

LE NOMBRE IDÉAL D'ENFANTS ET LES INTENTIONS D'AVOIR DES ENFANTS DIMINUENT

La taille considérée comme idéale pour une famille et les intentions d'avoir des enfants ont nettement diminué depuis 20 ans. L'idéal de deux enfants reste fort, mais il est de plus en plus considéré comme un maximum plutôt que comme un minimum.

Milan BOUCHET-VALAT*
Laurent TOULEMON*

Comme dans tous les pays d'Europe où elle était proche de 2 enfants par femme dans les années 2000, la fécondité diminue en France : l'indicateur conjoncturel de fécondité est passé de 2,0 enfants par femme en 2014 à 1,5 en 2025. Cette baisse rapide va-t-elle se poursuivre ? Combien d'enfants auront les jeunes adultes d'aujourd'hui ?

LE NOMBRE IDÉAL D'ENFANTS DANS UNE FAMILLE ET LE NOMBRE D'ENFANTS SOUHAITÉS DIMINUENT

Les femmes nées entre 1960 et 1985 sont devenues adultes après la diffusion de la contraception médicale et la légalisation de l'interruption volontaire de grossesse (IVG) au cours de la décennie 1970. Elles ont eu entre 2,0 et 2,1 enfants au cours de leur vie (descendance finale), avec peu de variations entre générations (Fig. 1). Pour estimer le nombre d'enfants qu'auront les femmes nées depuis (et qui ont donc moins de 40 ans aujourd'hui), on peut s'intéresser à trois indicateurs : le nombre idéal d'enfants pour une famille en général, le nombre idéal d'enfants que l'on aimerait ou aurait aimé avoir eus personnellement, et le nombre d'enfants que l'on a l'intention d'avoir.

L'idéal en général varie peu selon l'âge, mais on **constate une diminution importante en 25 ans** : de 2,7 à 2,3 enfants en moyenne (Fig. 1). L'idéal personnel a lui aussi baissé ; les femmes âgées déclarent un idéal personnel élevé, tandis que celles de moins de 25 ans sont plus réalistes : 2,6 enfants en 2006, 2,2 en 2024. Le nombre d'enfants souhaités est, en 2024, plus faible que ces idéaux : les femmes âgées de 18 à 24 ans souhaitent avoir 1,9 enfant en moyenne, celles de 25 à 34 ans en souhaitent 2. Les souhaits ne se réalisent pas toujours. Ainsi, en 2005, le nombre d'enfants souhaités par les femmes nées dans les années 1970, alors âgées de 25 à 34 ans, dépassait de 0,5 enfant en moyenne le nombre d'enfants qu'elles ont finalement

eus. La baisse du nombre d'enfants souhaités entre 2005 et 2024, de 0,6 enfant pour les femmes de moins de 30 ans, laisse donc présager une diminution de la descendance finale pour les générations nées après 1985, même si l'écart entre intentions et réalisation se réduit.

