



**elfe**

Etude Longitudinale  
Française depuis  
l'Enfance

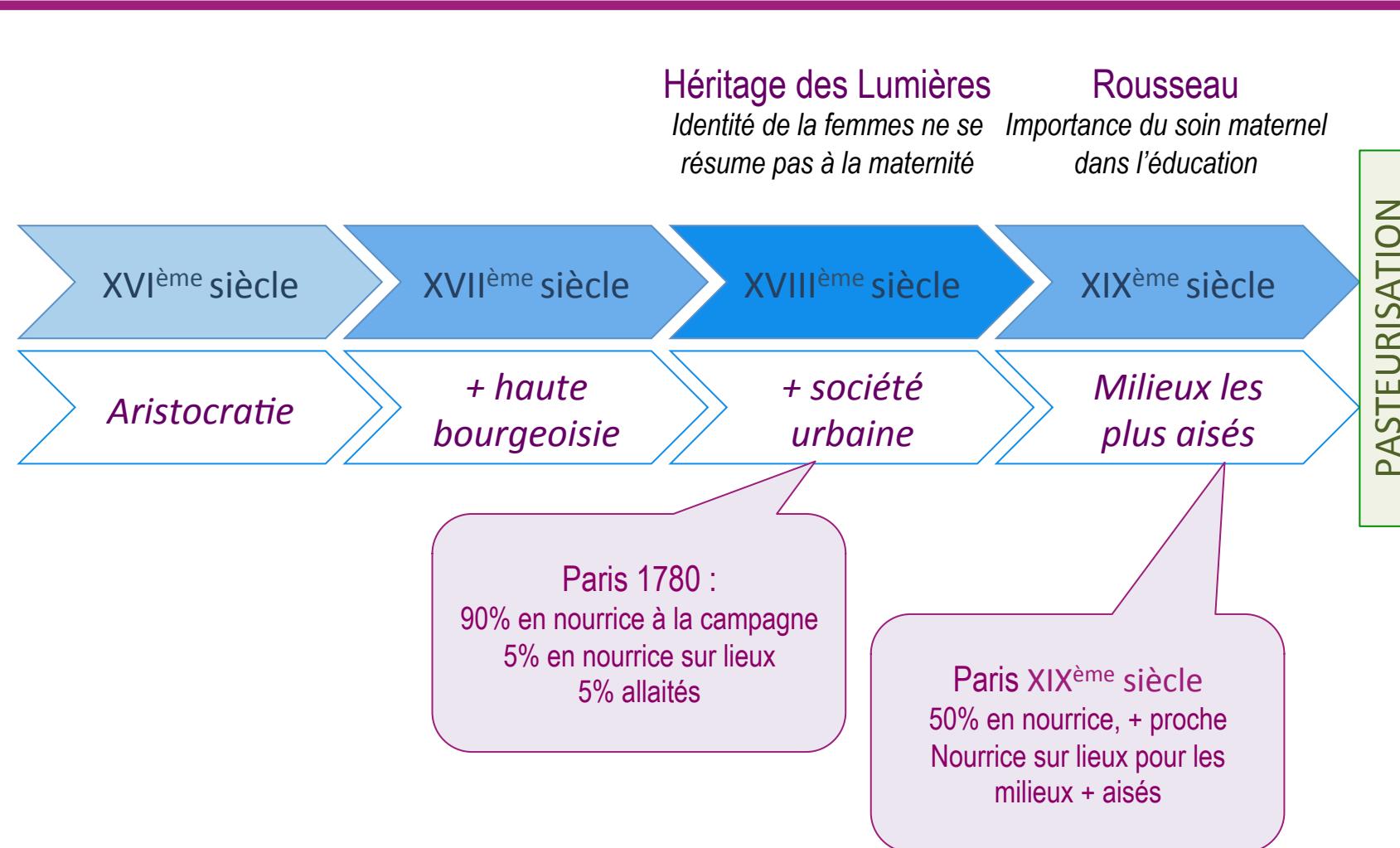


# ALIMENTATION LACTÉE DANS LA PREMIÈRE ANNÉE : ÉTAT DES LIEUX

Blandine de Lauzon-Guillain,  
au nom des membres du projet SOFI  
CRESS Equipe 6 « Origines précoce de la santé et du développement de l'enfant »



