

NAISSANCES HORS COUPLE : PLUS TÔT ET PLUS SOUVENT CHEZ LES MOINS DIPLÔMÉ·ES

5 % des mères et 2 % des pères déclarent avoir eu une naissance hors couple cohabitant. Ces naissances sont plus fréquentes chez les personnes moins diplômées et qui n'ont jamais vécu en couple. Elles sont souvent associées à une entrée en parentalité précoce.

M-C COMPANS*

LES NAISSANCES HORS COUPLE SONT PLUS FRÉQUENTES CHEZ LES MOINS DIPLÔMÉ·ES

Si la cohabitation reste la norme lors de l'arrivée d'une naissance, certaines personnes ont un enfant en dehors de toute relation conjugale (parentalité solo) ou parce que les conjoint·es ne vivent pas ensemble (« living apart together »). L'enquête Erfi 2 interroge les hommes et les femmes sur d'éventuelles naissances qui auraient eu lieu hors d'un couple cohabitant (« Avez-vous eu des enfants avec quelqu'un avec qui vous n'avez jamais vécu ? »).

Parmi les personnes ayant eu au moins un enfant, 5 % des femmes et 2 % des hommes déclarent avoir eu au moins une naissance hors cohabitation. Ces naissances hors cohabitation sont plus fréquentes chez les moins diplômé·es et diminuent avec le niveau d'études (Fig. 1). Chez les femmes, elles représentent par exemple 7 % de celles qui ont un niveau CAP/BEP, 6 % de celles qui ont un niveau baccalauréat ou équivalent et 2 % des diplômées du supérieur. Chez les hommes, les écarts sont moindres, car 3 % des diplômés d'un CAP/BEP et 1 à 2 % des plus diplômés ont eu une naissance hors cohabitation. Plus d'hommes que de femmes répondent aussi « ne pas savoir » s'ils ont déjà eu une naissance hors cohabitation.

LES NAISSANCES HORS COUPLE SONT SOUVENT DES PREMIERS ENFANTS ET SURVIENNENT À DE JEUNES ÂGES

Parmi les personnes qui ont eu des enfants hors cohabitation, la plupart n'ont eu qu'une seule naissance de ce type, et il s'agit souvent d'un premier enfant (Tab. 1). Elles sont aussi devenues mères ou pères souvent plus tôt que celles et ceux qui n'ont eu aucune naissance hors cohabitation, en particulier pour les femmes. En effet, 62 % de celles qui ont eu au moins une naissance

hors cohabitation sont devenues mères avant 25 ans, contre 45 % parmi celles qui n'ont eu aucun enfant hors cohabitation (Tab. 2).

Ainsi, s'il est possible que de plus en plus de femmes très diplômées aient recours à l'assistance médicale à la procréation pour devenir mères en solo, et plutôt à des âges tardifs, les naissances hors couple restent caractérisées par des arrivées plutôt précoces et de milieux peu diplômés.

