une conférence en ligne en novembre dernier. Pour les parents qui n'ont pas pu y assister et qui souhaiteraient voir la vidéo, rendez-vous sur le site internet de l'étude (rubrique Accueil > Actualités) ou à l'adresse suivante :

<http://www.elfe-france.fr/index.php/fr/conference-web-familles-2015>



NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
JE	1 DE	3 DE	5 MER	1 VE	3 LU	1 MER	3 SA	1 MA	3 JE	1 DI	3 MA	
VE	2 LU	2 LU	2 JE	2 SA	2 MA	2 ME	2 DI	2 ME	2 VE	2 LU	2 ME	
SA	3 MA	3 MA	3 VE	3 DI	3 ME	3 VE	3 LU	3 JE	3 SA	3 MA	3 VE	
DI	4 ME	4 ME	4 SA	4 LU	4 JE	4 SA	4 MA	4 VE	4 DI	4 ME	4 VE	
LU	5 DI	5 DI	5 MA	5 VE	5 DI	5 ME	5 SA	5 LU	5 JE	5 SA	5 MA	
ME	6 VE	6 VE	6 DI	6 SA	6 LU	6 ME	6 DI	6 ME	6 MA	6 VE	6 DI	
JE	7 SA	7 SA	7 MA	7 ME	7 DI	7 JE	7 DI	7 DI	7 ME	7 SA	7 LU	
SA	8 ME	8 ME	8 VE	8 SA	8 MA	8 ME	8 DI	8 ME	8 MA	8 VE	8 DI	
VE	9 LU	9 LU	9 JE	9 SA	9 MA	9 ME	9 DI	9 ME	9 SA	9 ME	9 ME	
DI	10 MA	10 MA	10 VE	10 DI	10 ME	10 SA	10 DI	10 ME	10 SA	10 MA	10 JE	
LU	11 ME	11 ME	11 SA	11 LU	11 ME	11 DI	11 ME	11 ME	11 DI	11 ME	11 VE	
ME	12 JE	12 JE	12 DI	12 SA	12 MA	12 ME	12 DI	12 ME	12 MA	12 VE	12 SA	
SA	13 VE	13 VE	13 LU	13 ME	13 DI	13 LU	13 JE	13 DI	13 MA	13 VE	13 DI	
DI	14 SA	14 SA	14 MA	14 ME	14 DI	14 DI	14 VE	14 LU	14 ME	14 SA	14 LU	
JE	15 DI	15 DI	15 SA	15 LU	15 ME	15 DI	15 DI	15 MA	15 JE	15 DI	15 MA	
VE	16 LU	16 LU	16 JE	16 SA	16 MA	16 ME	16 DI	16 ME	16 VE	16 LU	16 ME	
SA	17 MA	17 MA	17 DI	17 DI	17 ME	17 VE	17 LU	17 JE	17 SA	17 MA	17 DI	
DI	18 ME	18 ME	18 SA	18 LU	18 ME	18 SA	18 MA	18 VE	18 DI	18 ME	18 DI	
LU	19 DI	19 DI	19 DI	19 MA	19 VE	19 DI	19 ME	19 SA	19 LU	19 DI	19 SA	
ME	20 VE	20 VE	20 LU	20 ME	20 SA	20 LU	20 DI	20 DI	20 MA	20 VE	20 DI	
JE	21 ME	21 ME	21 ME	21 DI	21 ME	21 ME	21 DI	21 ME	21 MA	21 VE	21 DI	

Pour les familles de l'enquête nationale : Vos enfants auront 5 ans en 2016 et comme vous avez pu le lire précédemment, nous souhaitons maintenant nous intéresser à leurs apprentissages à l'école maternelle. Nous proposerons donc aux familles qui nous ont communiqué l'adresse de l'école de leur enfant lors de l'enquête à 3 ans et demi de remettre un questionnaire à son enseignant en mars prochain. Cela nous permettra d'étudier les rapports entre les conditions de vie, la vie de famille, la socialisation des enfants et la manière dont ils vivent l'école.

Par ailleurs, des petits jeux par internet seront proposés à votre enfant au printemps prochain : préférences en matière d'habillement, d'alimentation, d'activités, vision des métiers, sentiments de justice et d'injustice... Ces jeux permettront aux chercheurs de mieux comprendre le regard que les enfants portent sur le monde qui les entoure.

Pour les familles de l'enquête pilote : Depuis notre dernier contact téléphonique aux 5 ans et demi de votre enfant, ce dernier a bien grandi. Nous vous recontacterons seulement autour des 9 ans de votre enfant, probablement pour une nouvelle enquête téléphonique ou un questionnaire internet (cette étape de l'étude est encore en cours de réflexion).

Un contact direct avec vous à domicile ou dans un centre de santé en milieu médical est également envisagé avec des mesures standardisées du poids et de la taille, un examen respiratoire, la recherche d'allergies, ou encore quelques recueils biologiques simples pour mesurer par exemple le taux de cholestérol ou rechercher des traces de contact avec certains polluants. Ce sera aussi l'occasion de questionner l'enfant sur sa vie quotidienne et ses relations avec les autres enfants.



Les partenaires de l'étude

Elfe réunit des organismes de recherche et institutions gouvernementales qui travaillent en partenariat :

- Institut national d'études démographiques, **Ined**
- Institut national de la santé et de la recherche médicale, **Inserm**
- Etablissement français du sang, **EFS**
- Institut de veille sanitaire, **InVS**
- Institut national de la statistique et des études économiques, **Insee**
- Direction générale de la santé, **DGS**
- Direction générale de la prévention des risques, **DGPR**
- Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques, **Drees**
- Département des études, de la prospective et statistiques, **DEPS**
- Caisse nationale des allocations familiales, **Cnaf**
- Investissements d'Avenir

Vu l'avis favorable du Conseil National de l'Information Statistique, l'enquête Elfe est reconnue d'intérêt général et de qualité statistique sans avoir de caractère obligatoire.

Elfe Infos

est une lettre d'information externe
publiée par l'Unité Mixte Elfe

Directrice de la publication : Chantal Cases

Directrice de la rédaction : Marie-Aline Charles

Rédactrice en chef : Laure Gravier

Ont contribué à ce numéro : Jean-Louis Lanoë et Michel Raymond

Création graphique : Isabelle Milan

Crédits photos : couverture © K_Tsygankova,
3 ans © M_Athomas, enfants qui courent
© Monkey Business, enfant qui dessine
© Oksana Kuzmina, dessin maison
© Zsoofija, enfant école © Robert
Kneschke, chenille © Katarzyna B, père
bébé © BlueSkylimages, pain complet
© Robert6666, femme enceinte
© Khorzhevska, rideaux © Belander,
portrait © Michel Raymond, enfant asthme
© Nata Zhekova.

Crédits illustrations : © JiSign, © cienpiesnf.

N° ISSN : 1969-2072

Institut national d'études démographiques
133 bd Davout • 75980 Paris cedex 20