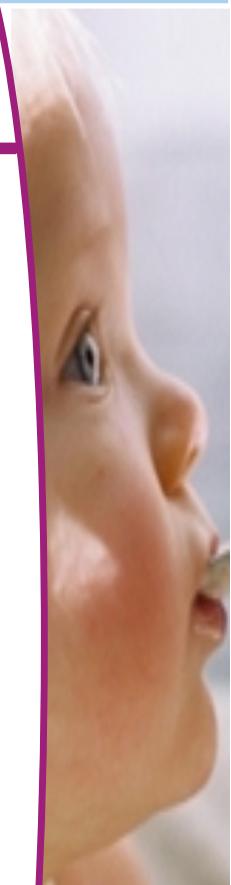
# Histoire de la mise en nourrice en France



Forte mortalité des enfants placés en nourrice

# L'avènement du biberon en France

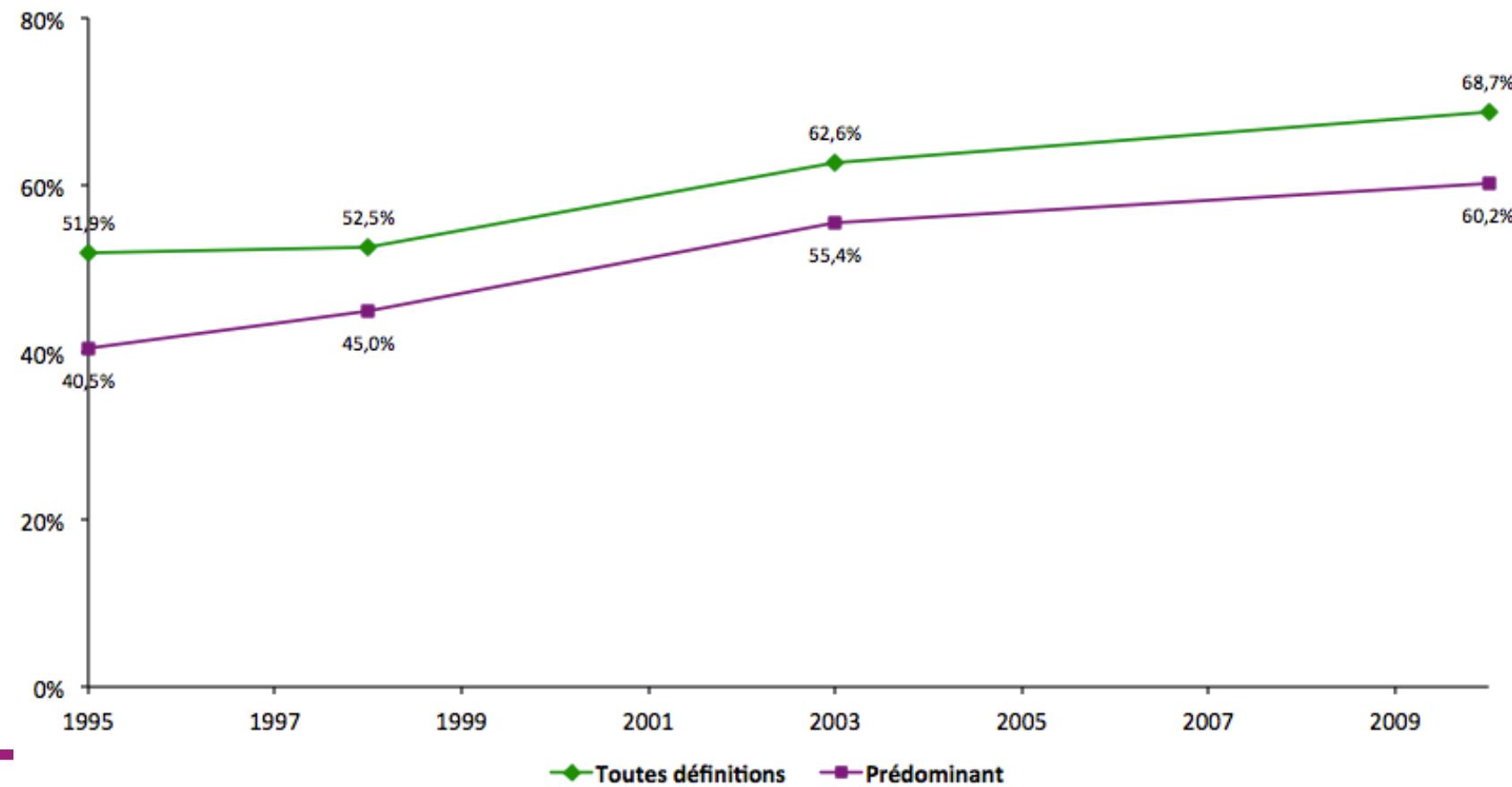
- 1865 : Pasteurisation
  - utilisation du biberon ne condamne plus l'enfant à une mort quasi-certaine
  - Mais mortalité demeure + forte chez les enfants nourris au biberon que ceux placés en nourrice (Paris, 1874 : 49% vs 20%)
- Biberon : instrument de l'alimentation scientifique
  - ✓ Associé à la modernité et au progrès (mesure objective de la quantité de lait absorbée)
  - ✓ Influence grandissante des médecins sur les techniques de nourrissage et de maternage
  - ✓ Baisse de l'influence des grands-mères et perte des savoirs traditionnels
- Années 1950-1960 :
  - ✓ Médicalisation de l'accouchement et jeûne pendant les premières heures
  - ✓ Obsession des horaires et des pesées
  - décourage les jeunes mères d'allaiter



