

INDÉPENDANCE ET VIE DE COUPLE : DEUX PRÉALABLES À L'ARRIVÉE DU PREMIER ENFANT

De nombreuses personnes attendent d'avoir réuni certaines conditions avant d'avoir un premier enfant, dessinant le contour d'une norme procréative : avoir terminé ses études, ne plus vivre chez ses parents, être en emploi et vivre en couple cohabitant.

Arnaud RÉGNIER-LOILLIER*

L'ÂGE AUQUEL DEVENIR PARENT

L'intention d'avoir un premier enfant à court terme (dans les 3 ans) croît avec l'âge, jusqu'à être maximale à 30-34 ans, pour les femmes comme pour les hommes. Aux plus jeunes âges, l'intention de devenir parent est très présente mais à plus longue échéance. Ainsi, quelle que soit la tranche d'âge considérée entre 18 et 29 ans, près de 7 femmes et hommes sans enfant sur 10 ont l'intention d'en avoir un, 3 sur 20 sont incertain-es, hésitent. Passé 30-34 ans en revanche, plus on est âgé et moins l'on a l'intention d'en avoir un (Fig. 1). Cela tient à un effet de sélection : plus l'âge avance et plus la part de personnes sans enfant diminue (cf. courbe noire). Ainsi, les personnes sans enfant à ces âges sont celles qui n'en souhaitaient pas (infécondité volontaire) et n'en ont toujours pas l'intention, ou qui n'ont pas pu en avoir (infertilité, pas trouvé le bon ou la bonne partenaire, etc.). C'est finalement autour de 25-30 ans que les projets deviennent plus concrets et qu'ils se réalisent le plus, recoupant l'âge moyen au premier enfant en France. Fait notable, 28 % des femmes de 18-19 ans disent ne pas souhaiter du tout d'enfant. Cette part tombe toutefois à 16 % chez les 20-24 ans. Cela tient probablement au fait qu'à l'entrée dans la vingtaine, la perspective d'une vie familiale devient plus concrète (rencontres amoureuses, etc.).

ÊTRE DÉCOHABITANT ET VIVRE EN COUPLE, DES PRÉREQUIS IMPORTANTS

Parmi les conditions préalables que se fixent les personnes avant de devenir parents, ne plus vivre chez ses parents apparaît importante. En se focalisant sur les 18-34 ans (en raison de l'effet de sélection évoqué ci-dessus), 31 % de celles qui ont décohabité ont l'intention d'avoir un enfant dans les 3 ans contre 15 % de celles qui vivent encore au domicile parental (Fig. 2). Cela recoupe en partie l'entrée dans la vie conjugale, vivre en couple cohabitant étant rare lorsque l'on réside chez ses parents (1 % des 18-34 ans sans enfant). L'intention d'avoir un premier enfant dans les trois prochaines années est d'autant plus présente que les

personnes sont engagées dans une relation de couple. Les personnes seules ou en couple non cohabitant (souvent récemment formé, où les partenaires sont étudiant-es et non indépendant-es des parents) sont moins nombreuses à exprimer ce souhait que celles en couple cohabitant. Parmi ces dernières, ce sont les personnes mariées ou pacsées qui l'expriment le plus (Fig. 2). Contrairement aux départements d'outre-mer où avoir un premier enfant sans être en couple est très répandu (Régnier-Loillier, 2025), vivre en couple cohabitant est un prérequis très important dans l'Hexagone.