UNE MOINDRE ATTRAIANCE POUR LES FAMILLES NOMBREUSES

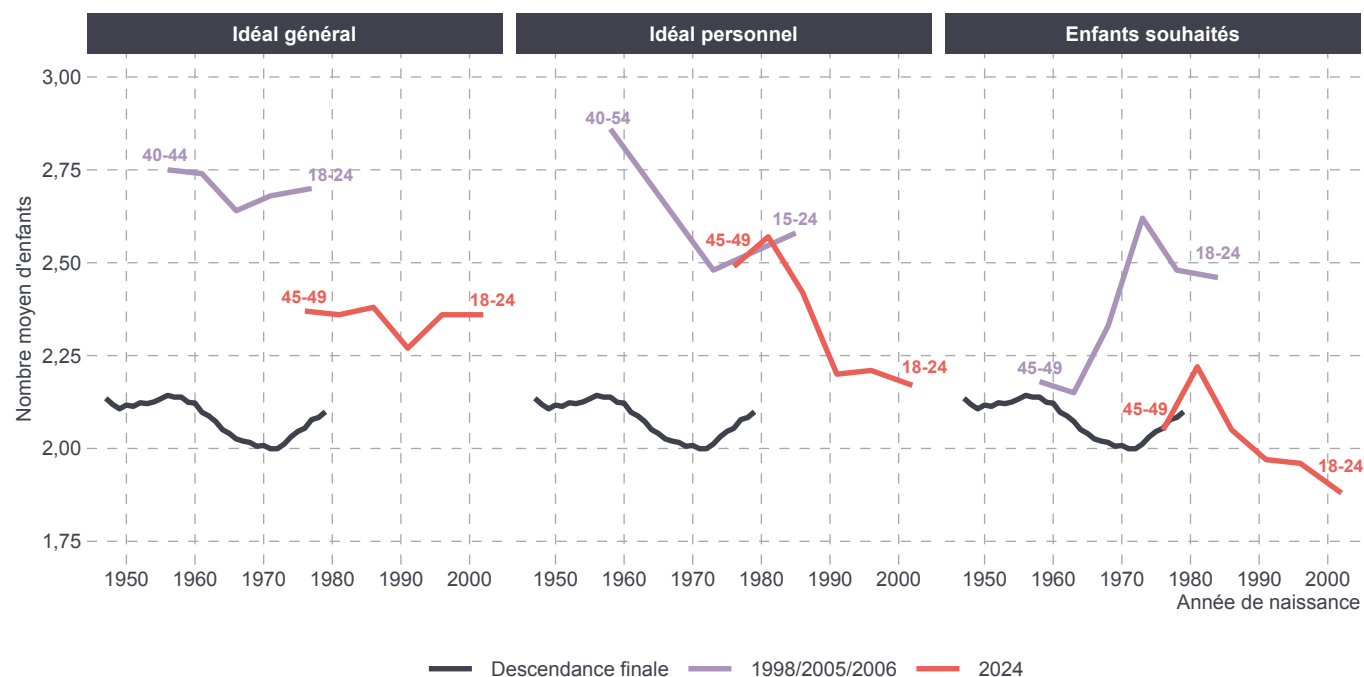
La diminution de la taille moyenne des familles, qu'elle soit idéale, souhaitée ou effective, traduit le moindre attrait pour, et la raréfaction des familles nombreuses, entamée de longue date, et une augmentation récente des familles à enfant unique et des personnes sans enfant. **Le modèle de la famille à deux enfants se diffuse** : entre 18 et 49 ans, deux tiers (65 %) des femmes et des hommes considèrent deux enfants comme le nombre idéal d'enfants dans une famille, contre moins de la moitié (47 %) en 1998 (Fig. 2). Les réponses « 3 ou plus » deviennent minoritaires (29 % en 2024, contre 50 % en 1998), tandis que les réponses « 0 ou 1 » augmentent mais restent rares : en 2024, seules 6 % des répondant·es déclarent un nombre idéal d'enfants inférieur à deux. Les intentions de fécondité suivent la même évolution que les réponses sur le nombre idéal d'enfants : légère hausse des réponses « deux enfants », de 44 % à 46 % entre 2005 et 2024, et **forte hausse des personnes ne souhaitant pas d'enfants** (de 6 % à 12 %) ou un seul (de 12 % à 18 %), au détriment des intentions d'avoir trois enfants ou plus : de 38 % à 23 % (Fig. 3).

RÉFÉRENCES

Bouchet-Valat M., Toulemon L., 2025. [Les Français·es veulent moins d'enfants](#). *Population & Sociétés*, 635, 1-4.

* Institut national d'études démographiques.

