

Aubervilliers, le 23 juin 2025

Population & Sociétés n° 634 – juin 2025

(sous embargo jusqu'au mercredi 25 juin 2025 à 00h01)

English version below

Être mère sans vivre en couple : une norme en outre-mer ?

*Parentalité hors couple dans les parcours familiaux :
l'Ined en éclaire les spécificités dans départements et régions d'outre-mer*

Dans les départements d'outre-mer, près d'une femme sur deux qui devient mère ne vit pas en couple, configuration familiale bien plus fréquente qu'en France hexagonale. Que révèlent ces trajectoires sur les dynamiques conjugales et familiales dans les Drom ? Dans ce nouveau numéro de *Population & Sociétés*, publié par l'Institut national d'études démographiques (Ined), le démographe Arnaud Régnier-Loilier analyse les spécificités de ces parcours à partir de l'enquête *Migrations, famille et vieillissement**.

Des familles monoparentales deux fois plus fréquentes dans les Drom

Dans les départements et régions d'outre-mer (Drom), les familles monoparentales représentent près d'une sur deux (46 %), soit deux fois plus que dans l'Hexagone (23 %). Aux Antilles, 54 % des familles en Martinique et 52 % en Guadeloupe sont constituées d'un parent seul avec enfant(s). Cette configuration concerne 47 % des familles en Guyane et 39 % à La Réunion. Dans plus de 90 % des cas, il s'agit de mères élevant seules leurs enfants, une proportion plus élevée que dans l'Hexagone.

Une parentalité qui commence souvent hors couple

Contrairement à la France hexagonale où la monoparentalité découle le plus souvent d'une séparation, dans les Drom elle est fréquemment présente dès la première naissance. En 2021, 44 % des femmes ayant accouché dans les Drom n'étaient pas en couple cohabitant, contre 8 % seulement dans l'Hexagone. Chez les femmes nées entre 1941 et 1980, 36 % ont eu leur premier enfant sans jamais avoir vécu en couple auparavant. Cette proportion atteint 49 % en Guyane, 25 % à La Réunion.

Des naissances précoces et socialement marquées

Les premières naissances hors couple surviennent plus tôt que les autres premières naissances : la moitié des mères dans ce cas ont eu leur enfant avant 22 ans, contre 25 ans pour celles en couple. Les maternités adolescentes (avant 18 ans) concernent 17 % des premières naissances hors couple, cette proportion atteignant 23 % en Guyane. Ce mode d'entrée dans la parentalité est également associé à un faible niveau d'éducation : 45 % des mères sans diplôme ont eu un premier enfant hors couple, contre 17 % parmi les diplômées de l'enseignement supérieur.

Une situation durable et souvent précaire

Lorsqu'un premier enfant est né hors couple, la probabilité d'un deuxième enfant hors couple est élevée : 67 % des mères dans ce cas n'étaient à nouveau pas en union à la naissance du second. Cette configuration est particulièrement fréquente en Guyane, où 39 % des femmes ont eu leurs deux enfants en dehors d'un couple. La monoparentalité dans les Drom est souvent synonyme de précarité : 32 % des familles monoparentales vivent en situation de grande pauvreté en Guyane, 24 % à La Réunion, 17 % aux Antilles, contre 5 % dans l'Hexagone.

Un enjeu démographique et social majeur

À rebours d'une vision homogène de la famille en France, cette étude met en évidence la diversité des parcours de fécondité et des modèles familiaux en outre-mer. Elle souligne la nécessité de mieux comprendre les logiques sociales, économiques et culturelles qui conduisent à cette parentalité précoce et non conjugale, pour mieux accompagner les familles concernées.