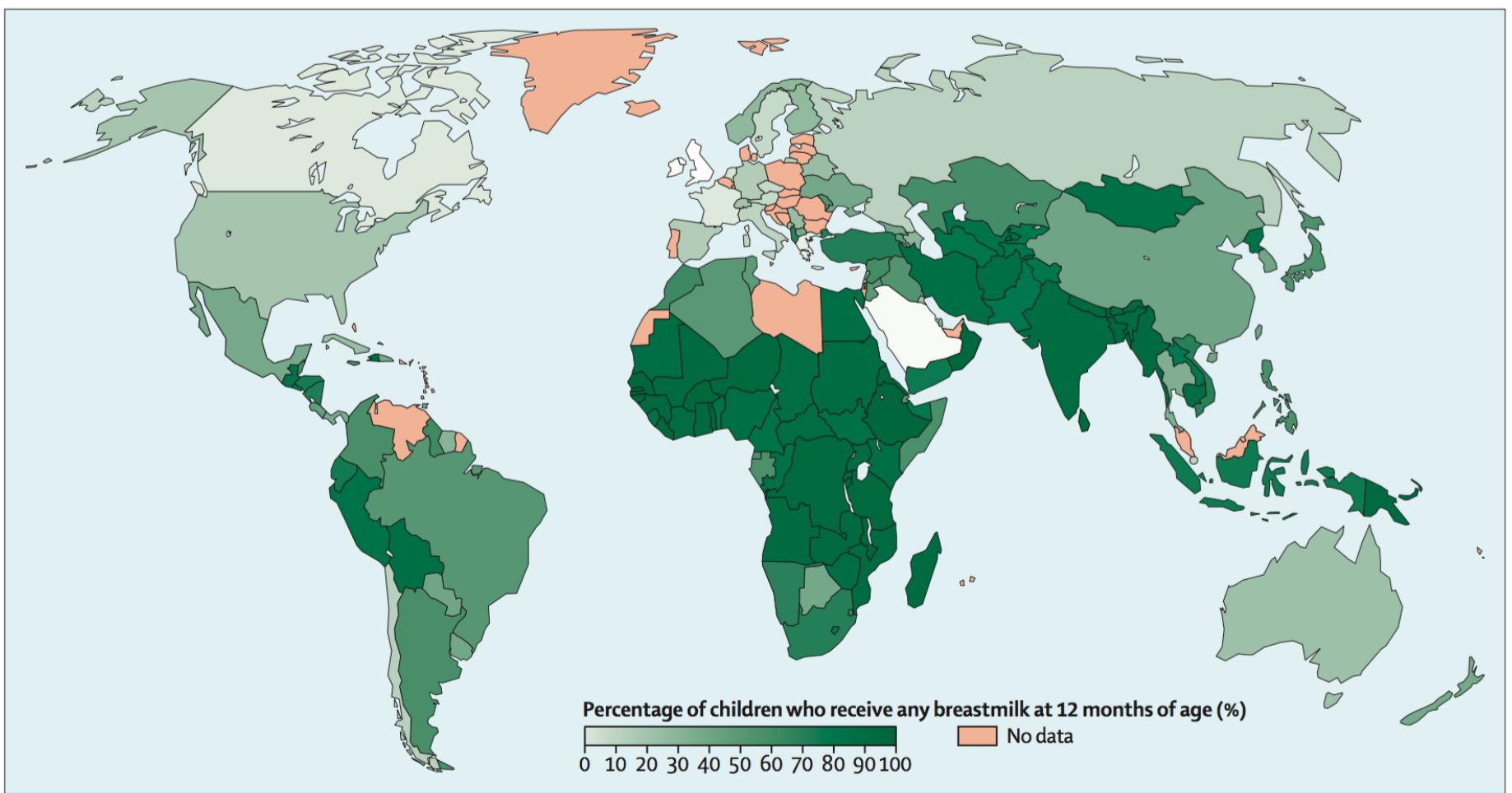
# Allaitement maternel : évolution récente

