

LES COUPLES SE RENCONTRENT PLUS SOUVENT EN LIGNE ET MOINS DANS DES FÊTES

Les rencontres en ligne se sont fortement développées en France et en Europe depuis 30 ans. À l'inverse, celles dans un cadre festif ont décliné. Après avoir augmenté, les rencontres par les ami-es diminuent depuis les années 2000.

Milan BOUCHET-VALAT*
Marie BERGSTRÖM*

L'ESSOR DES RENCONTRES EN LIGNE

Les manières de rencontrer son ou sa conjoint-e se sont nettement transformées au cours des cinquante dernières années en France et en Europe. Sans surprise, l'évolution la plus marquante est la diffusion des rencontres en ligne, que ce soit via les sites et applications de rencontre ou, plus minoritairement, par le biais d'autres canaux numériques (réseaux sociaux, forums, jeux vidéo...). En France, l'essor commence dès les années 1990, et la progression est régulière depuis lors, jusqu'à concerner 24 % des premiers couples qui ont commencé à cohabiter entre 2020 et 2024 (Fig. 1). On retrouve une évolution très similaire dans l'ensemble de l'Europe (Fig. 2). Les rencontres en ligne sont un peu plus fréquentes au Nord de l'Europe (27 % aux Pays-Bas et 29 % au Danemark), au même niveau en Europe centrale, mais nettement plus rares en Croatie (14 %).

DAVANTAGE DE RENCONTRES PAR LES ÉTUDES

Les rencontres par les études ont elles aussi connu une progression importante, passant de 10 % à 20 % en France entre les années 1960 et aujourd'hui (Fig. 1). L'évolution s'explique certainement par l'allongement des études au fil des générations. Mais contrairement à ce que l'on pourrait penser elle n'est pas généralisée en Europe : si on la retrouve, de manière moins marquée qu'en France, aux Pays-Bas, en Autriche et en Croatie, on ne l'observe pas au Danemark et en Tchéquie où les rencontres par les études sont restées stables (résultats non montrés).

LE REcul DES RENCONTRES FESTIVES

Une des transformations majeures des cadres de rencontre est le recul important des cadres festifs. Le déclin du rôle des bals commencé dans l'après-guerre s'est ainsi prolongé par celui des boîtes de nuit, des bars et des autres fêtes et soirées privées. Alors que ces cadres représentaient

29 % des rencontres en France dans les années 1960 et 1970, ils n'en représentent désormais que 9 % (Fig. 1) Cette tendance se retrouve elle aussi dans toute l'Europe (Fig. 3), mais la France l'a connue de manière plus précoce que les autres pays. À l'inverse, la Croatie a connu un recul plus tardif des cadres festifs, qui y représentent encore 25 % des rencontres.

LE DÉCLIN RÉCENT DES RENCONTRES PAR LES AMI-ES

Les rencontres par les ami-es ont progressé en France des années 1960 aux années 2000, passant de 16 % à 26 % (Fig. 1). Mais elles sont devenues moins fréquentes depuis, au point de revenir à 19 %. Cette évolution avait commencé avant 2020, elle ne s'explique donc pas uniquement par les confinements lors de la crise du Covid-19. On retrouve une baisse au cours des années récentes dans les autres pays européens (Fig. 4), mais avec une temporalité variable. Les ami-es jouent un rôle moindre dans le Nord de l'Europe (11 % aux Pays-Bas et 15 % au Danemark), c'est-à-dire les pays où les rencontres en ligne sont plus importantes.

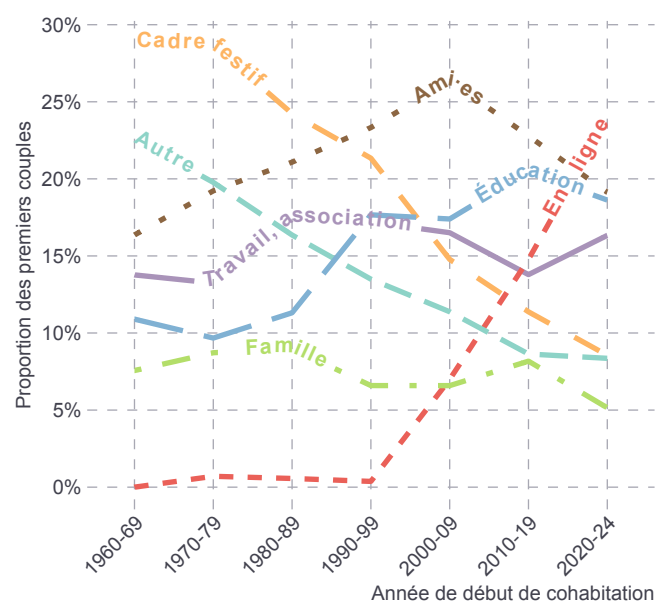
RÉFÉRENCES

Bozon M., Rault W. 2012. [De la sexualité au couple. L'espace des rencontres amoureuses pendant la jeunesse](#). *Population*, 67(3), 453-490.

Bouchet-Valat M., Bozon M. 2025. [La géographie intime : Lieux de rencontres et caractéristiques des partenaires](#). In Bergström M. (dir.), *La sexualité qui vient. Jeunesse et relations intimes après #MeToo* (p. 139-150). La Découverte.

* Institut national d'études démographiques.

