

ALIMENTATION LACTÉE DANS LA PREMIÈRE ANNÉE : ÉTAT DES LIEUX

Blandine de Lauzon-Guillain,
au nom des membres du projet SOFI

CRESS Equipe 6 « Origines précoces de la santé et du développement de l'enfant »



Histoire de la mise en nourrice en France

Héritage des Lumières

Identité de la femmes ne se résume pas à la maternité

Rousseau

Importance du soin maternel dans l'éducation

XVI^{ème} siècle

XVII^{ème} siècle

XVIII^{ème} siècle

XIX^{ème} siècle

Aristocratie

+ haute bourgeoisie

+ société urbaine

Milieus les plus aisés

PASTEURISATION

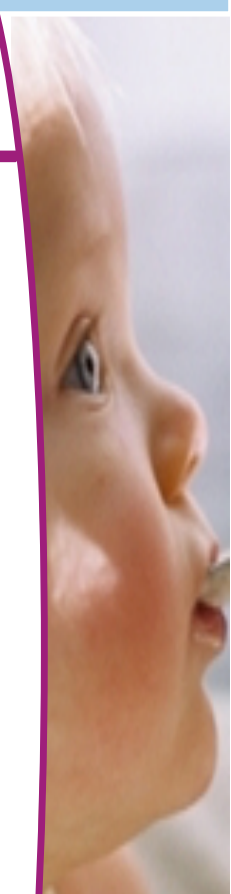
Paris 1780 :
90% en nourrice à la campagne
5% en nourrice sur lieux
5% allaités

Paris XIX^{ème} siècle
50% en nourrice, + proche
Nourrice sur lieux pour les
milieux + aisés