Fig. 1 : Idéal général, idéal personnel et enfants souhaités en 1998/2005/2006 et 2024, et descendance finale, selon l'année de naissance des femmes

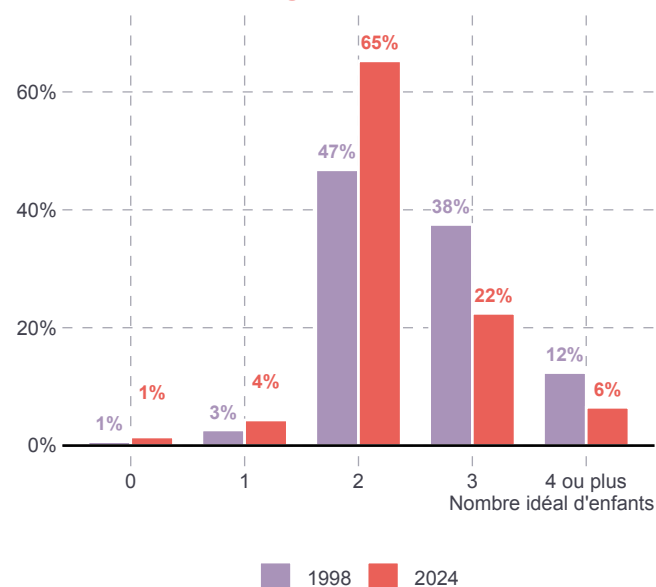


Lecture : En 2024, les femmes de 40 à 44 ans (nées autour de 1981) souhaiteraient avoir 2,2 enfants au total.

Champ : Femmes de 18 à 45 ans (1998), de 15 à 54 ans (2006) ou de 18 à 49 ans (2005 et 2024) vivant en France hexagonale.

Sources : Insee, état civil pour la descendance finale ; Ined, enquête Intentions de fécondité pour l'idéal général en 1998 ; Eurobaromètre (Testa, 2006) pour l'idéal personnel en 2006 ; enquêtes Erfi 1 (2005) et 2 (2024) pour le reste.

Fig. 2 : Évolution du nombre idéal d'enfants pour une famille en général

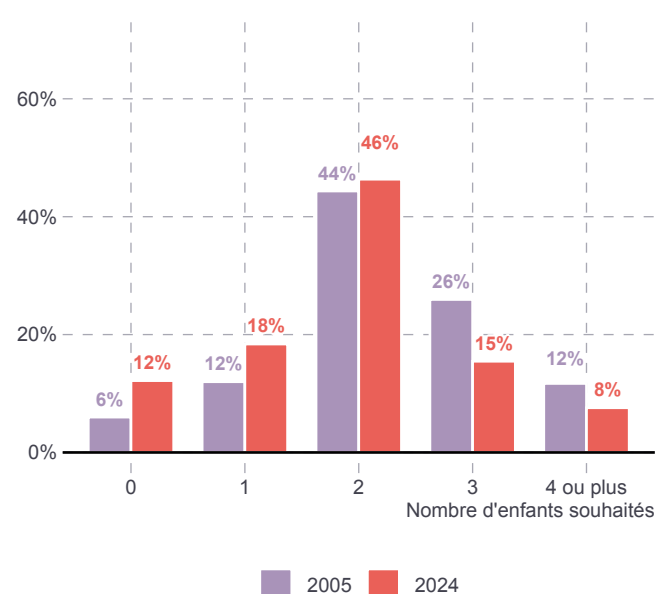


Lecture : En 2024, 65 % des personnes de 18 à 49 ans considèrent que le nombre idéal d'enfants pour une famille est de 2.

Champ : Femmes et hommes de 18 à 45 ans (1998) ou de 18 à 49 ans (2024) vivant en France hexagonale.

Sources : Ined, enquête Intentions de fécondité (1998) ; enquête Erfi 2 (2024).

Fig. 3 : Évolution du nombre d'enfants souhaités entre 2005 et 2024



Lecture : En 2024, 46 % des personnes de 18 à 49 ans souhaitent avoir 2 enfants.

Champ : Femmes et hommes de 18 à 49 ans vivant en France hexagonale.

Sources : Ined, enquêtes Erfi 1 (2005) et 2 (2024).