

EN EUROPE, AVOIR DES ENFANTS N'EST PAS JUGÉ ESSENTIEL, MAIS L'IDÉAL VARIE DE 2 À 3 ENFANTS

Dans la plupart des pays européens, sauf en Europe de l'Est, avoir des enfants n'est pas jugé nécessaire pour s'épanouir. Cependant, l'idéal d'un peu plus de deux enfants par famille reste consensuel. La France se situe en position intermédiaire.

Alberto TAVIANI*

Depuis les années 1980, la taille jugée idéale pour une famille a diminué dans la plupart des pays d'Europe. Si l'uniformisation vers un idéal de deux enfants par famille est bien connue pour les décennies avant les années 2000, moins de travaux portent sur l'ensemble de l'Europe après la crise de 2008 et la pandémie de Covid 19. Qu'en est-il des idéaux actuels ? Au delà du nombre idéal, existe-t-il encore une norme implicite selon laquelle il faudrait avoir au moins un enfant pour s'épanouir, et où se situe la France dans ce tableau ?

UNE MINORITÉ D'EUROPÉEN-ES PENSE QU'AVOIR UN ENFANT EST ESSENTIEL

Globalement, que ce soit chez les femmes ou chez les hommes, l'idée selon laquelle il faut avoir un enfant pour être épanoui-e est peu répandue en Europe. Des écarts importants existent toutefois selon les pays (Fig. 1). Dans les pays d'Europe du Nord et de l'Ouest, comme les Pays-Bas ou la Norvège, moins de 5 % des répondant-es estiment qu'il faut avoir un enfant pour s'épanouir. À l'opposé, certains pays d'Europe centrale et orientale se distinguent par une adhésion bien plus forte à cette idée, allant jusqu'à 90 % en Moldavie.

La France se situe également parmi les pays à faible adhésion, avec moins de 15 % des répondant-es partageant cette opinion. Au sein de l'Europe du Nord et de l'Ouest, elle se positionne plutôt en position intermédiaire, avec des niveaux légèrement inférieurs à ceux observés en Allemagne ou en Autriche, et au-dessus des pays nordiques.

PEU DE DIFFÉRENCES DE GENRE

Les réponses varient peu selon que la question concerne une femme ou un homme. Des écarts existent toutefois dans certains pays : en Tchéquie, par exemple, les répondant-es estiment plus souvent qu'une femme doit avoir un enfant pour s'épanouir (33 %) qu'un homme (26 %).

À l'inverse, en France, les chiffres sont très proches (10 % pour une femme contre 11 % pour un homme).

UN IDÉAL PERSONNEL EUROPÉEN DE 2 À 3 ENFANTS, AVEC LA FRANCE EN POSITION INTERMÉDIAIRE

À la différence des opinions très variées sur la nécessité d'avoir un enfant pour s'épanouir, **l'idéal personnel de fécondité est très homogène à travers l'Europe**. Dans les pays étudiés, le nombre idéal d'enfants que l'on aimerait ou aurait aimé avoir se situe dans une fourchette relativement resserrée, comprise entre 2,1 en Finlande et 2,4 enfants en Croatie (Fig. 2). La France se place plutôt dans le haut de la fourchette, autour de 2,3 enfants (voir fiche 1). La Moldavie se distingue avec un idéal personnel plus élevé, atteignant 2,7 enfants.

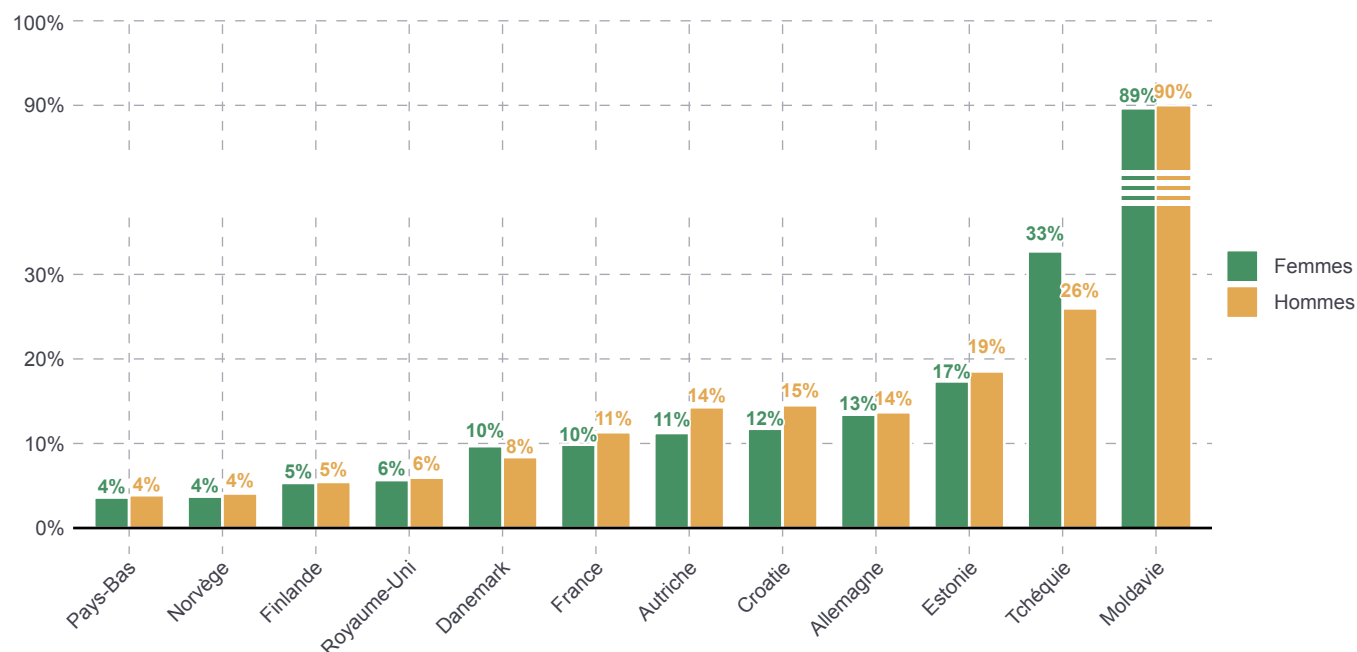
Quel que soit le contexte national ou les politiques familiales, la famille avec enfants reste un horizon de désir largement partagé. Même dans les pays où avoir des enfants n'est pas considéré comme nécessaire pour s'épanouir, comme aux Pays-Bas ou en Norvège, l'idéal personnel reste supérieur à 2 enfants, le seuil nécessaire pour assurer le renouvellement de la population.