Forte mortalité des enfants placés en nourrice

L'avènement du biberon en France

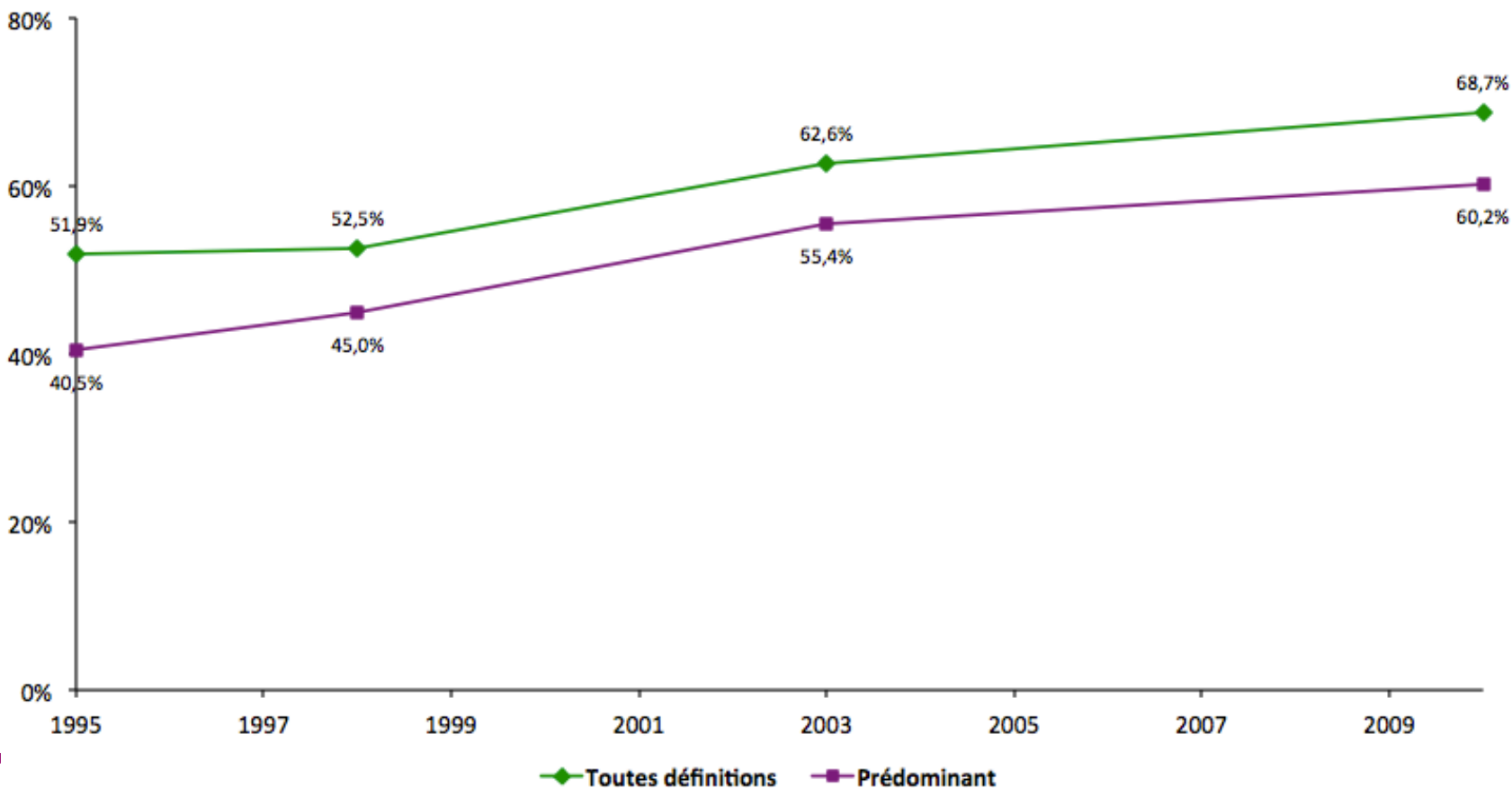
- 1865 : Pasteurisation
 - utilisation du biberon ne condamne plus l'enfant à une mort quasi-certaine
 - Mais mortalité demeure + forte chez les enfants nourris au biberon que ceux placés en nourrice (Paris, 1874 : 49% vs 20%)
- Biberon : instrument de l'alimentation scientifique
 - ✓ Associé à la modernité et au progrès (mesure objective de la quantité de lait absorbée)
 - ✓ Influence grandissante des médecins sur les techniques de nourrissage et de maternage
 - ✓ Baisse de l'influence des grands-mères et perte des savoirs traditionnels
- Années 1950-1960 :
 - ✓ Médicalisation de l'accouchement et jeûne pendant les premières heures
 - ✓ Obsession des horaires et des pesées
 - décourage les jeunes mères d'allaiter



Allaitement maternel : évolution récente

Années 1980 : Institutions internationales préconisent de remettre l'allaitement maternel au centre des politiques sanitaires

Taux d'initiation de l'allaitement dans les Enquêtes Nationales Périnatales 1995, 1998, 2003 et 2010



