



Aubervilliers, le 8 décembre 2025

Population & Sociétés n° 639 – décembre 2025
(sous embargo jusqu'au mercredi 10 décembre 2025 à 00h01)
English version below

Sept femmes sur dix connaîtront le veuvage après 60 ans : une période qui durera 13 ans en moyenne

*L'Ined publie une nouvelle étude sur la durée du veuvage des femmes
en France et en Europe*

Près d'une femme de plus de 60 ans sur trois est veuve en France. C'est une sur deux au-delà de 75 ans. Dans une nouvelle publication de *Population & Sociétés* (n° 639), Carole Bonnet (Ined) et Julie Tréguier (DIW Berlin) analysent pour la première fois la durée de cette période de vie souvent marquée par la solitude et un risque de vulnérabilité économique. Leurs travaux révèlent que 70 % des femmes en couple à 60 ans connaîtront le veuvage, pour une durée moyenne de 13 ans. Cette période représente près de la moitié du temps qu'il leur reste à vivre, avec des disparités importantes selon le niveau de vie.

Une réalité qui touche massivement les femmes âgées

Le veuvage concerne principalement les femmes en raison de leur espérance de vie plus longue et de l'écart d'âge moyen avec leur conjoint (en moyenne plus âgé qu'elles). En 2020, la France comptait environ 3,6 millions de veufs et veuves de 60 ans ou plus, dont 81 % de femmes. La même année, 3,8 millions de personnes percevaient une pension de réversion, un dispositif qui représente 38,7 milliards d'euros en 2024, soit 1,3 % du PIB.

Au moment de leur décès, six femmes de plus de 60 ans sur dix ont le statut légal de veuve, contre seulement deux hommes sur dix. Cette différence s'explique aussi par une tendance plus marquée des hommes à se remarier après un veuvage.

Treize années de veuvage en moyenne

Les chercheuses ont simulé, à partir des tables de mortalité, le risque de perdre son conjoint et la durée de cette période. Environ 70 % des femmes en couple, marié ou non, à 60 ans connaîtront le veuvage. Dans les conditions de mortalité observées en 2019, la durée moyenne de leur veuvage s'établit à 13 ans, soit 46 % du temps restant à vivre.

Cette durée est restée relativement stable depuis 1995, après avoir légèrement augmenté entre 1962 et 1995. Toutefois, grâce aux gains d'espérance de vie, la part de la vieillesse passée en situation de veuvage a diminué de 59 % en 1962 à 46 % en 2019.

Plus de la moitié de la vieillesse en veuvage pour les femmes modestes

L'étude met en évidence de fortes disparités selon le niveau de vie. Les femmes issues des couples les plus modestes connaissent un veuvage de 14,1 ans en moyenne, soit près de trois ans de plus que celles des couples

les plus aisés (11,4 ans). Pour les veuves des ménages les plus pauvres, cette période représente 57 % des années restant à vivre après 60 ans, contre 38 % pour les plus aisées. Combinée à des ressources et des pensions de réversion plus faibles, le risque de pauvreté pour les veuves les plus modestes durera donc plus longtemps.

Perspectives : une baisse attendue d'ici 2070

Selon les projections démographiques de l'Insee, la réduction attendue des écarts d'espérance de vie entre femmes et hommes devrait entraîner une baisse de la durée moyenne de veuvage. D'ici 2070, celle-ci pourrait passer à 11 ans, permettant un allongement de la période de vie en couple.

La France en position médiane en Europe

À l'échelle européenne, la durée de veuvage varie fortement : de 10,9 ans en Islande à 14 ans en Lituanie. La France se situe en position intermédiaire avec 12,7 ans, proche de l'Espagne. Les pays nordiques affichent les durées les plus courtes, tandis que la Russie et les pays baltes enregistrent les plus longues. Ces écarts s'expliquent principalement par les différences de mortalité entre sexes, liées aux comportements et modes de vie (tabagisme, alcool, conditions de travail).

CHIFFRES-CLÉS

- **3,6 millions** de veufs et veuves (au sens légal) de 60 ans et plus en France (dont 81 % de femmes)
- **70 %** des femmes en couple à 60 ans connaîtront le décès de leur conjoint
- **13 ans** : durée moyenne de veuvage pour une femme devenue veuve après 60 ans en France
- Le veuvage va occuper **46 %** du temps restant à vivre après 60 ans des femmes
- **3 ans** d'écart de durée de veuvage entre femmes des ménages modestes et aisés
- **11 ans** : durée moyenne de veuvage projetée en 2070 (contre 13 aujourd'hui)
- **38,7 milliards d'euros** : montant des pensions de réversion en 2024 (1,3 % du PIB)

Des enjeux majeurs pour les politiques publiques

Ces résultats interrogent la capacité du système de protection sociale à accompagner cette longue période de la vie, particulièrement pour les femmes les plus modestes. L'évolution des formes conjugales soulève également de nouvelles questions : les personnes pacées ou en union libre n'ont pas accès aux pensions de réversion, alors qu'elles représentent une part croissante des couples aux âges élevés. Dans un contexte de débat récurrent sur les réformes des retraites et les pensions de réversion, cette étude apporte un éclairage inédit sur la durée réelle du veuvage et ses inégalités, des éléments essentiels pour adapter les dispositifs de solidarité aux réalités démographiques et sociales actuelles.

