

Aubervilliers, le 29 avril 2025

Population & Sociétés n° 632 – avril 2025
(sous embargo jusqu'au mercredi 30 avril 2025 à 00h01)
English version below

Homo, bi et non-binaires : quand les jeunes questionnent l'hétérosexualité

En France, les minorités sexuelles sont aujourd'hui plus visibles et davantage reconnues socialement. L'[enquête ENVIE*](#), menée à l'Ined sous la direction de Marie Bergström, révèle une augmentation significative des jeunes qui s'identifient comme homo ou bisexuel.les. Aujourd'hui, près d'une femme sur cinq (19 %) et un homme sur douze (8 %) de 18 à 29 ans ne se définissent pas comme hétérosexuel.les. Ce nouveau numéro de *Population & Sociétés*, écrit par Tania Lejbowicz, Wilfried Rault et Mathieu Trachman apporte des éléments de compréhension à cette évolution majeure. Quels jeunes concerne-t-elle ? Ces manières de s'identifier impliquent-elles des parcours sexuels spécifiques ? Quels sont les liens entre minorités sexuelles et minorités de genre ? Au-delà de l'élargissement de l'espace des possibles sexuels, c'est l'hétéronormativité, et plus généralement les normes de genre qui structurent la sexualité, que questionnent une partie des jeunes.

Une augmentation inédite des identifications bi et pansexuelles

La bisexualité désigne une attirance pour les personnes des deux sexes, tandis que la pansexualité implique une attirance pour des personnes quel que soit leur genre. Entre 2015 et 2023, le nombre de jeunes adultes (20-29 ans) s'identifiant comme bisexuels ou pansexuels a été multiplié par six. Aujourd'hui, 14 % des femmes et 4 % des hommes de cette tranche d'âge adoptent ces identifications. Cette augmentation traduit une évolution des perceptions et une plus grande reconnaissance sociale de la diversité sexuelle.

Une transformation portée par les jeunes femmes

Les femmes sont les principales actrices de ce changement. Leur identification à l'hétérosexualité a reculé de manière significative. Tania Lejbowicz, Wilfried Rault, Mathieu Trachman et les autres chercheur-es impliqués dans Envie, interprètent ce phénomène au regard de la remise en question contemporaine des rapports de genre : le mouvement #MeToo au-delà de la dénonciation des violences sexuelles, a aussi questionné la norme hétérosexuelle. En parallèle, une proportion importante de jeunes déclare avoir déjà eu, au cours de la vie, une attirance pour les deux sexes : 37 % des femmes et 18 % des hommes en 2023.

Les personnes non binaires : un profil distinct

Les personnes non-binaires, qui représentent 1,7 % des 18-29 ans, se démarquent par une forte identification pansexuelle (38,5 % d'entre elles) et bisexuelles (21,5 %), tout en marquant une distance plus prononcée vis-à-vis de l'hétérosexualité (seulement 14,7 % s'y identifient). Ce groupe met en lumière une mise à distance des catégorisations binaires de genre qui se traduit dans leur parcours sexuel.

Une mutation durable ?

Si ces évolutions sont portées par les jeunes générations, la question se pose de savoir si elles vont s'ancrer durablement dans la société. Plusieurs éléments suggèrent une mutation profonde comme l'ampleur de l'augmentation des identifications non hétérosexuelles entre 2015 et 2023 et leur diffusion au sein de différentes catégories de population. Il peut s'agir d'un effet générationnel car ces jeunes appartiennent aux cohortes ayant vécu leur adolescence pendant la montée du mouvement #MeToo en France, et / ou d'un effet « d'âge ». On ne sait pas encore si les identifications de ces jeunes changeront avec l'avancée en âge.

En éclairant ces dynamiques, ce numéro de Population & Sociétés contribue à mieux comprendre les recompositions contemporaines de la sexualité chez les jeunes générations, en lien avec des évolutions sociales profondes.

Auteurs : Tania Lejbowicz (IDUP | Ined), Wilfried Rault (Ined), Mathieu Trachman (Ined) et l'équipe Envie¹

¹ Y. Amsellem-Mainguy, M. Bergström, M. Bouchet-Valat, M. Bozon, R. Breda-Popa, G. Charrance, P. Cochet, T. Fantoni-Decayeux, C. Hemmer, M. Lapine, G. Larrieu, M. Lenouvel, N. Lévêque, R. Lévy-Guillain, F. Maillachon, A. Muller, P. Mullner, I. Parizot, R. Philit, D. Rahib, A. Régnier-Loilier, Y. Tuffy et D. Trawale

***L'enquête ENVIE**

Réalisée par l'Ined en 2023, l'Enquête sur la vie affective des jeunes adultes (ENVIE) repose sur un échantillon représentatif de plus de 10 000 jeunes de 18 à 29 ans. Intégrant une approche relationnelle originale, il s'agit de la première enquête démographique en France entièrement dédiée aux relations intimes des jeunes adultes. Elle permet une analyse fine et inédite des identifications sexuelles et de genre, des attirances et des pratiques, dans un cadre scientifique rigoureux.