Allaitement dans le monde

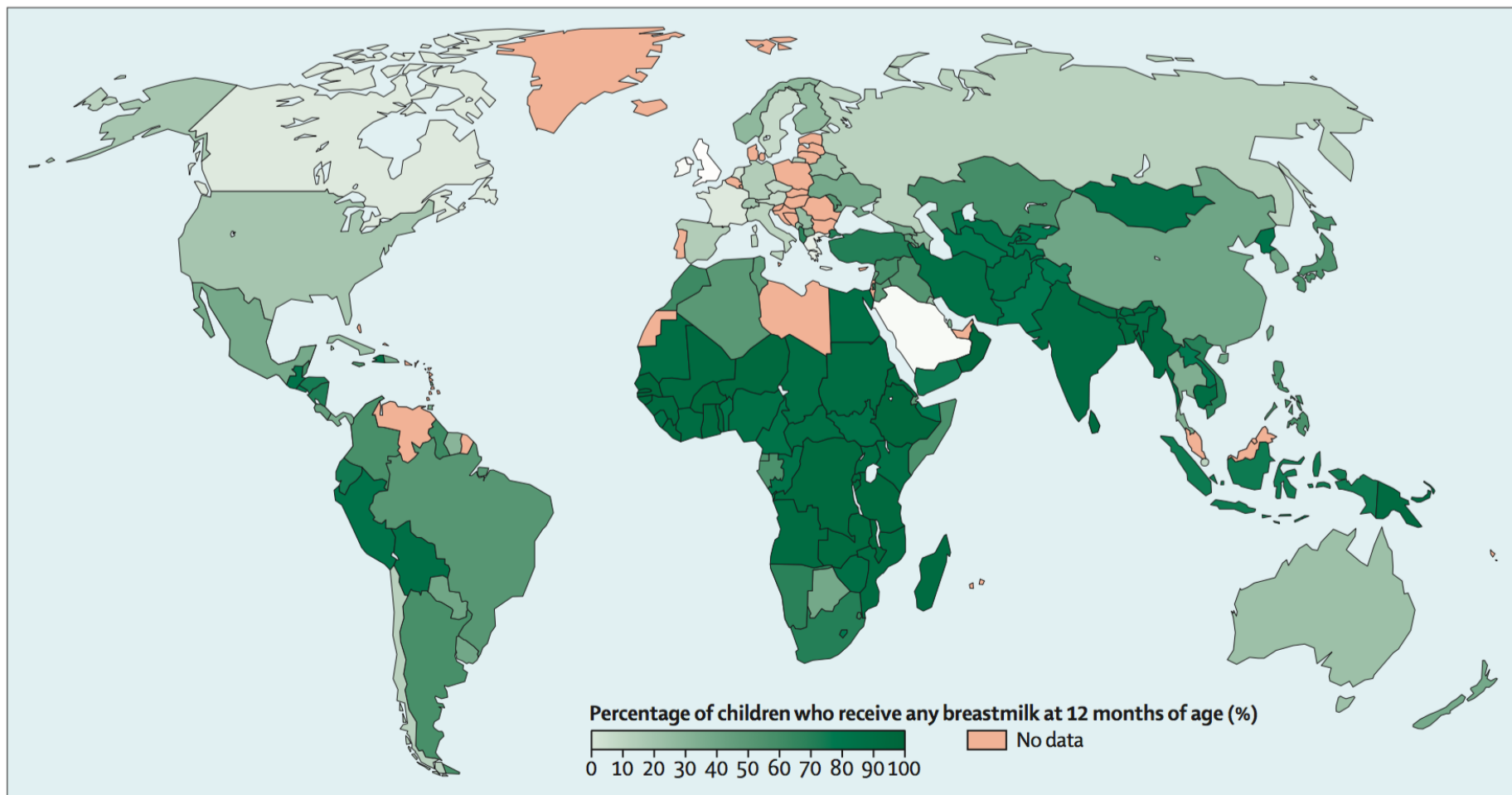
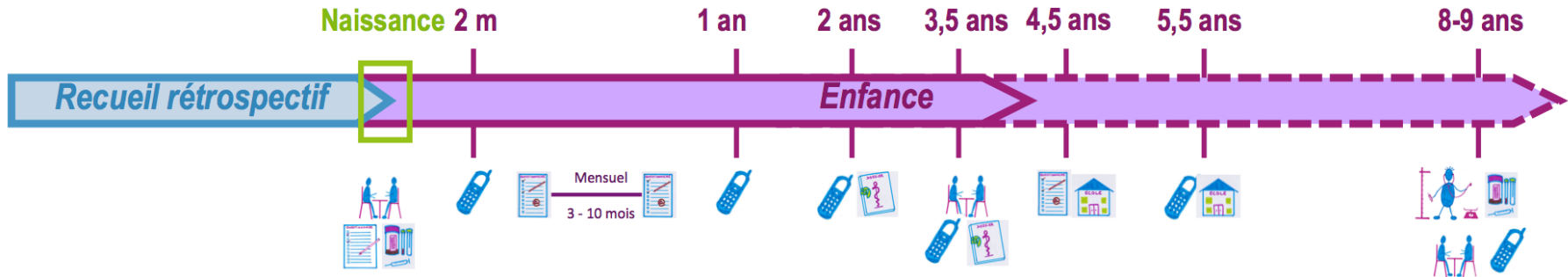