ENFANTS HORS COHABITATION ET MOINDRE MISE EN COUPLE

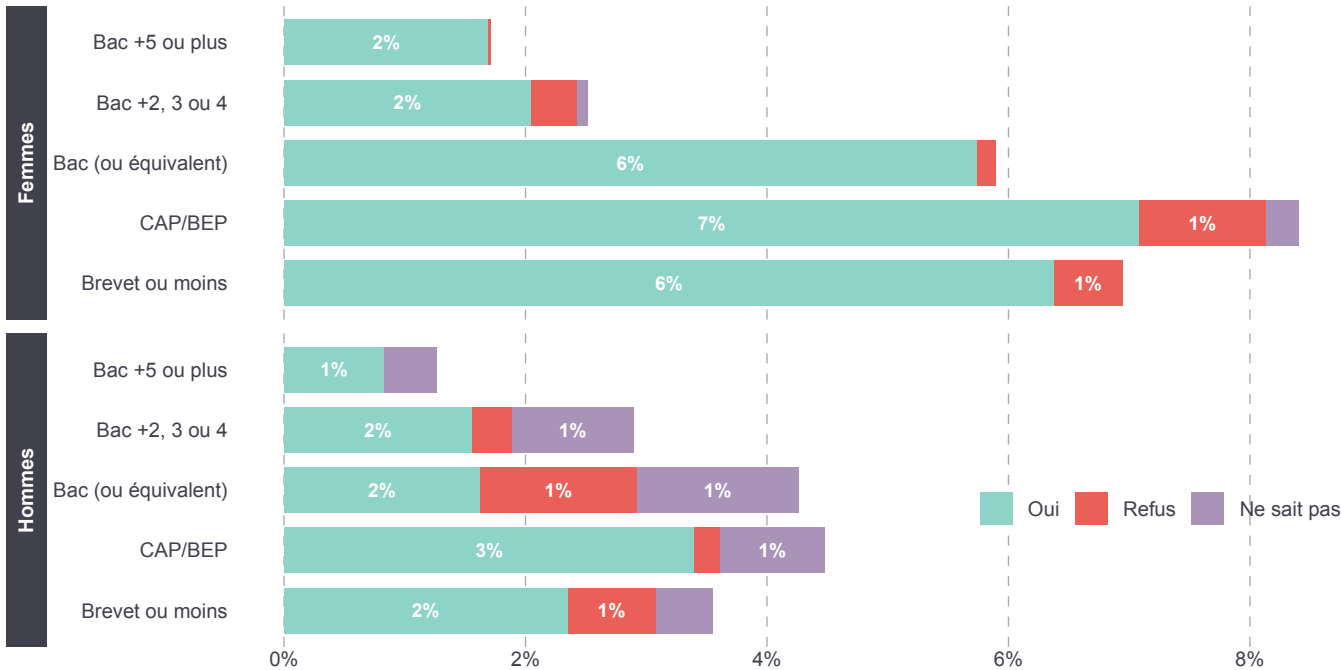
Les personnes qui ont eu au moins un enfant hors cohabitation sont plus nombreuses à ne jamais avoir vécu en couple (pour les mères, 35 % contre 2 % parmi celles n'ayant eu aucune naissance hors cohabitation, et pour les pères, 39 % contre 1 %, Tab. 2). Dans certains cas, avoir un enfant sans cohabiter peut résulter d'une difficulté à trouver un ou une partenaire avec qui avoir un projet d'enfant. Cela peut aussi refléter le fait qu'avoir un enfant hors cohabitation constitue un frein à la mise en couple ultérieure.

RÉFÉRENCES

- Lenouvel M. 2024. [Donner naissance en couple non cohabitant : une situation à contre-courant ? Analyses statistiques à partir de l'Enquête Nationale Périnatale 2016](#). *Population*, 79 (4), 563-583.
- Rozée V., Malmanche H. 2023. [Pour être « seule aux manettes » : parcours solo de la PMA en France](#). *Enfances, Familles, Générations*, 44.

* Institut national d'études démographiques.

Fig. 1 : Part des femmes et des hommes ayant eu au moins un enfant hors d'un couple cohabitant selon le niveau de diplôme (en %)



Lecture : 6,4% des femmes diplômées du Brevet ou moins ont eu un enfant hors couple cohabitant.
Champ : Femmes et hommes de 18 à 79 ans vivant en France hexagonale en 2024.
Source : Ined, enquête Erfi 2 (2024).

Tab. 1 : Nombre de naissances hors cohabitation et rang de la première naissance hors cohabitation (en %)

Nombre de naissances hors cohabitation		
	Femmes (n=216)	Hommes (n=76)
Une seule naissance	78	74
Deux naissances ou plus	22	26
Total	100	100
Niveau de diplôme		
	Femmes (n=216)	Hommes (n=76)
Oui	76	90
Non	24	10
Total	100	100

Lecture : 78 % des femmes qui ont eu une naissance hors cohabitation n'en ont eu qu'une seule dans cette configuration. Pour 76 % d'entre elles, il s'agissait d'un premier enfant.
Champ : Femmes et hommes de 18 à 79 ans vivant en France hexagonale en 2024 ayant eu au moins une naissance hors cohabitation.
Source : Ined, enquête Erfi 2 (2024).

Tab. 2 : Entrée en parentalité précoce et vie en couple selon la survenue ou non d'une naissance hors cohabitation (en %)

Femmes		
	Au moins une naissance hors cohabitation (n=216)	Aucune naissance hors cohabitation (n=4 035)
Premier enfant avant 25 ans	62	45
N'a jamais vécu en couple	35	2
Hommes		
	Au moins une naissance hors cohabitation (n=76)	Aucune naissance hors cohabitation (n=2 981)
Premier enfant avant 25 ans	29	25
N'a jamais vécu en couple	39	1

Lecture : 62 % des femmes qui ont eu au moins une naissance hors cohabitation sont devenues mères avant 25 ans. 62 % d'entre elles n'ont jamais vécu en couple cohabitant.
Champ : Femmes et hommes de 18 à 79 ans vivant en France hexagonale en 2024.
Source : Ined, enquête Erfi 2 (2024).