**Années 1980 :** Institutions internationales préconisent de remettre l'allaitement maternel au centre des politiques sanitaires

**Taux d'initiation de l'allaitement  
dans les Enquêtes Nationales Périnatales 1995, 1998, 2003 et 2010**



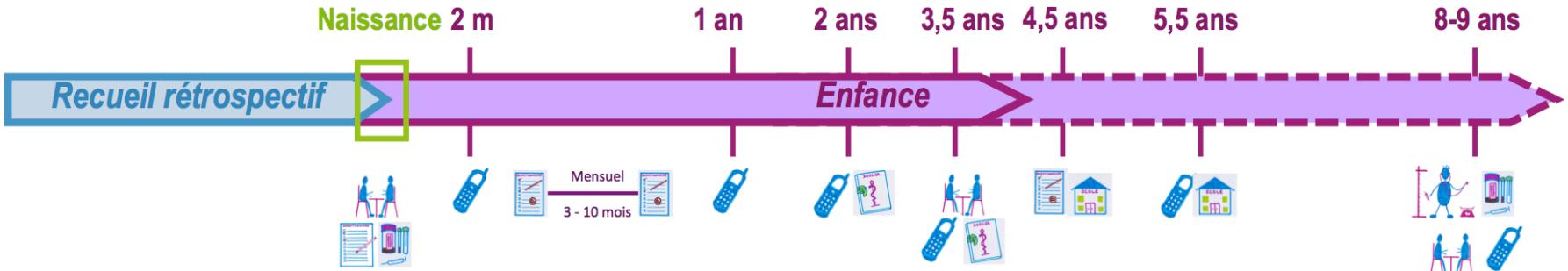
# Allaitement dans le monde



**Figure 1: Global distribution of breastfeeding at 12 months**

Data are from 153 countries between 1995 and 2013.

# Etude ELFE : Suivi de l'alimentation lactée



- A la maternité : mode d'alimentation
- À 2 mois et 1 an
  - ✓ Mode d'alimentation actuel
  - ✓ Allaitement à la naissance
  - ✓ Date d'arrêt de l'allaitement maternel
  - ✓ Age d'introduction des préparations infantiles
  - ✓ Type de préparation utilisée à 2 mois (Marque et nom)