Figure 1: Global distribution of breastfeeding at 12 months

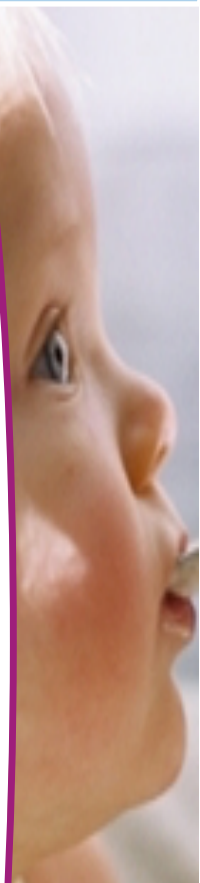
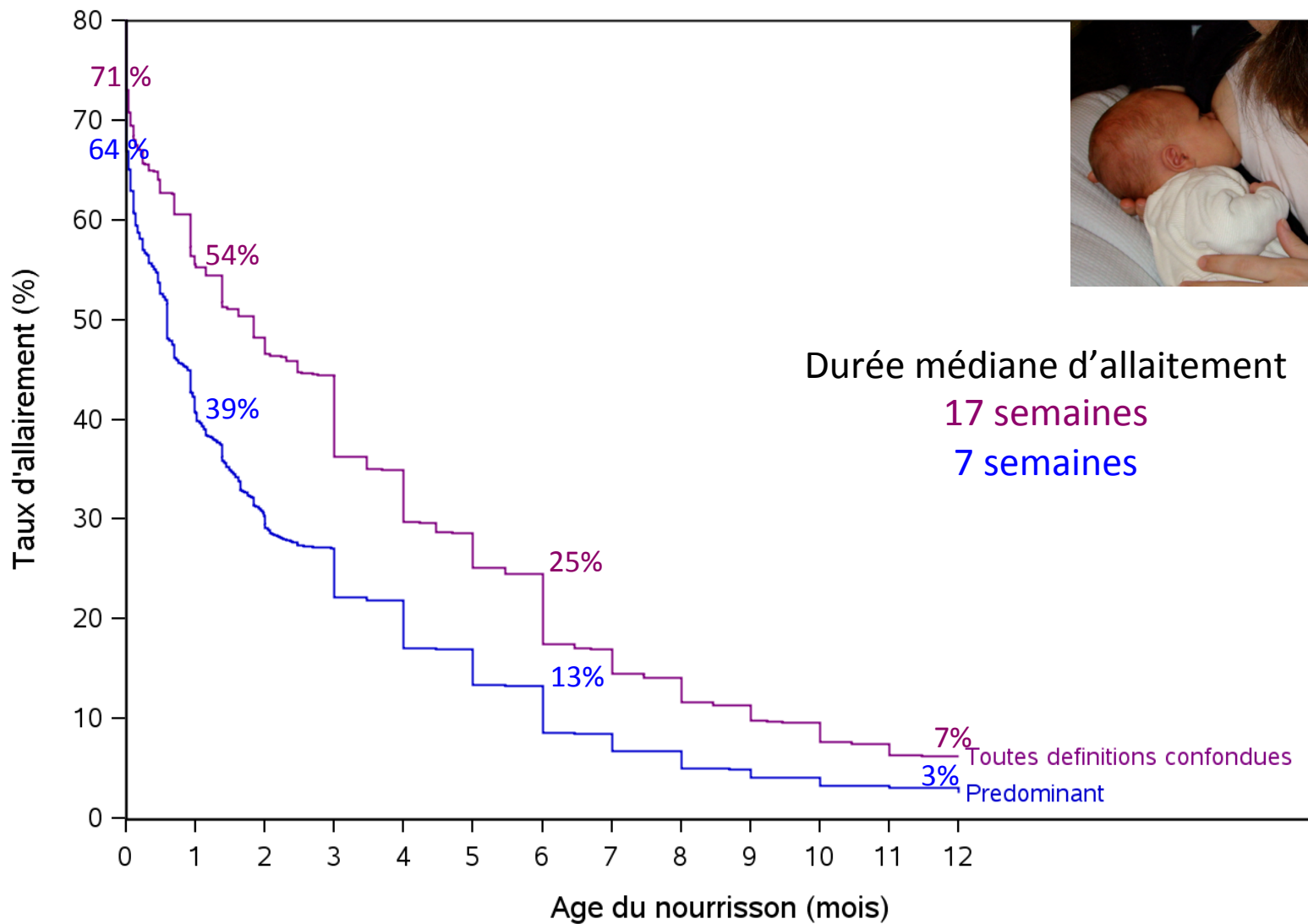
Data are from 153 countries between 1995 and 2013.