DONNÉES UTILISÉES

Cette étude s'appuie sur deux types de données statistiques pour calculer la durée du veuvage :

Les tables de mortalité, qui permettent de connaître les probabilités de décès par âge pour les femmes et les hommes.

Pour la France, les chercheuses ont utilisé les données de l'Insee couvrant la période 1962-2019, ainsi que les projections démographiques 2020-2070 et les données par niveau de vie de 2016. Pour la comparaison européenne, elles se sont appuyées sur les tables de mortalité harmonisées des Nations unies ([World Population Prospects 2024](#)), qui garantissent la comparabilité entre pays.

L'écart d'âge moyen entre conjoints, issu des données de la Banque mondiale sur l'âge au premier mariage ([World Marriage Data 2019](#)). Cet écart, relativement stable, joue un rôle dans le calcul de la probabilité et de la durée du veuvage.

À partir de ces données, les auteures ont simulé, pour chaque âge, le risque de perdre son conjoint et la durée moyenne de veuvage qui en résulte. Cette méthode permet d'estimer la durée du veuvage pour l'ensemble des femmes en couples à l'âge de 60 ans qui connaîtront le décès de leur conjoint, qu'elles soient mariées ou pas, qu'elles perçoivent ou non une pension de réversion.

Auteures : Carole Bonnet (Ined) et Julie Tréguier (DIW Berlin)

Ci-joint *Population & Sociétés* n° 639, décembre 2025, intitulé : « Sept femmes sur dix connaîtront le veuvage après 60 ans, pour une période de 13 ans »

Lien vers la version française du bulletin, actif à partir du mercredi 26 novembre 2025 à 00h01 :

<https://www.ined.fr/fr/publications/editions/population-et-societes/sept-femmes-sur-dix-connaîtront-le-veuvage-après-60-ans-pour-une-période-de-13-ans/>

Contact chercheures :

Carole Bonnet, carole.bonnet@ined.fr

Juile Tréguier, JTréguier@diw.de

Pour vous inscrire à la lettre mensuelle sur les actualités de l'Ined, [cliquez ici](#)

Pour vous inscrire à la lettre mensuelle sur les publications scientifiques de l'Ined, [cliquez ici](#)

Pour consulter tous nos communiqués de presse, [cliquez ici](#)

À propos de l'Ined :

Fondé en 1945, l'Institut national d'études démographiques (Ined) est un organisme public de recherche ayant pour missions l'étude des populations sous tous leurs aspects, la diffusion des connaissances produites dans ces domaines et la formation à la recherche. L'appartenance disciplinaire des chercheur·e·s de l'Ined est variée : démographie bien sûr mais aussi sociologie, économie, histoire, géographie, statistique ou épidémiologie. Une part importante de la recherche porte sur la France, mais de nombreux travaux s'intéressent à d'autres aires géographiques. L'Ined a ainsi une longue tradition de recherches sur les Suds.

Ined Éditions, service des éditions de l'institut, contribue à la diffusion de ces savoirs dédiés aux sciences de la population, à travers des ouvrages, la revue trimestrielle bilingue *Population*, le bulletin mensuel de vulgarisation scientifique *Population & Sociétés* et une publication en ligne, Mémoires européennes du goulag (<https://museum.gulagmemories.eu/fr>). Les collections d'ouvrages s'organisent autour d'études sociodémographiques, historiques et méthodologiques.

Contacts presse :

service-presse@ined.fr | 01 56 06 20 11

Suivez-nous :



PRESS Release

Aubervilliers, 8 December 2025

***Population & Societies* issue no. 639 – December 2025**

(under embargo until Wednesday 10 December 2025 at 00h01)

Seven women in ten over 60 face 13 years of widowhood on average

A new study by INED examines the duration of widowhood in France and Europe

In France, almost one-third of women over the age of 60 are widows; over age 75, half are widows. In the latest issue of *Population & Sociétés* (no. 639), Carole Bonnet (INED) and Julie Tréguier (DIW Berlin) present an original analysis of a period often characterized by loneliness and economic vulnerability. Their research

shows that 70% of women in a couple at age 60 will experience widowhood for an average of 13 years. This represents nearly half of the remaining life expectancy for this part of the population, though there are substantial disparities according to standard of living.

A reality in large part for older women

Widowhood mainly affects women due to their longer life expectancy and the average age gap between them and their spouses (who are older than them on average). In 2020 in France, there were approximately 3.6 million widows and widowers aged 60 or over, 81% of whom were women. In the same year, 3.8 million people received a survivor's pension, a scheme that cost €38.7 billion in 2024, or 1.3% of the country's GDP.

At the time of their death, six out of ten women over the age of 60 have the legal status of widow, compared with only two out of ten men. This difference can also be explained by the higher likelihood to remarry after becoming widowed.