L'ouvrage *La sexualité qui vient – Jeunesse et relations intimes après #MeToo* (La Découverte, mars 2025) en présente les grandes lignes et met en perspective les tendances émergentes. Le **n° 632 de Population & Sociétés** vient prolonger cette publication en apportant **un éclairage complémentaire**, plus ciblé, sur les mécanismes sociaux à l'œuvre dans la transformation des normes sexuelles et de genre.

<https://envie.site.ined.fr/>

Ci-joint *Population & Sociétés* n° 632, avril 2025, intitulé : « Homo, bi et non binares : quand la jeunesse questionne l'hétérosexualité »

Lien vers la version française du bulletin, actif à partir du mercredi 30 avril 2025 à 00h01 :

<https://www.ined.fr/fr/publications/editions/population-et-societes/homo-bi-et-non-binares-quand-les-jeunes-questionnent-l-heterosexualite/>

Contacts chercheurs : Wilfried Rault (wilfried.rault@ined.fr) et Mathieu Trachman (mathieu.trachman@ined.fr)

Pour vous inscrire à la lettre mensuelle sur les actualités de l'Ined, [cliquez ici](#)

Pour vous inscrire à la lettre mensuelle sur les publications scientifiques de l'Ined, [cliquez ici](#)

Pour consulter tous nos communiqués de presse, [cliquez ici](#)

À propos de l'Ined :

Fondé en 1945, l'Institut national d'études démographiques (Ined) est un organisme public de recherche ayant pour missions l'étude des populations sous tous leurs aspects, la diffusion des connaissances produites dans ces domaines et la formation à la recherche. L'appartenance disciplinaire des chercheur·e·s de l'Ined est variée : démographie bien sûr mais aussi sociologie, économie, histoire, géographie, statistique ou épidémiologie. Une part importante de la recherche porte sur la France, mais de nombreux travaux s'intéressent à d'autres aires géographiques. L'Ined a ainsi une longue tradition de recherches sur les Suds.

Ined Éditions, service des éditions de l'institut, contribue à la diffusion de ces savoirs dédiés aux sciences de la population, à travers des ouvrages, la revue trimestrielle bilingue *Population*, le bulletin mensuel de vulgarisation scientifique *Population & Sociétés* et une publication en ligne, Mémoires européennes du goulag (<https://museum.gulagmemories.eu/fr>). Les collections d'ouvrages s'organisent autour d'études sociodémographiques, historiques et méthodologiques.

Contact presse :

service-presse@ined.fr | 01 56 06 57 04

Suivez-nous :   



Aubervilliers, 29 April 2025

Population & Societies, no. 632, April 2025

(under embargo until Tuesday 29 April 2025 at 00.01 hours)

English version below

Gay, bisexual, and non-binary: When young people question heterosexuality

Sexual minorities are more visible and more socially recognized in France today. The [Envie survey](#)*, led at INED under the direction of Marie Bergström, shows a sharp increase in the number of young people identifying as gay or bisexual. Today, 1 in 5 women (19%) and 1 in 12 men (8%) aged 18–29 do not identify as heterosexual. The new issue of *Population & Societies*, written by Tania Lejbowicz, Wilfried Rault, and Mathieu Trachman, contributes to furthering our understanding of this major trend. Which young people does the trend concern? Does the way they identify involve specific sexual journeys? What are the relationships between sexual minorities and gender minorities? Looking beyond the extension of the realm of sexual possibilities, young people are calling into question the heterosexual norm and, more generally, the gender norms that structure sexuality.

Unprecedented increase in bisexual and pansexual identification

Bisexuality is being attracted to people of both sexes, while pansexuality is being attracted to people independently of their sex. Between 2015 and 2023, the number of young adults (aged 20–29) identifying as bisexual or pansexual increased sixfold. Today, 14% of women and 4% of men in this age group identify as bisexual or pansexual. This increase reflects a shift in perceptions and the greater social recognition of sexual diversity.