Etude ELFE : Suivi de l'alimentation lactée



- A la maternité : mode d'alimentation
- À 2 mois et 1 an
 - ✓ Mode d'alimentation actuel
 - ✓ Allaitement à la naissance
 - ✓ Date d'arrêt de l'allaitement maternel
 - ✓ Age d'introduction des préparations infantiles
 - ✓ Type de préparation utilisée à 2 mois (Marque et nom)

Taux d'allaitement en France – Elfe 2011



Taux d'utilisation des préparations infantiles

Plus de 200 préparations infantiles recensées dans l'étude Elfe
Classification selon des critères nutritionnels

- Hydrolysât poussé
- Hydrolysât partiel
- Epaissie + Pré/Probiotiques
- Epaissie
- Pré/Probiotiques
- Standard



Plus de 50% des enfants nourris avec des préparations infantiles reçoivent des préparations enrichies en pré/probiotiques

Taux d'utilisation des différents types de préparations infantiles relativement stables entre 2 et 10 mois

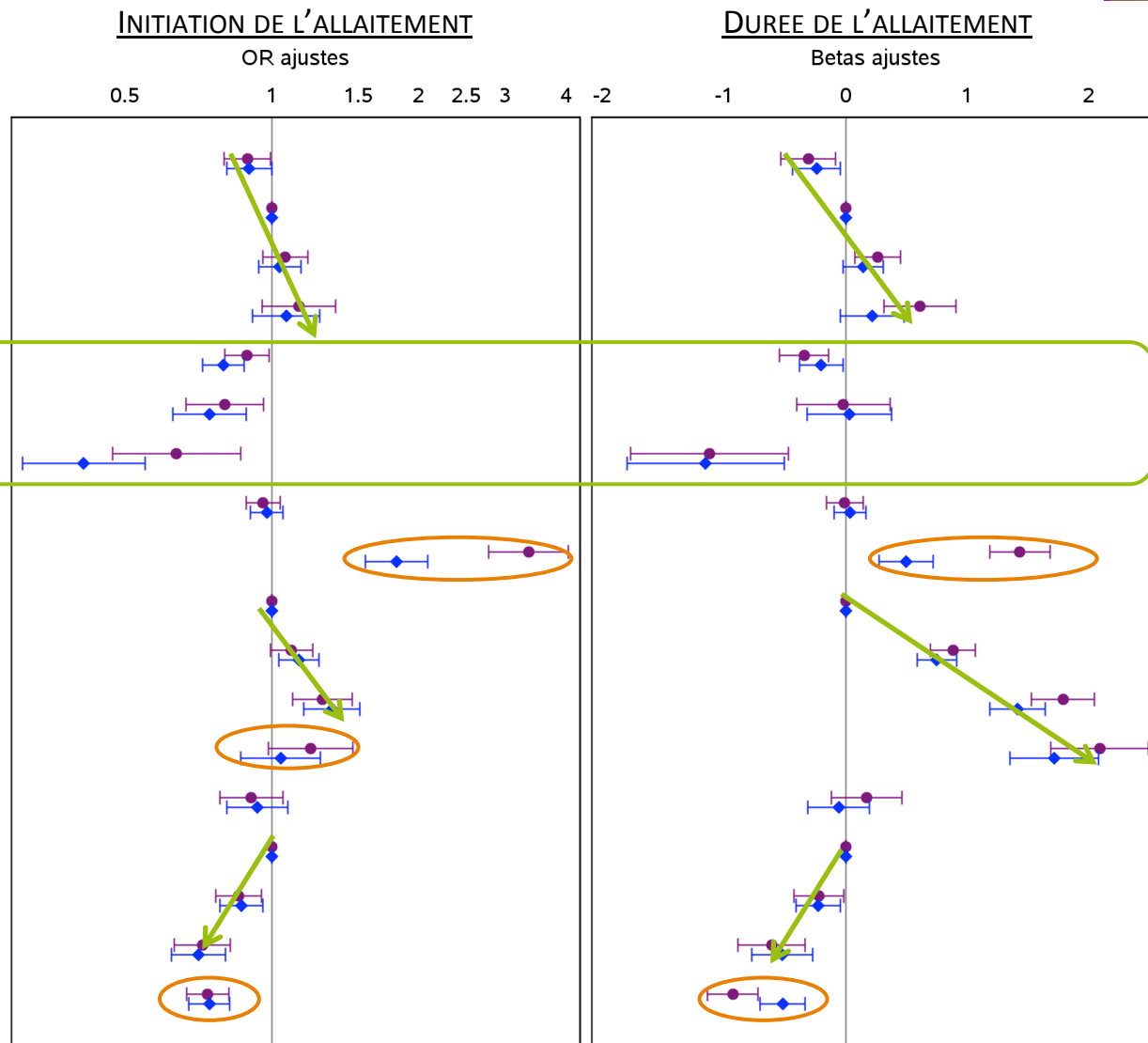


Lien avec les caractéristiques de la mère (1/2)