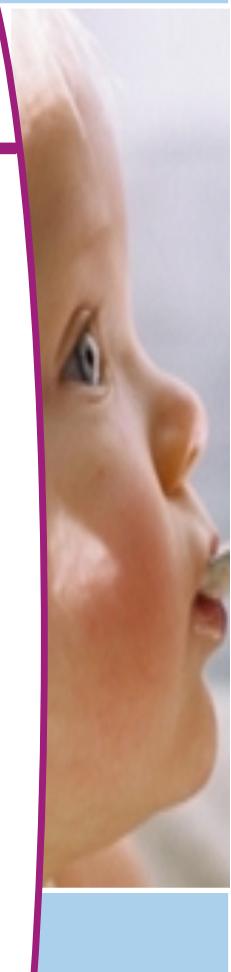
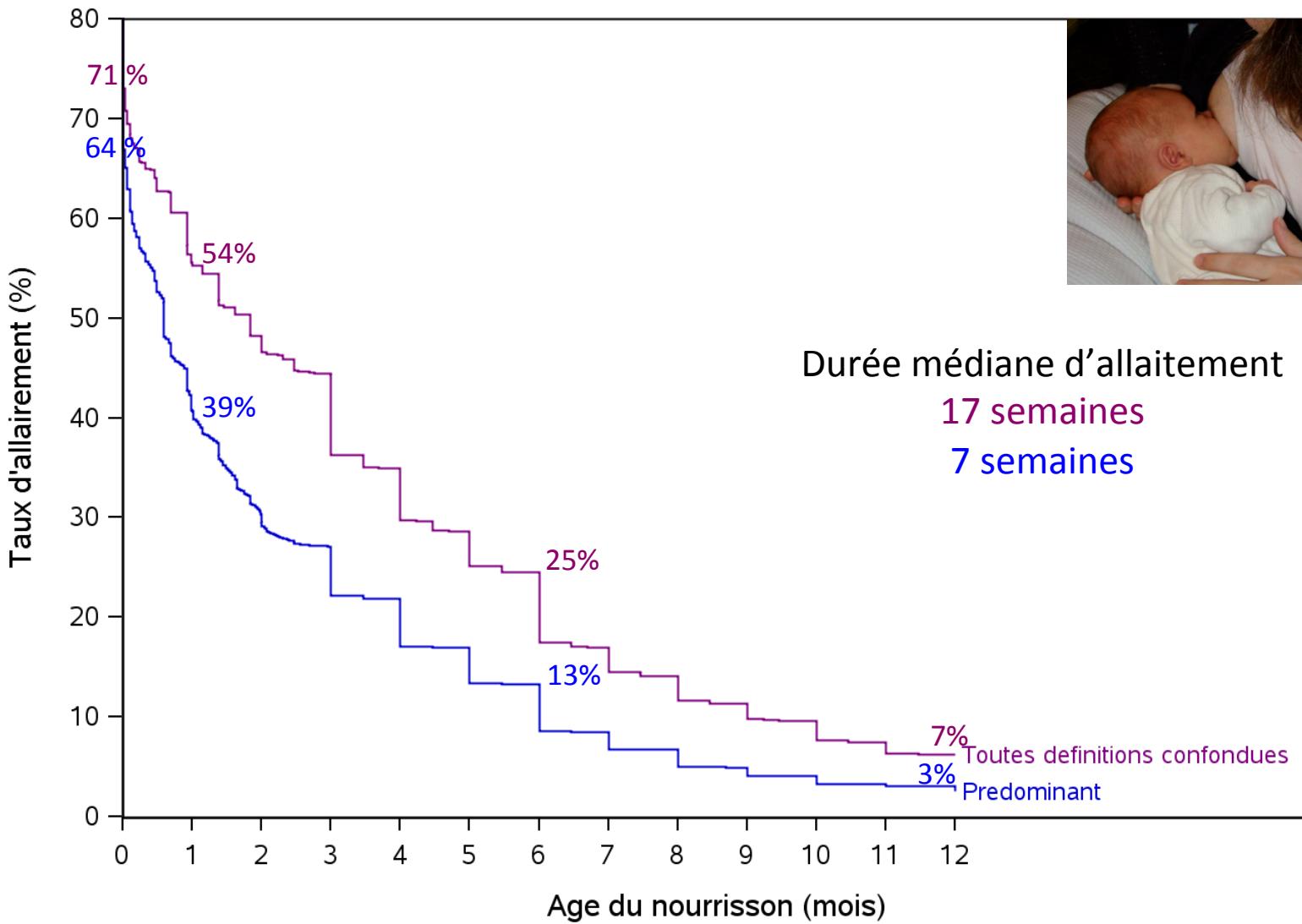
# Etude ELFE : Suivi de l'alimentation lactée

