

LA VIE EN COUPLE APRÈS 50 ANS : MOINS DE MARIAGES ET DES PARCOURS PLUS COMPLEXES

Bousculée par l'essor des séparations, la vie en couple après 50 ans a légèrement reculé en 20 ans. Majoritairement encore dans le cadre d'une première union mariée, elle est cependant de plus en plus le fruit d'une ou plusieurs remises en couple sans mariage.

Christophe GIRAUD*

LES HOMMES SONT PLUS EN COUPLE COHABITANT QUE LES FEMMES, MAIS LES DIFFÉRENCES SE RÉDUISENT

Entre 2005 et 2024, les personnes de 50 ans et plus en ménage ordinaire, hommes comme femmes, sont un peu moins souvent en couple cohabitant, sauf pour les septuagénaires. 83 % des hommes et 74 % des femmes quinquagénaires étaient en couple en 2005, contre respectivement 70 % et 67 % en 2024. 77 % des hommes et 46 % des femmes septuagénaires vivaient avec un ou une conjointe en 2005 contre respectivement 77 % et 54 % en 2024 (Fig. 1).

L'écart entre les hommes et les femmes en matière de couple cohabitant a continué à se réduire à chaque âge entre 2005 et 2024 (Delbès et Gaymu, 2003) : il était de 9 points pour les quinquagénaires, de 18 pour les sexagénaires, et de 31 pour les septuagénaires en 2005 ; il n'est plus respectivement que de 3, 12 et 23 points en 2024.

DES BIOGRAPHIES CONJUGALES PLUS COMPLEXES

La baisse de la conjugalité cohabitante est concomitante d'une hausse des séparations ou divorces de 2005 à 2024, manifeste pour chaque classe d'âge : 9 % des hommes et 10 % des femmes septuagénaires étaient séparés ou divorcés de leur première union en 2005, contre respectivement 18 % et 23 % en 2024 (Fig. 2). Le veuvage se réduit sur la même période : 14 % des hommes et 33 % des femmes septuagénaires avaient connu le décès de leur premier ou première conjointe en 2005, contre respectivement 7 % et 20 % en 2024. Ces deux mouvements inverses produisent une hausse quasi générale des ruptures d'union pour les hommes et les femmes sur la période mais un léger resserrement des différences générées dans les risques d'avoir connu une rupture. Pour les femmes septuagénaires, la forte baisse du veuvage surpasse l'augmentation des séparations et aboutit à la hausse de la cohabitation constatée plus haut.

La fragilité conjugale croissante des premières unions produit des biographies conjugales de plus en plus complexes pour les 50 ans et plus (Solaz, 2021), même si être encore dans sa première union reste la situation majoritaire à chaque âge. En 2005, 8 % des hommes et 10 % des femmes septuagénaires avaient connu deux unions ou plus, contre respectivement 16 % et 15 % en 2024. Parmi les quinquagénaires, ces proportions étaient de 22 % des hommes et 20 % des femmes en 2005, contre respectivement 23 % et 22 % en 2024 (Fig. 3). Les unions commencées tardivement sont aussi plus fréquentes : en 2005, 3 % des sexagénaires en couple avaient commencé à cohabiter après 50 ans, en 2024, ce sont 8 % d'entre eux. Notons que la comparaison entre les quinquagénaires de 2005 et les septuagénaires de 2024 n'est pas possible en raison de la mortalité et des placements en maison de retraite (qui ne sont pas incluses dans l'enquête).

MOINS D'UNIONS MARIÉES

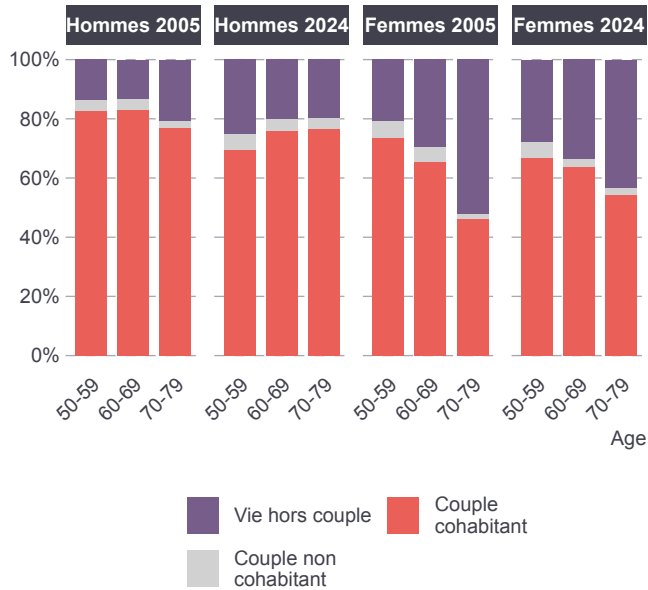
Moins les seniors en couple sont âgés et plus ils et elles vivent hors mariage. Ce phénomène déjà bien documenté (Delbès et Gaymu, 2003) s'est renforcé en 20 ans. 26 % des hommes et 27 % des femmes quinquagénaires en 2024 vivaient en couple sans être mariés, alors que ce n'était le cas que de 13 % des hommes et 15 % des femmes en 2005 (Fig. 4). Des formes conjugales non-cohabitantes existent également après 50 ans mais avec des perspectives de cohabitation d'autant plus faibles que les individus sont âgés (voir fiche 24).

RÉFÉRENCES

Delbès C., Gaymu J. 2003. [Passé 60 ans : de plus en plus en couple ?](#) *Population & Sociétés*, 389.

Solaz A. 2021. [La hausse des ruptures et des remises en couple chez les cinquante ans et plus.](#) *Population & Sociétés*, 586.

* Université Paris Cité, Cerlis.