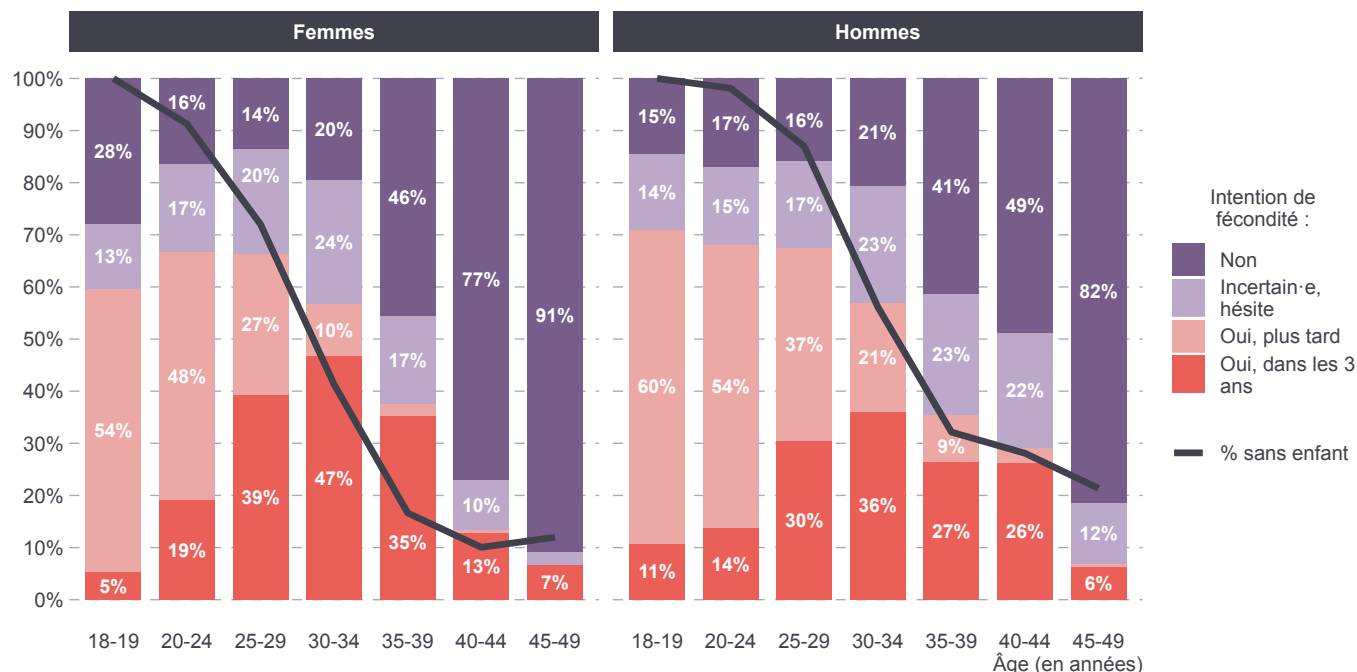
LA SITUATION PROFESSIONNELLE, UN FACTEUR CLÉ CHEZ LES HOMMES

En cours d'études, le projet d'avoir un premier enfant reste lointain : 6 % des 18-34 ans en ont l'intention à court terme (Fig. 2). Cette proportion est en revanche maximale (37 %) pour les personnes avec un CDI ou fonctionnaires, l'emploi précaire ou l'absence d'emploi limitant ce souhait (25 %). Le chômage ou l'inactivité pèse toutefois davantage sur les intentions des hommes que sur celles des femmes (Fig. 3) : 33 % des hommes en emploi permanent souhaitent un enfant dans les trois ans contre seulement 18 % de ceux au chômage. Chez les femmes, l'écart est moindre, rappelant la persistance du modèle du *male breadwinner* (Pailhé et Régnier-Loillier, 2015).

RÉFÉRENCES

- Régnier-Loillier A. 2025. [Devenir parent sans vivre en couple : une situation fréquente en outre-mer](#). *Population & Sociétés*, 634.
- Pailhé A., Régnier-Loillier A. 2015. [Le chômage retarde l'arrivée du premier enfant](#). *Population & Sociétés*, 528.

* Institut national d'études démographiques.