**1. Indiquez la consommation de lait de votre bébé lors d'une journée type vers chacun des âges suivants :**

**2. Indiquez la fréquence à laquelle votre bébé a consommé les aliments ou boissons suivants (seuls ou mélangés) en cochant la case appropriée à votre réponse : 0 = pas encore introduit ; 1 = une seule fois ; 2 = plusieurs fois ; 3 = souvent ; 4 = tous les jours ou presque.**

	pas encore introduit	une seule fois	plusieurs fois	évoquant	tous les jours ou presque
	0	1	2	3	4
entre 2 et 3 mois					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Jus de fruit				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Autres boissons sucrées (tisanes pour bébé, sirops,...)				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Eau en bouteille (hors biberon de lait en poudre)				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Eau du robinet (hors biberon de lait en poudre)				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Lait de vache entier				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Lait de vache écrémé ou demi-écrémé				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Autre(s) lait(s) : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Céréales infantiles				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pommes de terre				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Haricots verts				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Carottes ou potiron				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Petits pois				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Artichauts ou épinards				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Autre(s) légume(s)				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pâtes ou riz				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pain				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Viande ou jambon				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Poisson				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Jaune d'œuf				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Blanc d'œuf				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fromage				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Yaourts ou petits suisses				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pommes ou poires				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bananes				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fraises ou framboises				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pêches ou abricots				

# Taux d'allaitement en France – Elfe 2011



# Taux d'utilisation des préparations infantiles

Plus de 200 préparations infantiles recensées dans l'étude Elfe  
Classification selon des critères nutritionnels

- Hydrolysat poussé
- Hydrolysat partiel
- Epaissie + Pré/Probiotiques
- Epaissie
- Pré/Probiotiques
- Standard