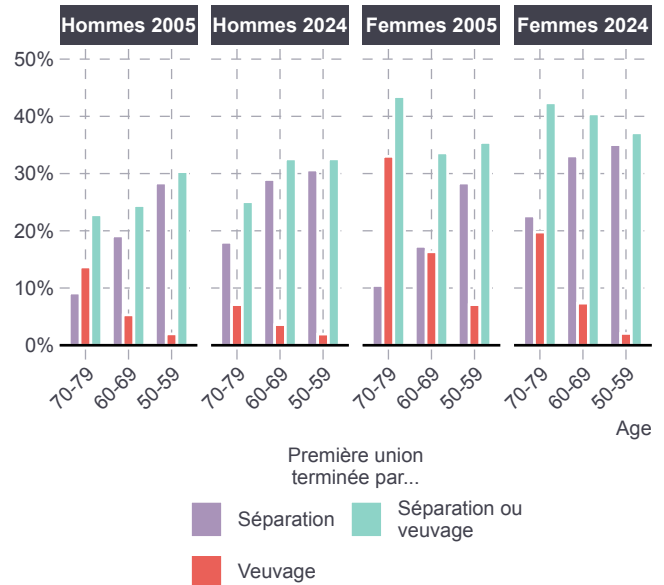
Fig. 1 : Situation conjugale des 50 ans et plus en 2005 et 2024 selon l'âge et le sexe

Lecture : En 2005, 83 % des hommes quinquagénaires sont en couple cohabitant.

Note : En 2005, on mesurait les relations amoureuses stables des personnes sans conjoint-e cohabitant-e, en 2024, on peut mesurer les personnes en couple mais qui ne cohabitent pas avec leur conjoint-e.

Champ : Femmes et hommes de 50 à 79 ans vivant en France hexagonale.

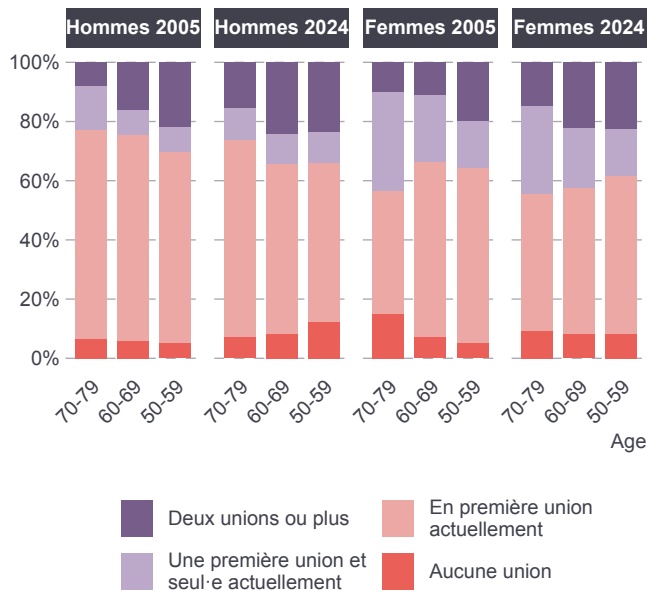
Sources : Ined, enquêtes Erfi 1 (2005) et Erfi 2 (2024).

Fig. 2 : Rupture de la première union (séparations et veuvages) des 50 ans et plus en 2005 et 2024 selon l'âge et le sexe

Lecture : En 2005, 28 % des hommes quinquagénaires avaient rompu une première union par une séparation (y compris un divorce).

Champ : Femmes et hommes de 50 à 79 ans en couple vivant en France hexagonale.

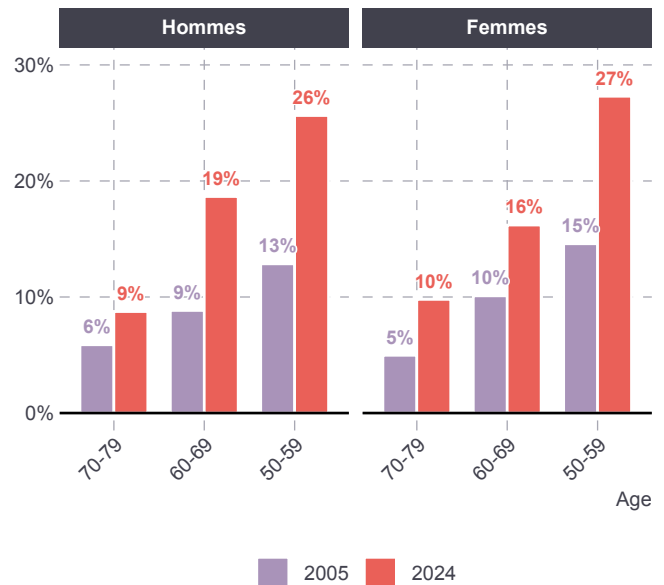
Sources : Ined, enquêtes Erfi 1 (2005) et Erfi 2 (2024).

Fig. 3 : Biographies conjugales des personnes de 50 ans et plus en 2005 et 2024 selon l'âge et le sexe

Lecture : En 2005, 5 % des hommes quinquagénaires n'avaient vécu aucune union.

Champ : Femmes et hommes de 50 à 79 ans vivant en France hexagonale.

Sources : Ined, enquêtes Erfi 1 (2005) et Erfi 2 (2024).

Fig. 4 : Proportion de non mariés parmi les couples des personnes de 50 ans et plus en 2005 et 2024 selon l'âge et le sexe

Lecture : 13 % des hommes quinquagénaires vivant en couple en 2005 n'étaient pas mariés.

Champ : Femmes et hommes de 50 à 79 ans en couple vivant en France hexagonale.

Sources : Ined, enquêtes Erfi 1 (2005) et Erfi 2 (2024).