

Les transitions de la vie familiale influencent les comportements de santé, tel que le tabagisme, et entraînent des changements permanents ou temporaires, visibles bien avant et parfois bien après le passage à une configuration familiale différente. Pour le démontrer, les chercheurs dépassent la stratégie analytique traditionnelle qui ne prend en compte que l'effet immédiat des événements de la vie ou de la situation de famille et conduit à manquer le moment réel des changements de comportement tabagique. Ils mesurent à la fois les mécanismes d'anticipation et d'adaptation à l'œuvre au cours de la vie pour mettre en évidence l'ensemble du processus de tabagisme.

Ainsi, pour les deux sexes, la mise en couple est suivie d'une baisse de l'initiation au tabagisme et d'une augmentation instantanée de l'abandon du tabac. Si la naissance d'un enfant est associée à une augmentation immédiate de l'abandon du tabac pour les deux parents, cet abandon est anticipé chez les mères, jusqu'à deux ans avant la naissance. Les périodes de séparation sont, elles, accompagnées d'une augmentation de l'initiation au tabagisme qui se réalise différemment selon le sexe : l'initiation au tabagisme augmente de façon anticipée chez les femmes, jusqu'à deux ans avant cet événement, tandis que la séparation s'accompagne, mais sans effets d'anticipation, d'une augmentation chez les hommes.

Bricard Damien, Legleye Stéphane, Khlal Myriam. 2017. Changes in smoking behaviour over family transitions: evidence for anticipation and adaptation effects, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14 (6), p. 1-10