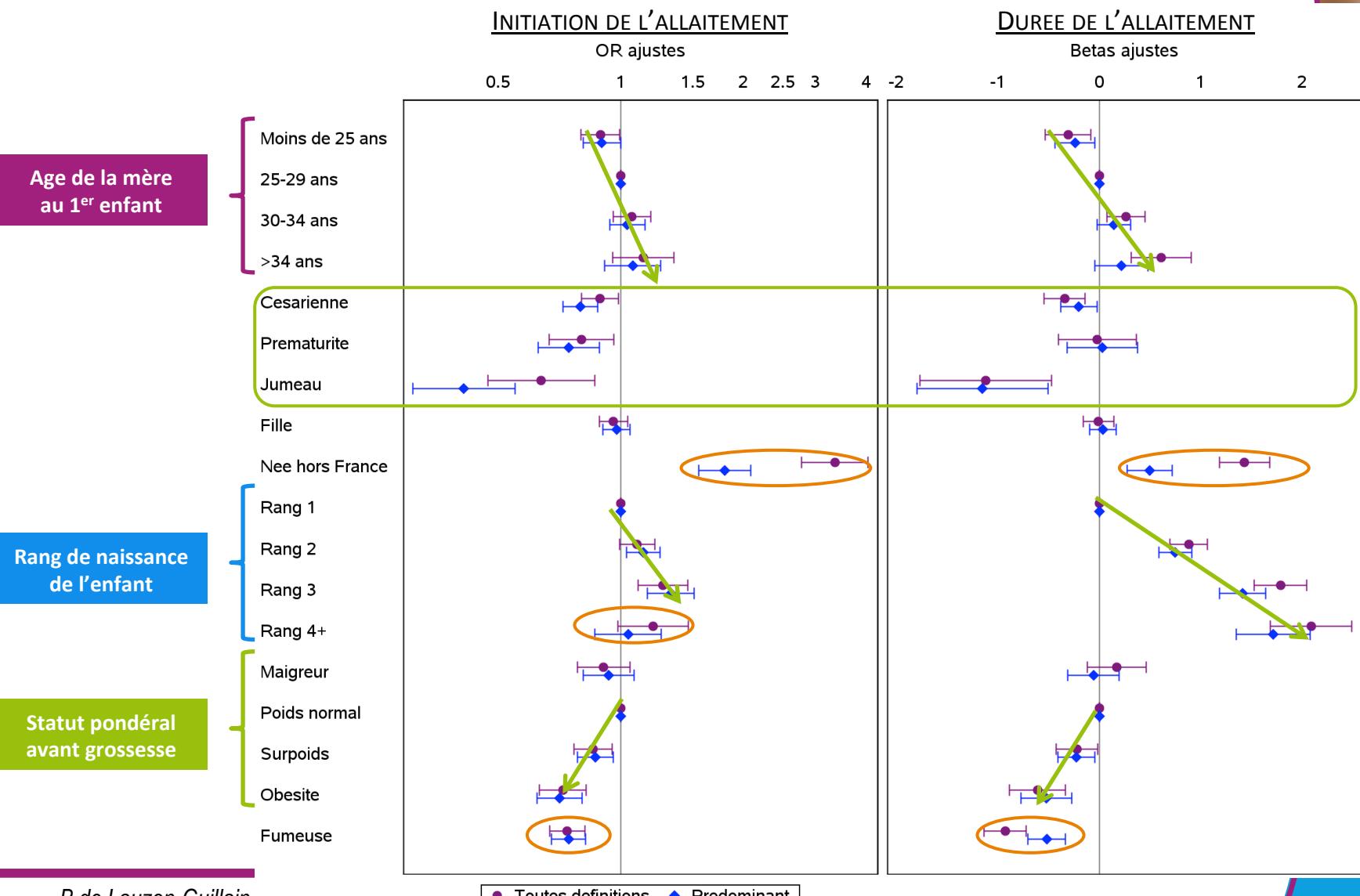


Plus de 50% des enfants nourris avec des préparations infantiles  
reçoivent des préparations enrichies en pré/probiotiques

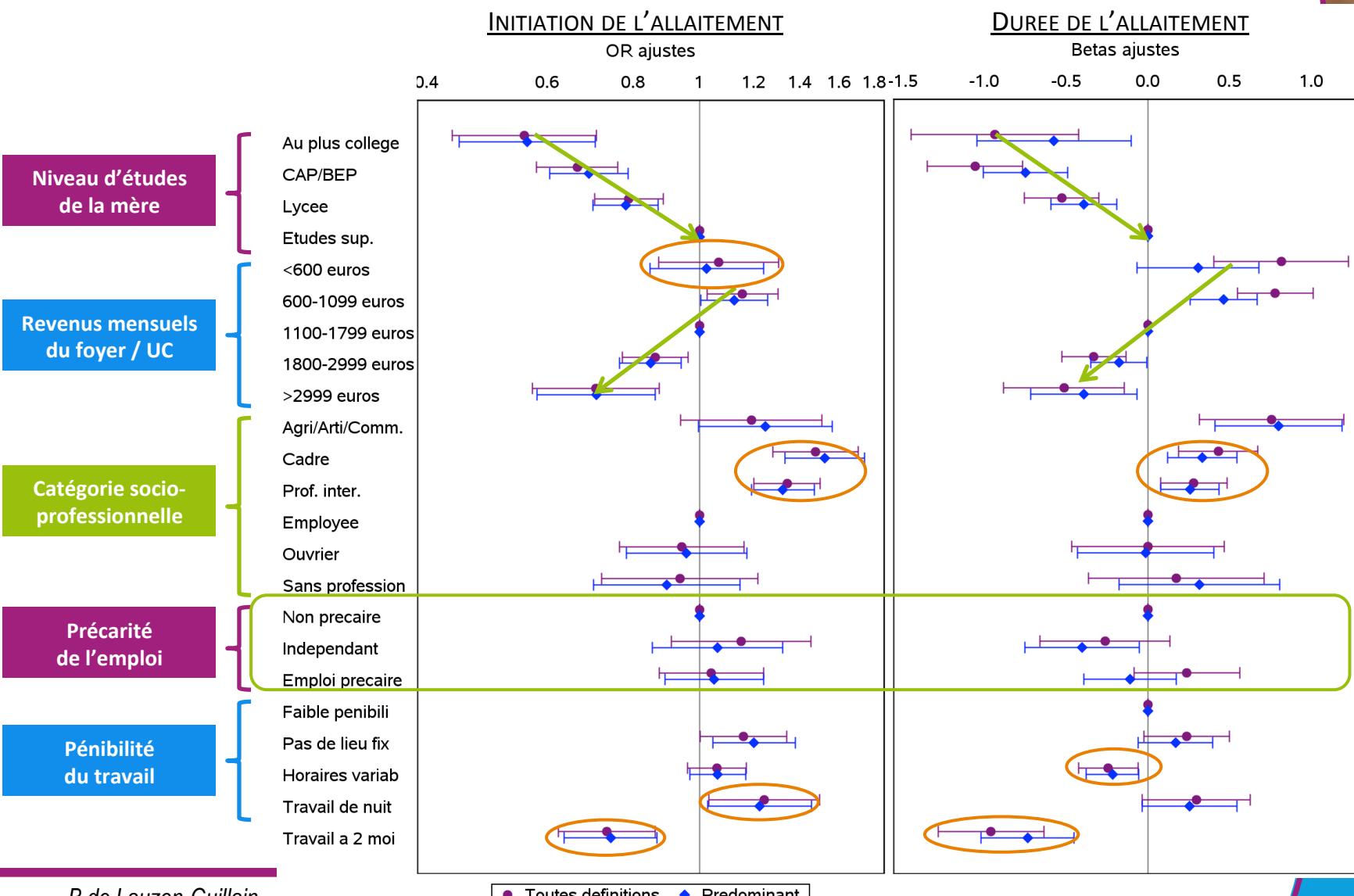
Taux d'utilisation des différents types de préparations infantiles  
relativement stables entre 2 et 10 mois