An average of 13 years of widowhood

Using life tables, the researchers simulated the risk of losing one's spouse and the duration of widowhood. Approximately 70% of 60-year-old women in a couple, whether married or not, will experience widowhood. Based on mortality rates observed in 2019, the average duration of widowhood is 13 years, or 46% of their remaining lifetime.

After increasing slightly between 1962 and 1995, this duration has remained relatively stable since 1995. However, thanks to gains in life expectancy, the proportion of old age spent in widowhood has decreased from 59% in 1962 to 46% in 2019.

For the poorest women, more than half of old age is spent in widowhood

The study highlights significant disparities based on standard of living. Women from the most modest couples experience widowhood for an average of 14.1 years, nearly three years longer than those from the most affluent couples (11.4 years). For widows from the poorest households, this period represents 57% of their remaining years after the age of 60, compared with 38% for the wealthiest.

Combined with lower levels of resources and a smaller survivor's pension, the risk of poverty for the poorest widows therefore lasts longer.

Outlook: a decline expected by 2070

According to INSEE's demographic projections, the expected reduction in life expectancy gaps between women and men should lead to a decline in the average duration of widowhood. By 2070, this could fall to 11 years, allowing for a longer period of life as a couple.

Within Europe, France is in a median position

The length of widowhood varies greatly across Europe, from 10.9 years in Iceland to 14 years in Lithuania. At 12.7 years, France ranks close to Spain in the middle. The Nordic countries have the shortest lengths of widowhood, while Russia and the Baltic countries have the longest.

These differences can mainly be explained by gender differences in mortality rates, which are linked to behavior and lifestyle (smoking, alcohol consumption, working conditions).

KEY FIGURES

- **3.6 million** people in France, 80% of whom are women, have the legal status of widow or widower
- **70%** of 60-year-old women will experience the death of their partner
- **13 years** of widowhood on average, for over-60 women becoming widow in France
- Widowhood will last an average of **46%** of the remaining lifetime of women after 60
- **3 years**: difference in length of widowhood for the poorest and wealthiest women
- **11 years**: average duration of widowhood expected in 2070 (down from 13 years today)

- **38.7 billion Euros:** amount spent in France in 2024 on survivors' pensions (1.3 % of the country's GDP)

Major challenges for public policy

These findings raise questions about the social protection system's ability to support people during this long period of life, particularly women with low incomes. Changes in marital arrangements also bring new questions to the fore: despite representing a growing proportion of older couples, people in civil partnerships (PACS) or cohabiting unions are not eligible for survivors' pensions. As debates about pension reforms and survivors' pensions continue, this study sheds new light on the actual duration of widowhood and its inequalities. This information is key to adapting social protection schemes to current demographic and social realities.

DATA USED

The study uses two types of statistical data to calculate widowhood duration:

Life tables, which show probability of death at each age for men and women. For the French case, the authors used data from INSEE covering 1962–2019 as well as demographic projections for 2020–2070 and household living standard data for 2016. For the European comparison, they relied on harmonized life tables from the United Nations' [2024 World Population Prospects](#).

Mean age gaps between spouses, which come from the World Bank's [2019 World Marriage Data](#) on the mean age of women and men at first marriage. These gaps, which are relatively stable, play a role in the calculation of probability and duration of widowhood.

Using this data, for each age, the authors simulated the risk of losing one's partner and the resulting average length of widowhood. This method makes it possible to estimate widowhood for all women in a couple at age 60 who experience the death of their spouse—whether or not they are married, and regardless of whether they receive a survivor's pension.

Authors: Carole Bonnet (INED) and Julie Tréguier (DIW Berlin)

Please find attached the latest issue of *Population & Societies*, no. 639, December 2025, entitled "Seven in ten women over the age of 60 face an average of 13 years of widowhood"

Link to the English version of the bulletin, active from Wednesday, 10 December 2025 at 00:01:

<https://www.ined.fr/en/publications/editions/population-and-societies/seven-in-ten-women-over-the-age-of-60-face-an-average-of-13-years-of-widowhood/>

Authors' contact information:

Carole Bonnet, carole.bonnet@ined.fr

Julie Tréguier, JTréguier@diw.de

[Click here](#) to subscribe to the monthly newsletter on the latest developments at INED.

[Click here](#) to subscribe to the monthly newsletter on INED scientific publications.

[Click here](#) to see all our press releases.

About INED:

Founded in 1945, the Institut national d'études démographiques (French Institute for Demographic Studies, or INED) is a public research institute whose missions are to conduct research on all aspects of populations, disseminate related knowledge, and provide research training. INED researchers come from a broad range of disciplines, including not only demography but also sociology, economics, history, geography, statistics and epidemiology. A substantial proportion of research at INED is about France, but much of it focuses on other geographical areas. INED has a long tradition of studies on the Global South.

Ined Éditions, the Institute's publication department, contributes to the dissemination of this knowledge on the population sciences through books, the *Population* bilingual quarterly journal, the *Population & Societies* monthly general-readership newsletter, and an online publication, *European Memories of the Gulag* (<https://museum.gulagmemories.eu/fr>). The collections of works are organized into socio-demographic, historical, and methodological studies.

Press contacts:

service-presse@ined.fr | +33 (0)1 56 06 20 11

Follow us:   