Auteur : Arnaud Régnier-Loilier, directeur de recherche à l'Ined

*L'enquête Migrations, famille et vieillissement

L'enquête Migrations, famille et vieillissement (MFV), conçue par l'Ined en partenariat avec l'Insee, explore les dynamiques démographiques et sociales dans les Drom. Réalisée une première fois en 2009-2010, puis actualisée en 2020-2021 (MFV-2), elle porte sur des thèmes tels que les migrations, les parcours familiaux, le vieillissement, la santé ou encore les discriminations. Menée en Guadeloupe, Martinique, Guyane et à La Réunion auprès de près de 3 000 ménages par territoire, elle vise à éclairer les évolutions à l'œuvre et à contribuer à la mise en place de politiques publiques adaptées.

Plus d'informations : mfv2.site.ined.fr

Ci-joint *Population & Sociétés* n° 634, juin 2025, intitulé : «Devenir parent sans vivre en couple : une situation fréquente en outre-mer »

Lien vers la version française du bulletin, actif à partir du mercredi 25 juin 2025 à 00h01 :

<https://www.ined.fr/fr/publications/editions/population-et-societes/devenir-parent-sans-vivre-en-couple-une-situation-frequence-en-outre-mer/>

Contact chercheur : Arnaud Régnier-Loilier, arnaud.regnier-loilier@ined.fr

Pour vous inscrire à la lettre mensuelle sur les actualités de l'Ined, [cliquez ici](#)

Pour vous inscrire à la lettre mensuelle sur les publications scientifiques de l'Ined, [cliquez ici](#)

Pour consulter tous nos communiqués de presse, [cliquez ici](#)

À propos de l'Ined :

Fondé en 1945, l'Institut national d'études démographiques (Ined) est un organisme public de recherche ayant pour missions l'étude des populations sous tous leurs aspects, la diffusion des connaissances produites dans ces domaines et la formation à la recherche. L'appartenance disciplinaire des chercheur-e-s de l'Ined est variée : démographie bien sûr mais aussi sociologie, économie, histoire, géographie, statistique ou épidémiologie. Une part importante de la recherche porte sur la France, mais de nombreux travaux s'intéressent à d'autres aires géographiques. L'Ined a ainsi une longue tradition de recherches sur les Suds.

Ined Éditions, service des éditions de l'institut, contribue à la diffusion de ces savoirs dédiés aux sciences de la population, à travers des ouvrages, la revue trimestrielle bilingue *Population*, le bulletin mensuel de vulgarisation scientifique *Population & Sociétés* et une publication en ligne, Mémoires européennes du goulag (<https://museum.gulagmemories.eu/fr>). Les collections d'ouvrages s'organisent autour d'études sociodémographiques, historiques et méthodologiques.

Contact presse :

service-presse@ined.fr | 01 56 06 20 11

Aubervilliers, 23 June 2025

Population & Societies no. 634 – June 2025
(under embargo until Wednesday, 25 June 2025 at 00:01)

Having a child outside a cohabiting union: A common situation in Overseas France

*INED explores the frequency of lone parenthood
among family trajectories in the departments and regions of Overseas France*

In the overseas departments of France, almost one in two women is not living with a partner when their first child is born—a family configuration that is much more common there than in metropolitan France. What do these trajectories reveal about marital and family trends in Overseas France? In the latest issue of *Population & Societies*, published by the French Institute for Demographic Studies (INED), demographer Arnaud Régnier-Loilier analyses the specific characteristics of these trajectories using data from the Migrations, Family, and Ageing (MFV) survey.*

Lone-parent families are twice as common in Overseas France

In the departments and regions of overseas France (*départements et régions d'outre-mer*, or DROMs), lone-parent families represent almost one in two families (46%), double the rate in metropolitan France (23%). In the Antilles, 54% of families in Martinique and 52% in Guadeloupe consist of a lone parent with one or more children. Lone-parent families represent 47% of families in French Guiana and 39% in Réunion. In more than 90% of cases, these are mothers raising their children alone, a much higher proportion than in metropolitan France.