RÉFÉRENCES

- Friedrich C., Bujard M. 2025. [Intended, ideal, and actual fertility in 11 European countries. Evidence on fertility gaps in different age groups from the Generations and Gender Survey](#). BiB Working Paper 2/2025. Federal Institute for Population Research (BiB).
- Sobotka T., Beaujouan É. 2014. [Two Is Best? The Persistence of a Two-Child Family Ideal in Europe](#). *Population and Development Review*, 40(3), 391-419.

* Université de Strasbourg – École des hautes études en démographie.

Fig. 1 : Proportion de personnes d'accord avec l'affirmation « Pour s'épanouir, un homme/femme doit avoir des enfants » selon le pays

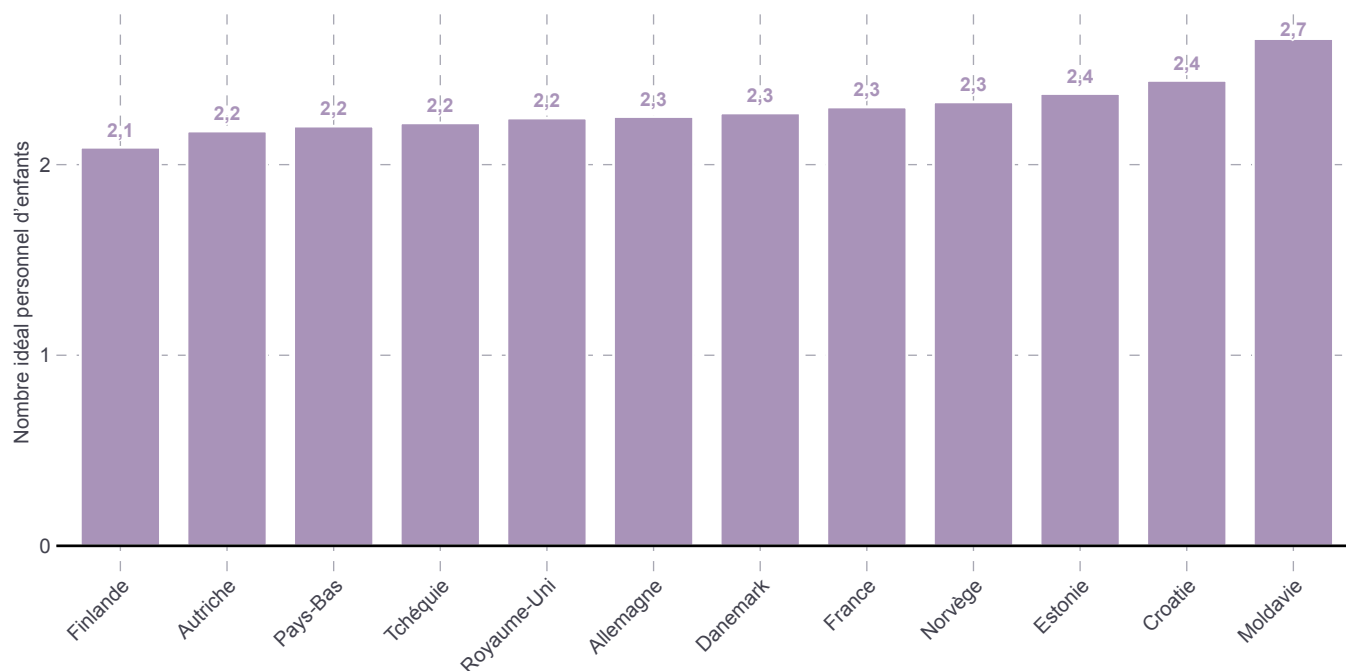


Lecture : En France, 11 % des personnes interrogées estiment qu'un homme doit avoir des enfants pour être épanoui, contre 10 % qui estiment qu'une femme doit avoir des enfants pour être épanouie.

Champ : Femmes et hommes de 18 à 59 ans entre 2020 et 2024 selon les pays.

Source : Generations and Gender Surveys (dont Erfi 2 pour la France).

Fig. 2 : Nombre idéal d'enfants que l'on aimerait ou aurait aimé avoir en moyenne selon le pays



Lecture : En France en 2024, les personnes estiment en moyenne que dans l'idéal elles aimeraient ou auraient aimé avoir 2,3 enfants.

Champ : Femmes et hommes de 18 à 49 ans interrogés sur les intentions de fécondité entre 2020 et 2024 selon les pays.

Source : Generations and Gender Surveys (dont Erfi 2 pour la France).