Age de la mère au 1^{er} enfant

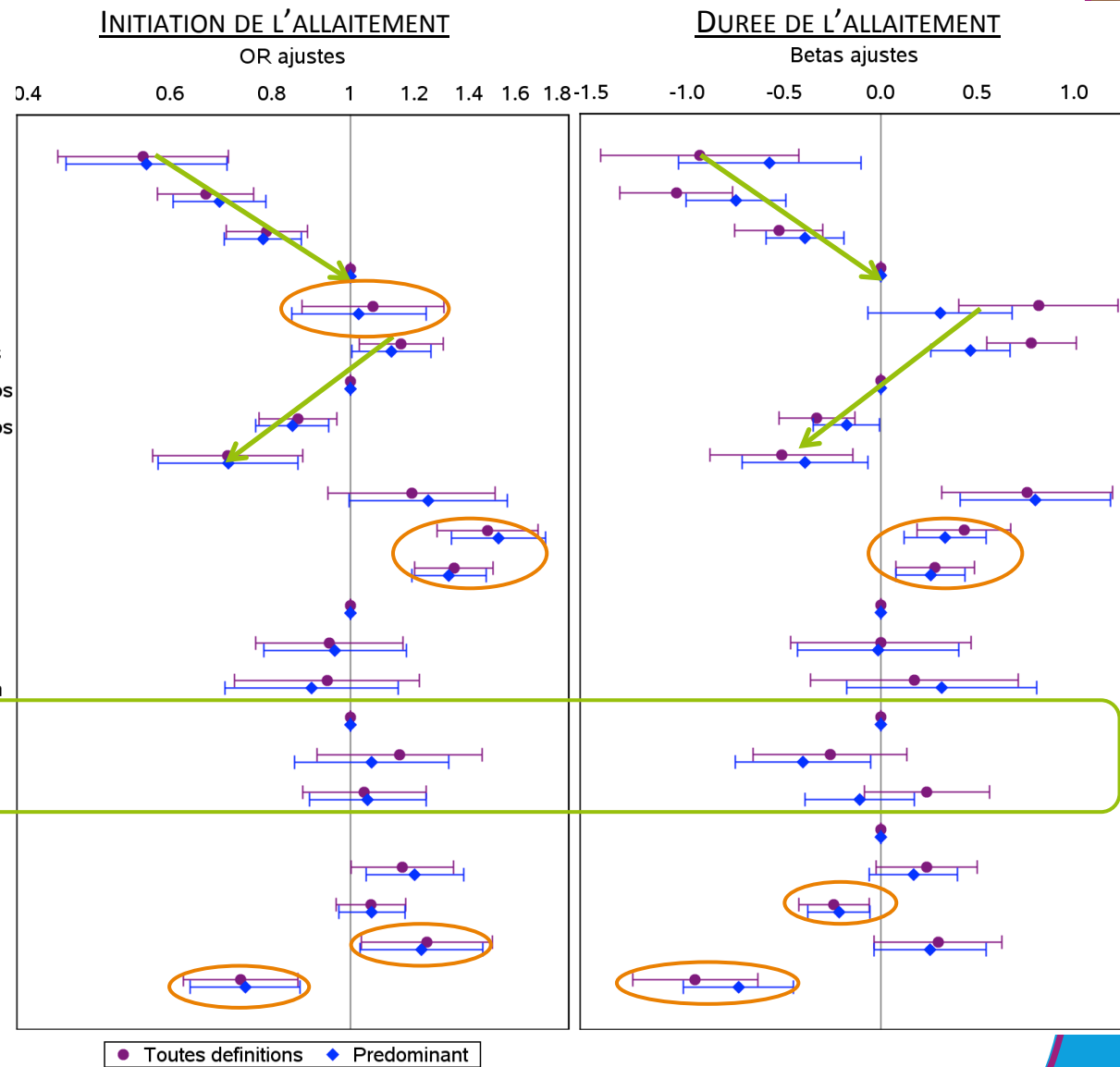
Rang de naissance de l'enfant

Statut pondéral avant grossesse



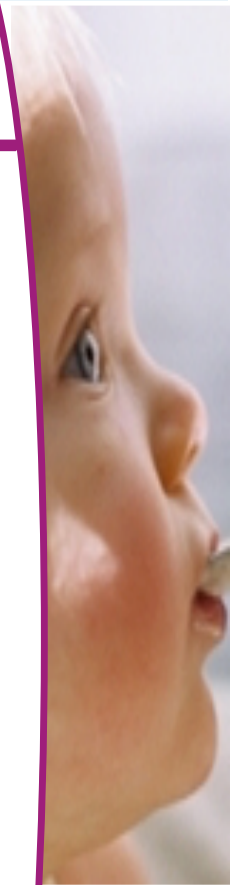
● Toutes definitions ◆ Predominant

Lien avec les caractéristiques de la mère (2/2)



Expérience vis-à-vis de l'allaitement

- Allaitement des enfants précédents :
 - ✓ par rapport aux femmes primipares
 - allaitement d'aucun enfant → taux d'initiation beaucoup + faibles
 - allaitement de certains enfants → taux d'initiation + faibles
 - allaitement de tous les enfants → taux d'initiation beaucoup + élevés
- Chez les femmes primipares : forte influence de l'expérience familiale
 - ✓ négative lorsque la femme n'a pas été elle-même allaitée par sa mère et qu'elle a pris conseil auprès d'elle
 - ✓ positive lorsque la femme a été allaitée par sa mère