Fig. 1 : Évolution du cadre de rencontre du ou de la première conjoint·e en France entre 1960 et 2024

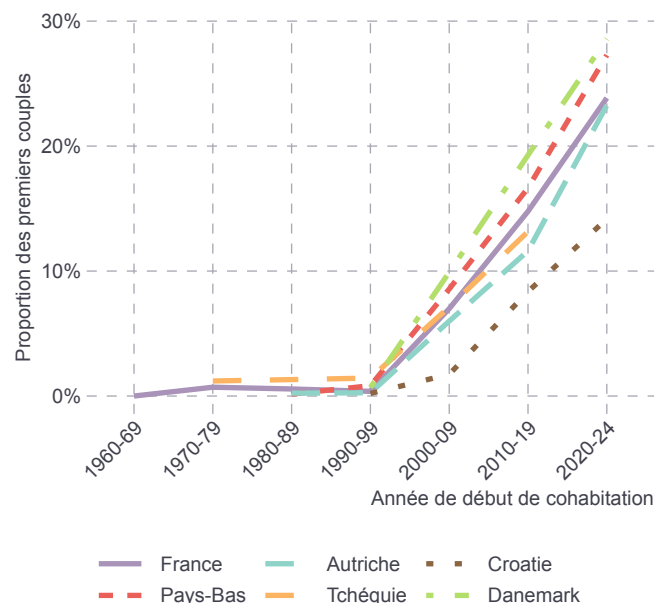


Lecture : Dans 24 % des couples qui ont commencé à cohabiter entre 2020 et 2024, les conjoint·es se sont rencontrés en ligne.

Champ : Femmes et hommes de 18 à 79 ans vivant en France hexagonale.

Source : Ined, enquête Erfi 2 (2024).

Fig. 2 : Évolution de la proportion de rencontres en ligne dans six pays européens entre 1960 et 2024

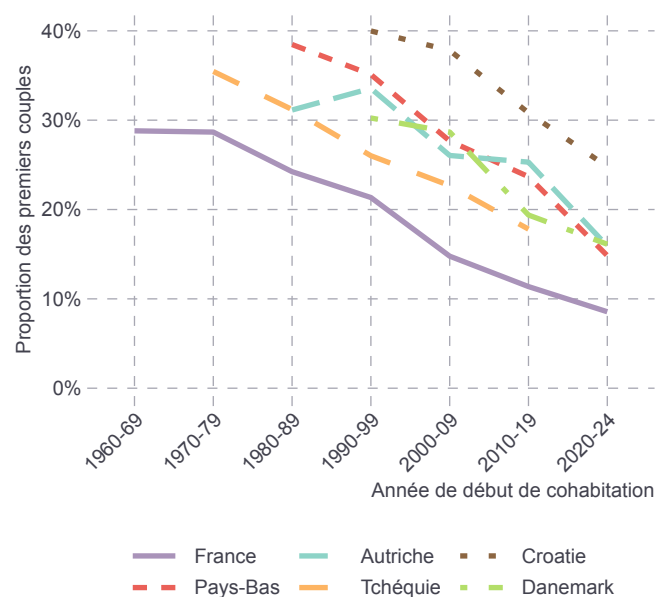


Lecture : Au Danemark, dans 29 % des couples qui ont commencé à cohabiter entre 2020 et 2024, les conjoint·es se sont rencontrés en ligne.

Champ : Femmes et hommes de 18 à 79 ans ou de 18 à 59 ans selon les pays.

Source : Generations and Gender Surveys (dont Erfi 2 pour la France).

Fig. 3 : Évolution de la proportion de rencontres dans un cadre festif dans six pays européens entre 1960 et 2024

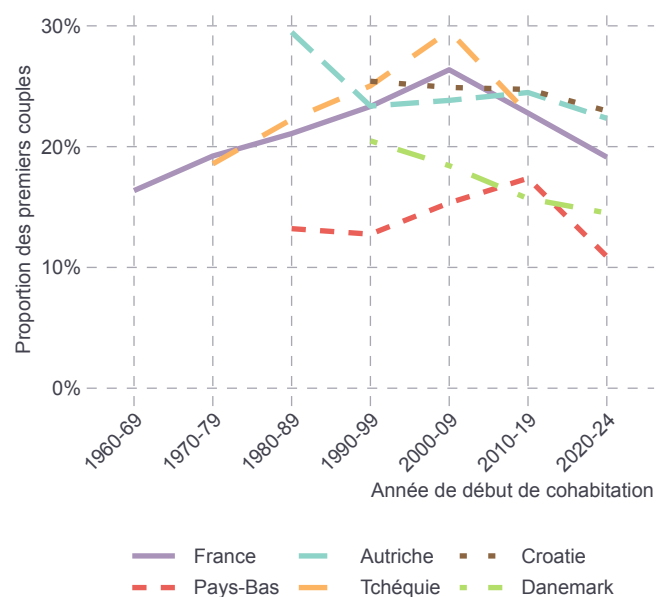


Lecture : En Croatie, dans 25 % des couples qui ont commencé à cohabiter entre 2020 et 2024, les conjoint·es se sont rencontrés dans une soirée ou une fête.

Champ : Femmes et hommes de 18 à 79 ans ou de 18 à 59 ans selon les pays.

Source : Generations and Gender Surveys (dont Erfi 2 pour la France).

Fig. 4 : Évolution de la proportion de rencontres par les ami·es dans six pays européens entre 1960 et 2024



Lecture : Aux Pays-Bas, dans 11 % des couples qui ont commencé à cohabiter entre 2020 et 2024, les conjoint·es se sont rencontrés par des ami·es.

Champ : Femmes et hommes de 18 à 79 ans ou de 18 à 59 ans selon les pays.

Source : Generations and Gender Surveys (dont Erfi 2 pour la France).