Parenthood often begins outside a cohabiting union

Unlike in metropolitan France, where lone parenthood is usually the result of a separation, in the DROMs many people become first-time parents outside of a cohabiting partnership. In 2021, 44% of women giving birth in the DROMs were not living with a partner versus only 8% in metropolitan France. Among women born between 1941 and 1980, 36% had their first child without ever having lived with a partner. This figure is 49% in French Guiana and 25% in Réunion.

Births take place earlier and are influenced by socio-economic factors

First births outside a cohabiting relationship occur earlier than other first births: half of mothers in this situation had their child before the age of 22, compared with age 25 for those in a cohabiting partnership. Among first births outside of partnership, 17% were to adolescent mothers (before age 18), with this proportion reaching 23% in French Guiana. Adolescent parenthood is also associated with a low level of education: 45% of mothers

with no qualifications had their first child outside a cohabiting union, compared with 17% of those with a higher education qualification.

An enduring and often precarious situation

When a first child is born outside of a cohabiting partnership, the probability of a second child being born in the same scenario is high: 67% of first-time mothers in this situation also had their second child outside a cohabiting union. This pattern is particularly common in French Guiana, where 39% of women have had two children without a cohabiting partner. In the DROMs, lone parenthood is often synonymous with insecurity: 32% of lone-parent families in French Guiana live in extreme poverty, 24% in Reunion, and 17 % in the Antilles, compared with only 5% in metropolitan France.

A major demographic and social issue

Subverting the homogeneous view of the family in France, this study highlights the diversity of fertility trajectories and family forms in Overseas France. It emphasizes the need for a better understanding of the social, economic, and cultural factors that lead to early parenthood outside of a stable relationship, to provide better support for the families concerned.

Author: Arnaud Régnier-Loilier, Senior Researcher at INED

*** The Migrations, Family, and Ageing survey**

The Migrations, Family, and Ageing survey (*Migrations, famille et vieillissement*, or MFV) was designed by INED in partnership with INSEE to explore demographic and social dynamics in the DROMs. First conducted in 2009–2010 and updated in 2020–2021 (MFV-2), it covers topics such as migration, family trajectories, ageing, health, and experiences of discrimination. Conducted in Guadeloupe, Martinique, French Guiana, and Reunion among almost 3,000 households in each territory, the survey aims to shed light on the changes taking place and to support the implementation of appropriate public policies.

For more information, visit: mfv2.site.ined.fr

Please find attached the latest issue of *Population & Societies*, no. 634, June 2025, entitled 'Having a child outside a cohabiting union: A common situation in Overseas France'.

Link to the English version of the bulletin, active from Wednesday, 25 June 2025 at 00:01:

<https://www.ined.fr/en/publications/editions/population-and-societies/having-a-child-outside-a-cohabiting-union-a-common-situation-in-overseas-france/>

Author's contact details: Arnaud Régnier-Loilier arnaud.regnier-loilier@ined.fr

[Click here](#) to subscribe to the monthly newsletter on the latest developments at INED.

[Click here](#) to subscribe to the monthly newsletter on INED scientific publications.

[Click here](#) to see all our press releases.

About INED:

Founded in 1945, the Institut national d'études démographiques (French Institute for Demographic Studies, or INED) is a public research institute whose missions are to conduct research on all aspects of populations, disseminate related knowledge, and provide research training. INED researchers come from a broad range of disciplines, including not only demography but also sociology, economics, history, geography, statistics and epidemiology. A substantial proportion of research at INED is about France, but much of it focuses on other geographical areas. INED has a long tradition of studies on the Global South.

Ined Éditions, the Institute's publication department, contributes to the dissemination of this knowledge on the population sciences through books, the *Population* bilingual quarterly journal, the *Population & Societies* monthly general-readership newsletter, and an online publication, *European Memories of the Gulag* (<https://museum.gulagmemories.eu/fr>). The collections of works are organized into socio-demographic, historical, and methodological studies.

Press contacts:

service-presse@ined.fr | +33 (0)1 56 06 20 11

Follow us:   