Transformation driven by young women

This change is being driven mainly by women, the number of whom identifying as heterosexual has fallen substantially. Tania Lejbowicz, Wilfried Rault, Mathieu Trachman, and the other authors contributing to *Envie* interpret this phenomenon in the light of contemporary challenges to gender relations, with the #MeToo movement, in addition to condemning sexual violence, having called into question the heterosexual norm. In parallel, a large proportion of young people say that in their life course they have been attracted to both sexes: 37% of women and 18% of men in 2023.

Non-binary people: a distinct profile

Non-binary people, accounting for 1.7% of people aged 18–29, stand apart through their strong pansexual identification (38.5% of non-binary individuals) and bisexual identification (21.5%), and through their stronger

distance from heterosexuality, with only 14.7% identifying as such. This group highlights a distancing from binary gender categories that is reflected in their sexual journey.

A lasting shift?

While these changes are being driven by young generations, the question is whether they will take lasting root in society. Several developments point to a deep-seated change, such as the scale of the increase in non-heterosexual identifications between 2015 and 2023 and their distribution among different population categories. This can be seen as a generational issue, as these young people belong to cohorts having been teenagers during the rise of the #MeToo movement in France, and/or as an “age” issue, since we still do not know if young individuals will identify differently as they grow older.

By shedding light on these developments, this issue of Population & Societies contributes to our understanding of contemporary reconfigurations of sexuality among young people in relation to profound social changes.

Authors: Tania Lejbowicz (IDUP | INED), Wilfried Rault (INED), Mathieu Trachman (INED), and the *Envie* team¹

¹ Y. Amsellem-Mainguy, M. Bergström, M. Bouchet-Valat, M. Bozon, R. Breda-Popa, G. Charrance, P. Cochet, T. Fantoni-Decayeux, C. Hemmer, M. Lapine, G. Larrieu, M. Lenouvel, N. Lévêque, R. Lévy-Guillain, F. Maillolchon, A. Muller, P. Mullner, I. Parizot, R. Philit, D. Rahib, A. Régnier-Loilier, Y. Tuffy et D. Trawale

***The *Envie* survey**

Carried out by INED in 2023, the *Envie* survey (*Enquête sur la vie affective des jeunes adultes*) on the emotional life of young adults is based on a representative sample of over 10,000 people aged 18–29. Taking an original relational approach, it is the first demographic survey in France focused entirely on the intimate relationships of young adults. It enables a detailed and unprecedented analysis of sexual and gender identifications, attractions, and practices as part of a rigorous scientific framework.

The book *La sexualité qui vient – Jeunesse et relations intimes après #MeToo* (La Découverte, March 2025) explores the main issues involved and overviews emerging trends. **Issue 632 of *Population & Societies*** follows on from this work by providing **further and more targeted insights** into the social mechanisms at play in the transformation of sexual and gender norms.

<https://envie.site.ined.fr/en/>

Please find attached the latest issue of *Population & Societies*, no. 632, April 2025, entitled “Gay, bisexual, and non-binary: When young people question heterosexuality”.

Link to the French version of the press release, activated on Tuesday 29 April 2025 at 00.01:

<https://www.ined.fr/en/publications/editions/population-and-societies/gay-bisexual-and-non-binary-when-young-people-question-heterosexuality/>

Authors’ contacts details: Wilfried Rault (wilfried.rault@ined.fr) et Mathieu Trachman (mathieu.trachman@ined.fr)

[Click here](#) to subscribe to the monthly newsletter on the latest developments at INED.

[Click here](#) to subscribe to the monthly newsletter on INED scientific publications.

[Click here](#) to see all our press releases.

About INED:

Founded in 1945, the Institut national d’études démographiques (French Institute for Demographic Studies, or INED) is a public research institute whose missions are to conduct research on all aspects of populations, disseminate related knowledge, and provide research training. INED researchers come from a broad range of disciplines, including not only demography but also sociology, economics, history, geography, statistics and epidemiology. A substantial proportion of research at INED is about France, but much of it focuses on other geographical areas. INED has a long tradition of studies on the Global South.

Ined Éditions, the Institute’s publication department, contributes to the dissemination of this knowledge on the population sciences through books, the *Population* bilingual quarterly journal, the *Population & Societies* monthly general-readership newsletter, and an online

publication, *European Memories of the Gulag* (<https://museum.gulagmemories.eu/fr>). The collections of works are organized into socio-demographic, historical, and methodological studies.

Press contacts:

service-presse@ined.fr | +33 (0)1 56 06 57 04

Follow us:   