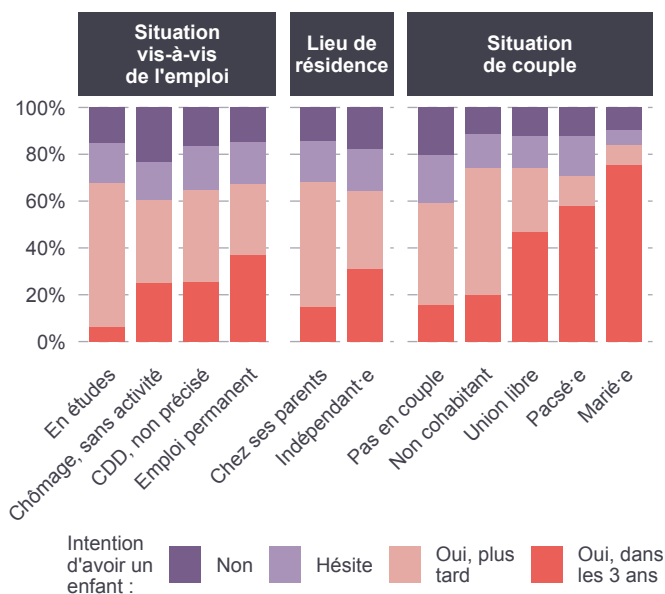
Fig. 1 : Intention d'avoir un premier enfant et part de personnes sans enfant selon l'âge, par sexe

Lecture : 30 % des hommes sans enfant de 25-29 ans souhaitent un premier enfant dans les trois prochaines années ; à cet âge, 87 % des hommes n'ont pas d'enfant (cf. courbe noire).

Note : La question était « Comptez-vous avoir un enfant dans les trois années à venir ? Non, certainement pas / Non, probablement pas / Incertain-e, hésite / Oui, probablement / Oui, certainement ». En cas de réponse négative, il était demandé « Comptez-vous tout de même avoir un enfant plus tard ? ».

Champ : Femmes et hommes de 18 à 49 ans vivant en France hexagonale.

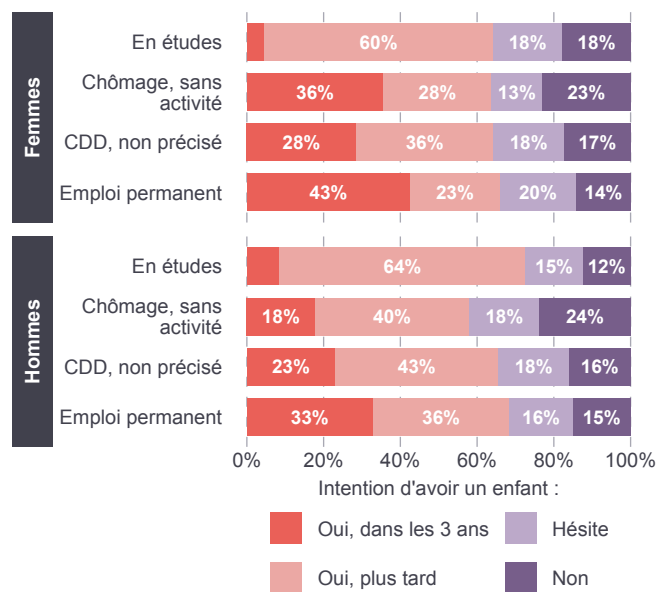
Source : Ined, enquête Erfi 2 (2024).

Fig. 2 : Intention d'avoir un premier enfant parmi les 18-34 ans, selon les situations d'emploi, résidentielle et de couple

Lecture : 37 % des personnes en emploi permanent (CDI, fonctionnaire) ont l'intention d'avoir un enfant dans les trois prochaines années.

Champ : Femmes et hommes de 18 à 34 ans sans enfant vivant en France hexagonale, s'estimant physiquement fertiles.

Source : Ined, enquête Erfi 2 (2024).

Fig. 3 : Intention d'avoir un premier enfant parmi les 18-34 ans, selon la situation d'emploi, par sexe

Lecture : 18 % des hommes au chômage ou sans activité ont l'intention d'avoir un enfant dans les trois prochaines années.

Champ : Femmes et hommes de 18 à 34 ans sans enfant vivant en France hexagonale, s'estimant physiquement fertiles.

Source : Ined, enquête Erfi 2 (2024).