Congé maternité / Congé parental *chez les primipares*

Age de l'enfant à la fin du congé maternité légal

1- <10 semaines (femmes exerçant une profession libérale ou indépendantes)

→ risque plus élevé d'allaiter sur une courte durée (<3 mois)

2- Décalage de 3 semaines de congé prénatal en congé postnatal

→ risque moins élevé d'allaiter sur une courte durée (<3 mois)

Reprise effective du travail

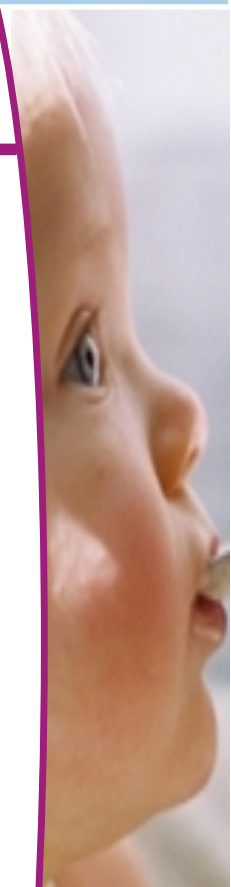
Décalage de la reprise du travail plusieurs semaines après la fin du congé maternité légal

→ probabilité plus élevée d'allaiter sur une longue durée (>6 mois)

Temps de travail

Diminution du temps de travail entre la grossesse et 1 an

→ probabilité plus élevée d'allaiter sur une longue durée (>6 mois)



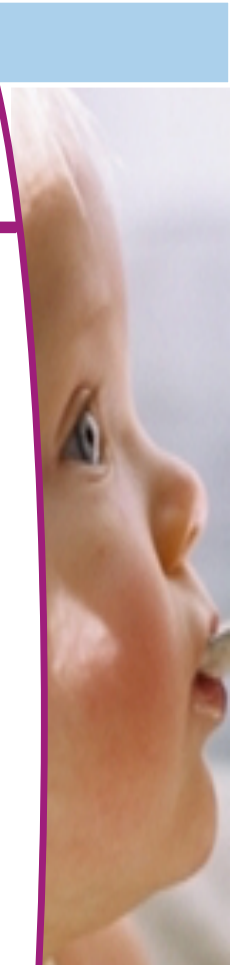
Conclusion et perspectives

- Faible durée d'allaitement en France
 - ✓ Importance de soutenir les femmes qui n'ont pas d'expérience personnelle ou familiale d'allaitement
 - ✓ Prolongement du congé post-natal et diminution du temps de travail associés à des durées d'allaitement plus longue
- Lien entre l'allaitement et la santé des enfants
 - ✓ Dans le contexte actuel de l'allaitement
 - ✓ En tenant compte de la nature des éventuelles préparations infantiles consommées par l'enfant
 - ✓ En tenant compte de la diversification alimentaire

Croissance
(cinétique)

Allergies
(alimentaires)

Développement
cognitif



Remerciements

- Membres de l'équipe Elfe et familles participantes
- Equipe du projet SOFI (ANR-DSSA-2012-0001)
 - ✓ INSERM-ORCHAD : Marie Aline Charles, Sandrine Lioret, Sandra Wagner, Camille Davisse-Paturet, Zoé Renoux
 - ✓ INRA-ALISS : Séverine Gojard, Christine Tichit, Claire Kersuzan, Pierig Humeau, Bertrand Geay
 - ✓ INRA-CSGA : Sophie Nicklaus, Eléa Ksiazek, Marie Bournez
 - ✓ INED : Xavier Thierry, Hélène Vicaire, Marc Thévenin
- Financement de l'étude ELFE

AGENCE NATIONALE DE LA RECHERCHE
ANR

