

Aubervilliers, le 16 mai 2022

Population & Sociétés n° 600 – mai 2022 (sous embargo jusqu'au 18 mai 2022 à 00h01)

English version below

Le sentiment d'isolement et la baisse du moral des retraités pendant la crise sanitaire

L'épidémie de Covid-19 et les confinements ont affecté les résidents des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), mais que sait-on de leur impact sur les retraités vivant à domicile ? Analysant l'enquête CONSOL2 réalisée en avril-mai 2021 par la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav), Laurent Nowik et Raphaël Dhuot nous décrivent leurs difficultés et le manque d'aide et de soutien moral ou affectif exprimé par certains d'entre eux, notamment les retraités vivant seuls.

Confinés et très limités dans leurs relations sociales et leurs activités pendant la première année de la crise sanitaire, les pensionnés du régime général de retraite français sont plus de la moitié à indiquer une dégradation de leur moral suite à l'épidémie de Covid-19 et les confinements. Pour les retraités ayant indiqué avoir eu besoin d'aide, la demande de soutien moral ou affectif vient en premier. Par rapport aux retraités en couple, ceux vivant seuls ont davantage ressenti les conséquences de la politique sanitaire. Le moral des individus se distingue aussi selon le sexe, la santé, le niveau économique, et l'âge. Les personnes ayant le plus mal vécu les confinements se trouvent parmi les moins âgées et celles vivant seules.

Auteurs : Laurent Nowik et Raphaël Dhuot

Ci-joint *Population & Sociétés* n° 600, mai 2022, intitulé « Le sentiment d'isolement et la baisse du moral des retraités pendant la crise sanitaire »

Lien vers la version française du bulletin, actif à partir du 18 mai 2022 :

<https://www.ined.fr/fr/publications/editions/population-et-societes/le-sentiment-d-isolement-et-la-baisse-du-moral-des-retraites-pendant-la-crise-sanitaire>

Contacts chercheurs :

Laurent Nowik, Laurent.NOWIK@cnav.fr

Raphaël Dhuot, Raphael.DHUOT@cnav.fr

À propos de l'Ined :

L'Institut national d'études démographiques (Ined) est un organisme public de recherche spécialisé dans l'étude des populations, partenaire du monde universitaire et de la recherche aux niveaux national et international. L'institut a pour missions d'étudier les populations de la France et des pays étrangers, de diffuser largement les connaissances produites et d'apporter son concours à la formation à la recherche et par la recherche. Par une approche ouverte de la démographie, il mobilise un large éventail de disciplines comme l'économie, l'histoire, la géographie, la sociologie, l'anthropologie, la statistique, la biologie, l'épidémiologie. Fort de ses 10 unités de recherche et 2 unités mixtes de service, il encourage les échanges et conduit de nombreux projets de recherche européens ou internationaux.

Ined Éditions, service des éditions de l'institut, contribue à la diffusion de ces savoirs dédiés aux sciences de la population, à travers des ouvrages, la revue trimestrielle bilingue *Population*, le bulletin mensuel de vulgarisation scientifique *Population & Sociétés* et une publication en ligne, Mémoires européennes du goulag (<https://museum.gulagmemories.eu/fr>). Les collections d'ouvrages s'organisent autour d'études sociodémographiques, historiques et méthodologiques.

Contacts presse :

Courriel : service-presse@ined.fr

Gilles GARROUSTE, Chargé de communication institutionnelle - Tél. 01 56 06 57 04

Silvia HUIX - Adjointe à la Direction de la communication - Tél. : 01 56 06 21 36

Suivez-nous :  

Aubervilliers, 16 May 2022

Population & Societies, no. 600 – May 2022 (under embargo until 18 May 2022 at 00.01 hours)

Older people's feelings of isolation and low morale during the COVID-19 crisis

In France, the COVID-19 pandemic and lockdowns greatly affected nursing home residents, but what do we know about retirees living at home? Analysing the CONSOL2 survey conducted in April–May 2021 by the national pension fund, Laurent Nowik and Raphaël Dhuot describe pensioner's difficulties and lack of moral or emotional support that some of them have expressed, particularly those living alone.

Isolated and restricted in their social relations and activities during the first year of the COVID-19 pandemic, more than half of pensioners under the general pension scheme reported a decline in their mental well-being following the outbreak and lockdowns. For those stating they had needed help, moral or emotional support came first. Those living alone felt the consequences of health policies more so than those living with a partner. Individuals' mental well-being also differed by sex, health status, economic level, and age. Those having the worst experience of lockdown were among the youngest pensioners and those living alone.

Authors: Laurent Nowik and Raphaël Dhuot

Please find attached the latest issue of *Population & Societies* (no. 600, May 2022), entitled "Older people's feelings of isolation and low morale during the COVID-19 crisis".

Link to the English version of *Population & Societies* no. 600, active from 18 May 2022:

<https://www.ined.fr/en/publications/editions/population-and-societies/older-people-s-feelings-of-isolation-and-low-morale-during-the-covid-19-crisis>

Author's contacts details:

Laurent Nowik, Laurent.NOWIK@cnav.fr

Raphaël Dhuot, Raphael.DHUOT@cnav.fr

About INED:

The French Institute for Demographic Studies (Ined) is a public research institute specialized in population studies that works in partnership with the academic and research communities at national and international levels. Ined's approach to demography is resolutely open and interdisciplinary, implicating a wide range of disciplines including economics, history, geography, sociology, anthropology, biology and epidemiology. With its 10 research units and 2 research units in partnership, Ined promotes communication and exchange within the scientific community and the general public while conducting numerous European and international research projects.

Press contacts:

Email: service-presse@ined.fr

Gilles GARROUSTE, Institutional Communication - Tel. 01 56 06 57 04

Silvia HUIX - Assistant to the Communications Directorate- Tel. +33 (0)1 56 06 21 36

Follow us on:  