# Lien avec les caractéristiques de la mère (1/2)

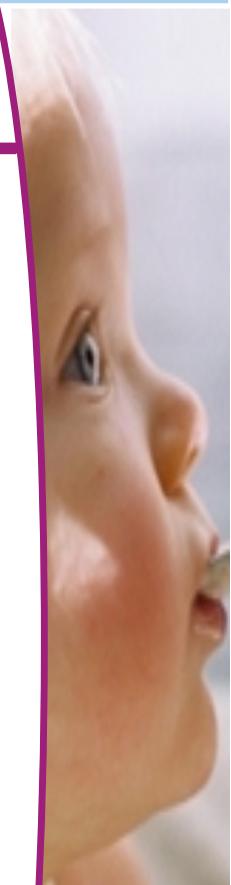


# Lien avec les caractéristiques de la mère (2/2)



# Expérience vis-à-vis de l'allaitement

- Allaitement des enfants précédents :
  - ✓ par rapport aux femmes primipares
    - allaitement d'aucun enfant → taux d'initiation beaucoup + faibles
    - allaitement de certains enfants → taux d'initiation + faibles
    - allaitement de tous les enfants → taux d'initiation beaucoup + élevés
- Chez les femmes primipares : forte influence de l'expérience familiale
  - ✓ négative lorsque la femme n'a pas été elle-même allaitée par sa mère et qu'elle a pris conseil auprès d'elle
  - ✓ positive lorsque la femme a été allaitée par sa mère



# Congé maternité / Congé parental chez les primipares

## Age de l'enfant à la fin du congé maternité légal

1- <10 semaines (*femmes exerçant une profession libérale ou indépendantes*)

→ *risque plus élevé d'allaiter sur une courte durée (<3 mois)*

2- *Décalage de 3 semaines de congé prénatal en congé postnatal*

→ *risque moins élevé d'allaiter sur une courte durée (<3 mois)*

## Reprise effective du travail

*Décalage de la reprise du travail plusieurs semaines après la fin du congé maternité légal*

→ *probabilité plus élevée d'allaiter sur une longue durée (>6 mois)*

## Temps de travail

*Diminution du temps de travail entre la grossesse et 1 an*

→ *probabilité plus élevée d'allaiter sur une longue durée (>6 mois)*

# Conclusion et perspectives

- Faible durée d'allaitement en France
  - ✓ Importance de soutenir les femmes qui n'ont pas d'expérience personnelle ou familiale d'allaitement
  - ✓ Prolongement du congé post-natal et diminution du temps de travail associés à des durées d'allaitement plus longue
- Lien entre l'allaitement et la santé des enfants
  - ✓ Dans le contexte actuel de l'allaitement
  - ✓ En tenant compte de la nature des éventuelles préparations infantiles consommées par l'enfant
  - ✓ En tenant compte de la diversification alimentaire

Croissance  
(cinétique)

Allergies  
(alimentaires)

Développement  
cognitif

# Remerciements

- Membres de l'équipe Elfe et familles participantes
- Équipe du projet SOFI (ANR-DSSA-2012-0001)
  - ✓ INSERM-ORCHAD : Marie Aline Charles, Sandrine Lioret, Sandra Wagner, Camille Davisse-Paturet, Zoé Renoux
  - ✓ INRA-ALISS : Séverine Gojard, Christine Tichit, Claire Kersuzan, Pierig Humeau, Bertrand Geay
  - ✓ INRA-CSGA : Sophie Nicklaus, Eléa Ksiazek, Marie Bournez
  - ✓ INED : Xavier Thierry, Hélène Vicaire, Marc Thévenin
- Financement de l'étude ELFE

